о детском упрямстве и капризности

-Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.

-Заканчивается – к 3,5-4 годам

-Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте – тоже вещь вполне нормальная.

-Пик упрямства приходится на 2,5-3 года жизни.

-Мальчики упрямее девочек.

-Девочки капризничают чаще.

-Если дети по достижении 4-х лет все еще продолжают часто упрямиться и капризничать, то есть опасность фиксации упрямства, истеричности, как удобных способах манипулирования своими родителями. Не поддавайтесь нажиму ради своего спокойствия.

-В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых до 19 раз!

Что могут сделать родители

-Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете.

-Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите это как данность.

-Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат!

-Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.

-Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

-Истеричность и капризность требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних : «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-я-яй!» Ребенку только это и нужно.

-Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка, книжка!», «А что это там за окном ворона делает?». Подобные маневры заинтригуют и отвлекут.