# Зимний оздоровительный праздник для детей средней группы "Зимние забавы"

# Цель: Закрепить навыки выполнения спортивных упражнений (бег, прыжки, ведение санок).

# Закалить детей на свежем воздухе. Вызвать у детей положительный эмоциональный настрой; обучать управлению волевыми усилиями.

# Материал: обручи, 2 корзинки с шарами по 2 на каждого ребенка, санки.

*Дети выходят на спортивную площадку..*

**Инструктор:**

Начинаем зимний праздник!  
Будут игры, будет смех,  
И веселые забавы   
Приготовлены для всех.  
Хороша красой своею  
Наша зимушка-зима.  
Поиграть сегодня с нею  
Собралась вся детвора.

*Дорогие, ребята, поздравляю вас с праздником зимы. Желаю вам крепкого здоровья. А чтобы оно было крепким, а вы - сильными, поедем на поезде .*

Я ничуть не беспокоюсь.  
Этот длинный быстрый поезд  
Всех возьмет до одного,  
Не оставит никого.

*Дети встают друг за другом “Паровоз”.*

Чух-чух, пыхчу, пыхчу,  
Стоять на месте не хочу.

*Похлопывание по спине ладонями.*

Чух-чух, пыхчу, пыхчу,  
Стоять на месте не хочу.

*Поворот на 180 градусов. Поглаживание ладонями*.

Чу-чу-чу! Поехали!

*На дорожку выбегает Зайчик. Поезд останавливается.*

**Инструкрор**: Зайчик, ты, почему так быстро бегаешь?

**Зайчик**: Потому что каждый день делаю заячью зарядку.

**Игра-забава “Зайка”.**

Как на беленький снежок  
Кто-то скачет, скок-скок-скок,  
Приседает, слушает:  
Не идет ли волк.  
Это наш лесной красавец  
Трусоватый белый…ЗАЯЦ.  
Вдруг зубами кто-то: щелк! –   
На охоту вышел…ВОЛК. (выходит воспитатель)  
Испугался волка зайка,  
Поскакал скорей с лужайки. (волк догоняет детей)

Волк: так не честно, хотел с зайцами поиграть, а они все от меня разбежались.

Заяц: правда, хочешь , с нами играть и не будешь обежать?

Волк: Честное Волчье.

Инструктор:

Всем полезен звонкий смех!  
Поиграем и узнаем,  
Кто ловчее и смелее,  
Кто внимательнее всех!

*Детей делят на две команды с помощью считалки. Одна команда выполняет задания с Зайчиком, а другая команда выполняет задания с Волком.*

**1. “Быстрые санки”.**

*С одной стороны площадки лежат снежные кирпичики. Дети, по одному, перевозят их на другую сторону площадки и выстраивают из них стенку .*

**2. Игра «Кто больше забросит шаров в корзинку».**

*Дети встаю по разные стороны площадки. У каждого по 2 шарика. Волк и Заяц стоят по середине, и держал в руках корзины. Дети по очереди бросают шары , а герои ловят их. По окончании игры, проводится подсчет шаров, заброшенных в корзину.*

Молодцы у нас ребята:  
Сильные, умелые,  
Дружные, веселые,  
Быстрые и смелые!

Волк: Знаю, я еще одну **игру. «Займи свой домик»**

На площадку раскладывают обручи, дети занимают место в домике. Волк остался без домика. Пока играет бубен дети бегают по площадке, как только бубен замолкает , все занимают места в домиках. Игра проводится несколько раз. Последний раз без домика остается Волк.

**Инструктор** : Видишь , Волк , остался ты без домика. Ведь твой дом, весь дремучий лес.

Волк : Правда. Заяц пойдем я тебя провожу, мы же теперь с тобой друзья .

*Волк и Заяц уходят.*

**Инструктор:**

Порезвились, поиграли,  
Снова все в колонну встали  
И знакомою тропой  
Все отправились домой.