Решению задач физического воспитания в детском саду способствует целесообразный двигательный режим. Основу его составляют ежедневные физические упражнения и игры в различных режимных процессах под руководством воспитателей, а также в самостоятельной деятельности детей: это и занятия, и физкультурно- оздоровительная работа в режиме дня, и активный отдых, куда входят физкультурные досуги, физкультурные праздники. В нашем детском саду проводятся каникулы продолжительностью в одну неделю. На время каникул отменяются занятия, связанные с умственной деятельностью. Вместе с тем шире используются все формы работы по физическому воспитанию.

**План организации весенних каникул с детьми старшего дошкольного возраста.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  число | мероприятия | цель | место проведения |
| 27.03 | 1 половина дня«День театра»Утро. Беседа о театре.Просмотр кукольного спектакля «Мишуткина школа».Прогулка. Хороводная игра «Теремок»2 половина дняПоказ спектакля для детей ДОУ «Приключения домовенка Кузи» | Уточнить представления детей о театре, о разнообразии его жанров и видов, работниках театра, воспитывать интерес к профессии актера.Воспитывать интерес к сказке, умение сопереживать героям.Развивать двигательную активность и выразительность.Развивать творческие способности детей, чувства коллективизма и ответственности. | Групповая комната.Музыкальный зал.Участок группы.Музыкальный зал. |
| 28.03 | 1 половина дняУтро.Презентация фотовыставки«Приамурье – это мы»Прогулка.Экскурсия в краеведческий музей.2 половина дняСпортивный праздник «Спортивная смена Приамурья» | Способствовать возникновению устойчивого интереса к родному краю, любви к родной природе, гордости за достижения земляков, воспитывать бережное отношение к окружающему.Развивать интерес к истории родного поселка, района. Знать достопримечательности, уметь ориентироваться в своем поселке, воспитывать чувство любви к малой родине, ее традициям.Приобщать к здоровому образу жизни, закрепить знание игр народов Приамурья, развивать двигательную активность. | Выставочный зал ДОУРайонный краеведческий музей.Спортивный зал ДОУ. |
| 29.03. | 1 половина дняУтро. Развлечение «В гостях у книжки»Прогулка.Экскурсия в библиотеку.2половина дняОткрытие мастерской «Сказка своими руками» - любимые литературные герои в рисунках, лепке, поделках» | Воспитывать устойчивый интерес, любовь и бережное отношение к книге.Расширять представления детей о назначении библиотеки, способах различения книг, формировать читательский интерес, прививать культуру поведения в общественных местах.Развивать творческие способности в изготовлении поделок, учить пользоваться изобразительным материалом, находить свои способы передачи характера героя, поощрять интонационную выразительность речи. | Музыкальный зал.Поселковая библиотека.Групповая комната. |
| 30.03. | 1 половина дняУтро.«Мы со спортом дружим»Веселые эстафеты на стадионе.2половина дняРисование рекламных плакатов «Чтоб расти и закаляться – будем спортом заниматься!», оформление стенда для родителей.  | Побуждать отдавать предпочтение интересной и полезной для здоровья деятельности, развивать двигательные навыки и умения, воспитывать волю к победе.Формировать позитивное отношение к физическим упражнениям, спорту. Находить интересные изобразительные решения в работе.Пропаганда здорового образа жизни. |  Стадион.Изостудия ДОУ.Приемная комната. |
| 01.04. | 1 половина дняПраздник смеха и юмора «Мусорный карнавал»Прогулка. Проведение хороводных и подвижных игр совместно с малышами.2половина дняДискотека «Веселые перевертыши» | Формировать общее представление о празднике, его традициях. Способствовать умению проявлять инициативу, умению занимать себя интересной деятельностью, объединяться для совместного досуга, развивать чувство юмора.Формировать интерес к музыкально-досуговой деятельности. Совершенствовать умения передавать свои эмоциональные переживания через танцевально-ритмические движения.  | Спортивный зал.Участок ДОУ.Музыкальный зал. |