МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ЁЛОЧКА» Г. БАЛАШОВА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Спортивный праздник

«Осенние старты»

(для детей старшего дошкольного возраста)

Инструктор по физ. воспитанию:

Шеина М. В.

**Балашов 2012**

**Осенние старты**

**Программное содержание:** Совершенствовать двигательные навыки и умения детей. Воспитывать чувство коллективизма; укреплять здоровье детей. Упражнять в ходьбе, беге, ползании, прыжках. Формировать правильную осанку, укреплять мышцы свода стопы. Развивать ориентировку в пространстве, равновесие, прыгучесть, дисциплинированность. Доставить детям чувство радости.

**Оборудование:** Гимнастическая скамейка 2 шт.; тоннель 2 шт.; мячи 2шт.; ленты по количеству детей; стулья 2 шт.; столы 2 шт.; мешки 2 шт.; канат; грамоты;

**Ход праздника**:

*дети входят под музыку в зал и строятся в шеренгу*

**Инструктор:** Идут чемпионы детского сада,

Еще не открытых рекордов отряды.

Спортивную славу умножат они,

Счастливая смена нашей страны!

**Инструктор:**

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым-

Никогда не унывай,

В спорте честно побеждай.

Вот здоровья в чём секрет!

Будь здоров! Физкульт… *(дети хором «привет»)*

Две команды вышли дружно,

Чтобы праздник наш начать.

И поэтому всем нужно

В нем участие принять.

Каждый должен свою силу,

Свою ловкость показать,

Быть здоровым и веселым,

И конечно не скучать.

**Инструктор:** ребята, сегодня у нас праздник «осенние старты». У нас две команды

**«лучики»** и **«звёздочки».**

А теперь представление команд:

**«лучики »** девиз:

***Любим петь и рисовать,***

***Спортом заниматься,***

***И советуем мы всем***

***Чаще улыбаться!»***

**«звёздочки»** девиз:

***Все спортом заниматься***

***Любим с самого утра!***

***И приветствуем, ребята,***

***Громким вас «физкульт-ура»!***

Вы сегодня все, ребята, будьте ловки и смелы,

И себя вы покажите с самой лучшей стороны.

И здоровье, и успех ждут ребята всех, всех, всех!

А наши соревнования будет оценивать наше уважаемое жюри. Представление\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

От всех прошу внимания,

Мы начинаем соревнования,

Жюри за нами наблюдает,

Самых лучших выбирает.

**Инструктор:** а теперь приступим к нашим соревнованиям.

**Конкурсная программа.**

А теперь, внимание,

Осенние соревнования!

Первое испытание –

В быстроте состязание.

1. **«по мостику»** пробежать по гимнастической скамейке, оббежать ориентир и вернуться в команду.

Следующее соревнование –

В ловкости испытание.

**2.«пещера»** проползти через тоннель, оббежать ориентир и вернуться в команду.

Отгадайте-ка загадку:

Он и круглый, Он и гладкий,

Очень ловко скачет. Что же это? (мячик)

1. **«прыгуны»** прыжки с зажатым мячом между ног до ориентира и обратно.
2. **«будь внимателен»-** конкурс капитанов. На несколько секунд открыть стоящие на столе предметы и показать капитанам (для каждого разные предметы и свой стол). Затем закрыть. Капитаны по очереди по памяти называют по одному предмету, стоящему на столе.
3. **«развяжи»** на расстоянии 4 м от каждой команды стоит стул, к которому привязаны ленточки. По сигналу первый в команде бежит и развязывает ленту, возвращается в свою команду. И так до последнего игрока.
4. **«прыжки в мешках»**

Я сейчас возьму канат:

Проверю силу у ребят!

1. **«перетягивание каната»**

Не надо бояться, что будут смеяться,

Зарядку свою не бросай никогда.

Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи,

Ничто не дается легко без труда.

Наши соревнования подходят к концу. Пока жюри подведёт итоги мы с вами отдохнём.

*Проводится* ***упражнение на расслабление.***

*Дети садятся, расслабляются.*

***инструктор.*** На полянке потеплело,

Солнышко нас всех пригрело.

Мы сидим, спокойно дышим,

Щебетанье птичек слышим.

Ручки тёплые у нас –

## Отдыхают!

Ножки тёплые у нас –

Отдыхают!

Веет тёплый ветерок…

Отряхнули мы песок…

На носочки встали,

Облако достали,

Хорошо все потянулись,

И друг другу улыбнулись!

Подведение итогов. Награждение.