# Зимний оздоровительный праздник для детей средней группы "Зимние забавы"

# Цель: Закрепить навыки выполнения спортивных упражнений (бег, прыжки, ведение санок).

# Закалить детей на свежем воздухе. Вызвать у детей положительный эмоциональный настрой; обучать управлению волевыми усилиями.

# Материал: обручи, 2 корзинки с шарами по 2 на каждого ребенка, санки.

*Дети выходят на спортивную площадку..*

**Инструктор:**

Начинаем зимний праздник!
Будут игры, будет смех,
И веселые забавы
Приготовлены для всех.
Хороша красой своею
Наша зимушка-зима.
Поиграть сегодня с нею
Собралась вся детвора.

*Дорогие, ребята, поздравляю вас с праздником зимы. Желаю вам крепкого здоровья. А чтобы оно было крепким, а вы - сильными, поедем на поезде .*

Я ничуть не беспокоюсь.
Этот длинный быстрый поезд
Всех возьмет до одного,
Не оставит никого.

*Дети встают друг за другом “Паровоз”.*

Чух-чух, пыхчу, пыхчу,
Стоять на месте не хочу.

*Похлопывание по спине ладонями.*

Чух-чух, пыхчу, пыхчу,
Стоять на месте не хочу.

*Поворот на 180 градусов. Поглаживание ладонями*.

Чу-чу-чу! Поехали!

*На дорожку выбегает Зайчик. Поезд останавливается.*

**Инструкрор**: Зайчик, ты, почему так быстро бегаешь?

**Зайчик**: Потому что каждый день делаю заячью зарядку.

**Игра-забава “Зайка”.**

Как на беленький снежок
Кто-то скачет, скок-скок-скок,
Приседает, слушает:
Не идет ли волк.
Это наш лесной красавец
Трусоватый белый…ЗАЯЦ.
Вдруг зубами кто-то: щелк! –
На охоту вышел…ВОЛК. (выходит воспитатель)
Испугался волка зайка,
Поскакал скорей с лужайки. (волк догоняет детей)

Волк: так не честно, хотел с зайцами поиграть, а они все от меня разбежались.

Заяц: правда, хочешь , с нами играть и не будешь обежать?

Волк: Честное Волчье.

Инструктор:

Всем полезен звонкий смех!
Поиграем и узнаем,
Кто ловчее и смелее,
Кто внимательнее всех!

*Детей делят на две команды с помощью считалки. Одна команда выполняет задания с Зайчиком, а другая команда выполняет задания с Волком.*

**1. “Быстрые санки”.**

*С одной стороны площадки лежат снежные кирпичики. Дети, по одному, перевозят их на другую сторону площадки и выстраивают из них стенку .*

**2. Игра «Кто больше забросит шаров в корзинку».**

*Дети встаю по разные стороны площадки. У каждого по 2 шарика. Волк и Заяц стоят по середине, и держал в руках корзины. Дети по очереди бросают шары , а герои ловят их. По окончании игры, проводится подсчет шаров, заброшенных в корзину.*

Молодцы у нас ребята:
Сильные, умелые,
Дружные, веселые,
Быстрые и смелые!

Волк: Знаю, я еще одну **игру. «Займи свой домик»**

На площадку раскладывают обручи, дети занимают место в домике. Волк остался без домика. Пока играет бубен дети бегают по площадке, как только бубен замолкает , все занимают места в домиках. Игра проводится несколько раз. Последний раз без домика остается Волк.

**Инструктор** : Видишь , Волк , остался ты без домика. Ведь твой дом, весь дремучий лес.

Волк : Правда. Заяц пойдем я тебя провожу, мы же теперь с тобой друзья .

 *Волк и Заяц уходят.*

**Инструктор:**

Порезвились, поиграли,
Снова все в колонну встали
И знакомою тропой
Все отправились домой.