« Джунгли зовут »

Задачи:

1. Совершенствовать двигательные способности детей.
2. Воспитывать командные качества.
3. Доставить детям чувство радости.

Ход досуга

Дети под музыку входят в зал, стилизованный под джунгли и строятся в две колонны.

Инструктор. Сегодня вы не просто дети. Сегодня вы превратитесь в животных и станете хищниками и травоядными. А судить наши соревнования будет жюри (представление жюри). Итак, начинаем! Джунгли зовут!

Эстафеты:

1. «Гонки с преследованием» - бег с передачей предмета ( у травоядных бегемот, у хищников крокодил ).

2. «Охота» - бег с перепрыгиванием через мягкие модули.

3. «Раненный зверь» - бег «змейкой» между кеглями.

4. «Собери орехи» - передача «орехов» в шеренге (по 10 штук в каждой команде).

5. «Через капканы» - бег с продеванием трёх обручей через себя.

6. «Проберись через лианы» - преодоление препятствия с подлезанием и переступанием через шнуры.

7. «Сбить добычу» - бросание мячей по кеглям.

8. «Перетягивание каната».

Подведение итогов.

Награждение.