Формирование интереса у детей к разным видам спорта.

Физическое воспитание подрастающего поколения всегда было и остается в центре внимания общества. Полноценное физическое развитие дошкольников – это, прежде всего своевременное формирование двигательных навыков и умений, развитие интереса к различным видам движения, воспитание положительных нравственно волевых черт личности.

Существуют различные способы и средства, помогающие выработать у дошкольников интерес к различным видам спорта и любовь к движению.

За последние годы в детском саду значительно повысился интерес к спортивным играм и элементам спортивных игр, таких как баскетбол, волейбол, теннис, бадминтон, городки и другие. В этих играх, применяются разнообразные движения и двигательные действия. Дети выполняют большое количество прыжков, метаний, ударов по мячу, что положительно влияет на рост и развитие детского организма.

Большой интерес к подобным играм может быть разумно удовлетворение в играх с элементами спорта .Эти игры имеют строго установленные правила, которые определяют точность двигательных действий; появляются судьи; соответствующее оборудование и инвентарь.

Основными задачами в работе с детьми по применению игр с элементами спорта является общее развитие ребенка, оздоровление его организма, развитие движений, двигательных способностей и физических качеств, создание эмоциональной обстановки, воспитание и интереса к различным видам физических упражнений.

Игры с элемента спорта требуют подготовки организма ребенка для их проведения. Прежде всего, в детском саду необходимо чаще проводить такие игры, которые дадут детям возможность быстрее овладеть элементами спортивной техники. С этой целью самое большое внимание следует уделять играм с мячами. В них дети овладевают навыками ловли, бросания, ловкости и подвижности.

Среди спортивных игр успехом у детей пользуются городки, игры с мячом типа волейбол, баскетбол, игры в бадминтон, малый теннис и другие.

На сегодняшний день общее развитие ребенка определяется не только его умственными способностями, приобретенными знаниями, но и его физической активностью.

Различные нормативы, тесты для определения уровня физического развития, как детей, так и взрослых людей включают в себя элементы разных видов спорта. Плавание всегда присутствует в перечне обязательных видов физической культуры, поэтому обучение плаванию было и остается актуальной темой не только человека, но и для общества в целом.

В нашем детском саду "Машенька" большое внимание уделяется всестороннему физическому развитию подрастающего поколения. Для этого созданы все условия, есть плавательный бассейн. Плаванию отводится особая роль в физическом воспитании детей, ибо водные процедуры способствуют развитию двигательной активностью, закаливанию детского организма.

Но главное дети любят плавание, у них сформировался стойкий интерес к спортивным играм на занятиях по физической культуре, желание совершенствовать свои умения, а значит, появился иммунитет к таким современным заболеваниям, как страх, стресс. ОРЗ, ОРВ.

Следует заметить, что уровень заболеваемости в детском саду один из самых низких в городе, и хорошая посещаемость детей, эти показатели являются результатом продуманной системы работы, направленной на укрепления здоровья детей и их полноценного физического развития и закаливания детского организма.

Формирование интереса у детей к разным видам спорта.

Инструктор по физической культуре

Павлоцкая Н. А.

г. Старый Оскол