**Спортивный праздник «День здоровья»**

Зал украшен лозунгами о спорте, висят картины человеческого организма по отдельности: разрез ребенка с легкими, печенью, желудком, сердцем, и один общий. Сидят жюри. Дети в спортивной форме, на груди у каждого эмблема своей команды, у капитанов на груди эмблема с буквой «К», в руках по флажку.

Звучит спортивная музыка и в зал входят дети командами.

**Ведущая:** Дети, у нас сегодня праздник – «День здоровья!». Посмотрите на лозунги, прочитайте их в слух. Посмотрите на картины и скажите для чего человеку нужны органы: (опрос каждой команды по очереди по каждой картине)

А сейчас я вам представлю жюри: Главный тренер детского сада\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Доктор Айболит\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

И гость нашего праздника\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(любой персонаж, пришел учиться как быть здоровым)

Теперь команды поприветствуют друг друга!

Команда «Витаминчики», ваше приветствие: «*Чтобы быть здоровым, ловким, нужно есть всегда морковку!»*

Команда «Аспиринчик»: «*Аспиринчик от болезней, физкультура всех полезней! »*

На всех спортивных соревнованиях командам даются задания, которые они должны выполнить быстро и правильно. а судьи будут оценивать их выступление. Так что каждой команде нужно стараться победить. А сейчас праздник начинается.

**Ведущая:** *Пусть радость, смех, помогут в трудный час,*

*Но главная надежда, болельщики на вас!*

**1 Ребенок:** *Чтоб расти и закаляться не по дням, а по часам*

*Физкультурой заниматься, заниматься надо нам!*

**2 Ребенок:** *Праздник, праздник у ворот, кто встречать его пойдет?*

*Мы и верный наш дружок, красный синенький флажок!*

**3 ребенок:** *Шире шаг, выше флаг, не стучать ногами,*

*Кто шагать умеет так, встаньте вместе с нами.*

(ходьба по залу коррегирующая ходьба)

**Ведущая:** Молодцы! Судьи оценку. А теперь отгадайте загадку: Бьют его рукой и палкой, никому его жалко. А за что беднягу бьют? Да, за то, что он надут! (мяч)

**1 эстафета.** *Пронести мяч на двух палочках до ориентира, вернуться назад и только потом пойдет следующий участник.*

**Ведущая:** Старались все. Судьи оценку. Следующее задание.

**2 эстафета «Бадминтон».**

*(Пронести волан на ракетке до флажка и вернуться назад, передать ракетку следующему игроку своей команды)*.

**Ведущая:** Молодцы! Судьи оценку

**1 ребенок:** *Нам пилюли и микстуру и в мороз в холода*

*Заменяет физкультура и хорошая еда.*

**Ведущая:** Следующее задание

**3 эстафета «Серсо»**

*(Метание колец. У каждого игрока по два кольца. Надо добежать до линии и постараться бросить кольца так, чтоб попасть в цель. Затем вернуться к своей команде и только тогда побежит следующий)*

**Ведущая:** Молодцы! Судьи оценку

**2 ребенок:** *Приучи себя к порядку, делай каждый день зарядку.*

*Смейся веселей, будешь здоровей!*

**Ведущая:** А сейчас будет конкурс капитанов. Капитаны должны пронести воздушный шарик между ног прыжками, как кенгуру, до флажка и назад до своей команды. Победит тот капитан, кто правильно выполнит задание.

**Ведущая:** Молодцы! Судьи оценку.

Следующее задание для всех. Нужно перейти через болото не намочив ног по дощечкам. Их две. Будете переставлять их так, чтоб, можно было или перешагнуть или перепрыгнуть, но не попасть в болото. Победит та команда, в которой все участники будут сухими… Справились все? Судьи оценку.

**Ведущая:** Следующее задание и вам нужно смешное и трудное. Вам нужно будет пробежать в обруче по три человека о флажка и обратно, передать обруч следующей тройке и так далее… Судьи оценку.

**Ведущая:** А сейчас очень интересное задание справиться с ним сможет не каждый. В обиходе вежливого и воспитанного человека есть много слов, которые мы называем «волшебными». С помощью этих слов люди помогают друг другу в трудную минуту и в минуты радости. Вот сейчас мы и посмотрим какая команда у нас самая вежливая. Вы будете говорить по одному вежливому слову в каждой команде, а победит та команда, которая скажет последнее слово. Начинаем.

**1 ребенок**: *Кто со спортом крепко дружит, о здоровье век не тужит.*

*И живет сто лет, вот и весь секрет.*

**Ведущая:** А сейчас великопочтивое жюри огласите, пожалуйста итоговую оценку.

(Стоит мольберт на нем ватман – табло с очками). Судьи оценивают.

**Ведущая:** *Праздник нам кончать пора – победила дружба!*

Главный тренер вручает призы каждому ребенку.

Доктор Айболит раздает витаминки.

Сказочный персонаж угощает конфетами.