Многие из нас слышали о типах темперамента и их влиянии на жизнь человека. Но что такое темперамент и какую роль он играет в нашей жизни, детально ответить сможет не каждый. Давайте вместе разберемся в этом вопросе.

Темперамент – это врожденная характеристика человека (как цвет волос, глаз и кожи), оказывающая влияние на формирование определенных стереотипов поведения и типов реагирования в схожих ситуациях. Важно отметить, что нет хороших и плохих типов темпераментов, в каждом из них есть свои достоинства и недостатки. Задачей оптимального воспитания и является развитие свойственных каждому темпераменту положительных черт и исключения тех, которые мешают становлению гармоничной личности. Важно сказать, что четкие проявления темперамента начинаются после кризиса 3-х лет, когда ребенок научается осознавать и контролировать собственные эмоции, хотя уже в младенческом возрасте можно увидеть зачатки того или иного типа темперамента.

Переходя к классификации типов темперамента, стоит напомнить, что в чистом виде они встречаются крайне редко, чаще встречается сочетание элементов двух типов.

1. Ребенок-сангвиник. В качестве примера данного типа темперамента можно привести известного всем Винни-Пуха. Позитивный, активный, легкий в общении. Ему до всего есть дело, легко приспосабливается к любой ситуации, разрешает конфликты. Легко включается в любую деятельность, но так же легко переключается на что-то другое. Движения – уверенные, речь – выразительная, мимика – активная. Грустит редко и недолго. Среди сверстников чаще всего занимает позицию лидера.

На что обратить внимание при воспитании сангвиника? Стремиться выработать устойчивые интересы, учить умению доводить начатое до конца, искоренять поверхностность при выполнении заданий.

2. Ребенок-флегматик. Примером того типа может служить Сова из того же мультфильма. Рассудительная, внимательная, степенная, не выносит спешки. Такой ребенок долго вникает в суть вещей, но потом хорошо в них разбирается, с людьми сходится не сразу, но становится преданным другом, упорно идет к своей цели, его сложно переубедить. Речь спокойная, неторопливая, без жестов и всплесков эмоций, не без труда привыкает к новой обстановке, не любит перемен.

На что обратить внимание при воспитании флегматика? Не раздражаться медлительности, а ускорять ребенка, применяя игровые методы (наперегонки), поощрять инициативу малыша, учить полнее выражать свои чувства.

3. Ребенок-холерик. Это неугомонный и неутомимый Пятачок. Всегда яркий, колоритный, подвижный, всегда слегка «чересчур». Он заводится с пол-оборота, его энергия неиссякаема, его эмоции зашкаливают и очень быстро сменяют друг друга. Неудачи его не останавливают, к заветной цели идет несмотря ни на что, но начатое может бросить ради чего-то более интересного. По натуре командир, но часто конфликтует со сверстниками, хотя не может без них жить. Речь холериков отрывиста, быстра, эмоциональна, они часто глотают окончания.

На что обратить внимание при воспитании холерика? Направить энергию в полезное русло, учить обдумывать свои решения, воспитывать настойчивость и сдержанность, подбирать игры, развивающие спокойствие и внимание, прививать манеры, поскольку непосредственность холерика часто выливается в бестактность.

4. Ребенок-меланхолик. Примером может послужить ослик Иа. Такие дети на редкость ранимы и чувствительны, хотя при этом добры и отзывчивы. Они легко отвлекаются, быстро устают. Чутко реагируют на громкие звуки, окрики…чуть что в слезы. Много боятся, особенно смены обстановки. Застенчивы, робки, нерешительны, обидчивы. Речь тихая, но интонационно выразительная, движения неуверенные.

На что обратить внимание при воспитании меланхолика? Быть с ребенком помягче, поласковее. Не требовать, а просить. Поддерживать и одобрять. Нацеливать только на выполнимые задания, поддерживать самостоятельность, помогать преодолевать робость.

Уважаемые родители! Не воспринимайте тип темперамента как приговор! Не списывайте на него недостатки воспитания детей, а лучше применяйте те способы взаимодействия с ребенком, которые подойдут именно ему! Успехов в нелегком деле – воспитании подрастающего поколения!