**Курс молодого отца – для начинающих**

Для большинства молодых мужчин страх перед отцовством – это ощущение из разряда необъяснимых панических первобытных ужасов. Они боятся детей приблизительно так же, как акул, гризли и прочих опасных тварей. В общем мужская боязнь детей – это классический страх перед неизведанным. Поэтому вы просто обязаны успокоить и ободрить своего испуганного мальчика. Покажите ему 9 простых советов, следуя которым, он точно станет лучшим папой в мире.

1. **Перестаньте думать о том, как стать хорошим отцом.**

Весь фокус в том, что ничему особенному «Отцовскому», чтобы стать лучшим папой в мире, учиться не нужно. Вы вовсе не обязаны быть лучшим пеленальщиком и лучшим подтиральщиком попок. А вот что действительно нужно, так это быть хорошим мужем. Все, что нужно вашему ребенку, это дом – полная чаша и любящая семья. А ведь в этом вы уже стали профи! Продолжайте в том же духе.

1. **Живите нормальной жизнью.**

Большинство родителей после появления первого ребенка запираются дома на год, а то и на два, позабыв про все радости переживаний, бездетной жизни. Как же иначе? А вдруг, что с ребенком? Спокойствие! Это – ребенок, а не гексоген. Ничего с ним не случится. Уже через пару недель можно начать брать ребенка с собой туда, где вы привыкли бывать – кафе, магазины, поездки. Современная детская промышленность ушла гораздо дальше, чем вы можете предположить. Приспособлений для комфортной транспортировки младенцев придумано достаточно. Ваш малыш будет с удовольствием знакомится с миром, а ваша семья жить нормальной, счастливой жизнью.

1. **Пусть мама отдохнет.**

Если вы когда то слышали, что папа также важен для ребенка, как и мама, то забудьте об этом. Во всех обстоятельствах на маму новорожденного ложится гораздо больше забот и ответственности, чем на счастливого папашу. А поэтому - сделайте так, чтобы ваша любимая могла время от времени отдыхать и заниматься только собой. Даже если она сама на отдает себе в этом отчета, ей очень нужно в этот период часок поболтать с подругами или провести вечер с собственной ее мамой. Да и просто – вздремнуть.

1. **Вставайте вместе с мамой на ночное кормление.**

Да, это будет нелегко. Но вам понравится (разумеется, потом, когда с ночными кормежками будет покончено, а не в процессе). Вставать ночью тяжело. Но еще тяжелее вставать среди ночи одному. И вашей жене это тоже не нравится. Просто подумайте, как замечательно преодолевать все трудности вместе и как это вас сблизит, в конце концов.

1. **Обнимайте своих детей покрепче.**

Для ребенка нет ничего важнее любви. Однако само слово «любовь» для него мало что значит. Без конца повторять «Папочка тебя любит» - абсолютно бессмысленно. Дети этого не понимают. А вот, что лучше всяких слов, так это поцелуи, объятия и ласки. Многие отцы стесняются открытого проявления нежности у детям. Преодолейте это, и вы никогда-никогда об этом не пожалеете.

1. **Обращайтесь со своим ребенком так, как ы хотели, чтобы обращались с вами, когда вы были ребенком.**

Это так просто - и просто гениально. Вспомните, как ваш собственный отец воспитывал, вас ободрял, критиковал, наказывал, играл с вами.

Если он был лучшим из отцов – самое время последовать хорошему примеру. Если же не все так радужно, то постарайтесь исправить его ошибки.

1. **Не поднимайте руку не ребенка.**

Ударить ребенка или женщину – верх трудности и подлости. Вы никогда не будете хорошим отцом, если - какова бы не была причина – сможете поднять руку на ребенка или его мать.

1. **Не следуйте бездумно всем советам по воспитанию детей, которые получаете из различных пособий для родителей.**

Они друг другу противоречат. В одном написано - -если ваш ребенок плачет, возьмите его не руки; в другом – оставьте лежать; в третьем – сначала возьмите на руки, а потом больше не берите; в четвертом… Что есть правда, вы не угадаете. Поэтому придется провести собственное расследование. Книги, форумы в интернете, журналы и друзья – вам в помощь. Получив максимум информации, вы сможете прийти к среднеарифметической истине. И еще – никогда не делайте того, что кажется вам неправильным. Инстинкт – великая штука.

1. **Получайте удовольствие.**

Ведь все это так быстро проходит. Сейчас это может показаться невероятным, но время рядом с детьми буквально летит. Вы не успеваете оглянуться, как ваш новорождённый малыш, отправится в школу, а потом…Так что постарайтесь не упустить время и успеть самое интересное – вместе повеселиться в Парке развлечений, погонять мяч после школы, собрать машинку из конструктора. Чтобы потом, когда чадо помашет вам ручкой и переедет жить к своему бойфренду, не пришлось говорить – «Жаль, что мы так мало времени проводим вместе».