**План мероприятий проведения « Недели Здоровья» в МОУ детский сад №77**

**с 08. 04 – 12 .04.2013**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели | время | мероприятия | группа | ответственный |
| **понедельник**  **08.04.**  **Физкультура и здоровье** | 07.50  08.00  08.20  10.00  10.30  на прогулке  15.30  14.00 | Беседы «Мы дружим с физкультурой»  Д.и. « Угадай вид спорта»  Открытый просмотр утренней гимнастики  Кружок - ритмическая композиция «Растём здоровыми и весёлыми»  Музыкальная психотерапия «Формула радости»  П.и. по выбору воспитателя  Сюжетно-ролевая игра « Физкультурное занятие»  Консультация для педагогов, имеющих небольшой опыт работы: «Организация недели здоровья в детском саду» | все группы  все группы  группа № 2  группа № 1  группа № 2  все группы  все группы | воспитатели групп  муз. руководитель  воспитатели групп  старший воспитатель |
| **вторник**  **09.04**  **Профилактика лечение в бесконечности движения** | 07.50  10.00  на прогулке  15.20  15.50  16.00 | Беседа «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе)  Открытый просмотр пальчиковой гимнастики  Подвижные игры малой и большой подвижности  Двигательная деятельность:  «День мяча»  «К нам пришёл доктор Пилюлькин»  «Ум ребёнка на кончиках пальцев» (знакомство с упражнениями для развития мелкой моторики пальцев рук) | все группы  группа № 1  все группы  группа № 2  группа № 1,3  группа № 1,3 | воспитатели групп  Инструктор ФК  учитель-логопед |
| **среда**  **10.04.**  **Правильное питание-залог здоровья** | 07.50  в течение дня  09.30  10.00  10.10  на прогулке  15.30  в течение дня  16.00 | Беседа « Где живут витамины»  Чтение:  Г.Зайцев» Приятного аппетита» « Крепкие, крепкие зубы»  А. Анпилов «Зубки заболели»  МХД с элементами здоровьесберегающих технологий «Весна в лесу»  МХД «Музыкальная весна» с использованием здоровьесберегающих технологий  Открытый просмотр дыхательных игр-упражнений  Народные игры, игры-забавы, игры-аттракционы  Сюжетно-ролевая игра « Аптека», «Поликлиника»  Выставка детских рисунков: « Полезные продукты»  Подготовить папки-передвижки « Питание ребёнка дошкольника»  «Ум ребёнка на кончиках пальцев» (знакомство с упражнениями для развития мелкой моторики пальцев рук) | все группы  все группы  группа № 1  группа № 2  группа № 3  все группы  все группы  все группы  все группы  группа № 3 | воспитатели групп  муз. руководитель  воспитатели групп  учитель-логопед |
| **четверг**  **11.04.**  **Если хочешь быть здоров- закаляйся** | 07.50  на прогулке  в течение дня  15.30 | Беседы « Если хочешь быть здоров», «Моё тело».  Подвижные игры  Консультация для родителей « Физическая культура вашего малыша»  Спортивное развлечение «Мы простуды не боимся!» | все группы  все группы  все группы  все группы | воспитатели групп  Инструктор ФК |
| **пятница**  **12.04.**  **Слова учат, а пример заставляет подражать** | 07.50  на прогулке  в течение дня  15.00  15.30  в течение дня | Беседа « Чистота и здоровье»  Подвижные игры  Чтение: А. Барто «Девочка чумазая»  С.Михалков «Про мимозу»  И.Семёнов « Как стать Неболейкой» К.Чуковский «Мойдодыр»  Д.и. «Туалетные принадлежности», «Чем можно поделиться»  Открытый просмотр гимнастики пробуждения, закаливания  Словесная игра « Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем»  Консультация для родителей «Воспитание привычек у детей» | все группы  все группы  все группы  группа № 1  все группы  все группы | воспитатели групп |

Развлечение «Мы простуды не боимся» (все группы)

Дети входят в зал с флажками, шагают под марш, друг за другом, образуя круг.  
**Инструктор:** Сегодня у нас, ребята, праздник- «День здоровья». Что нужно делать, чтобы быть здоровым, крепким?  
Отвечают: Нужно делать зарядку, принимать витамины, чистить зубы, закаляться.  
**Инструктор:** Правильно, ребята.  
 Вместе с солнышком проснись,   
 На зарядку становись,  
 Будем бегать и шагать,  
 И здоровье укреплять.  
**Звучит марш. Упражнение с флажками.**  
Неожиданно появляется «Простуда» (воспитатель или помощник воспитателя)  
**Простуда:** Ой, я так спешила, бежала,  
 А на зарядку опоздала.  
**Инструктор:** Ребятки, вы знаете, кто к нам пришёл?  
Дети: Нет.  
**Простуда:** Как не знаете?  
 Я противная простуда  
 И пришла я к вам оттуда.  
( Показывает на окно, начинает громко чихать и кашлять)  
**Простуда:** Всех я кашлем заражу,  
 Всех я чихом награжу.  
**Инструктор:** А мы с ребятами не боимся тебя, вредная простуда.  
 Будем мы всегда здоровы!  
 Закаляться мы готовы,  
 И зарядку выполнять,  
 Бегать, прыгать и скакать.  
**Звучит марш.**  
1.Дети шагают.  
2. Бегут на носочках.  
3. Прыгают на двух ногах.  
4. Бегут на носочках.  
**Инструктор:** Мы бежали, мы бежали,  
 И немножечко устали.  
 Мы присядем, отдохнём, (приседает с детьми, отдыхает присев)  
 И опять шагать начнём.  
( Упражнение повторяется)  
**Инструктор:** Ничего « Простуда» у тебя не получается.  
 Видишь, наши детки, как занимаются физкультурой.  
 И болеть они не хотят.  
**Простуда:** Я как подую на вас, как зачихаю сейчас,  
 Всех болезнью заражу и микробами награжу.  
**Инструктор:** Мы зарядку делали;  
 Прыгали и бегали.  
 Стали мы умелыми,  
 Сильными и смелыми.  
Вставайте ребятки, мы покажем « Простуде» какие мы умелые, сильные и смелые.  
**Пальчиковая игра «Пирожки»:**  
Раз, два, три, четыре,  
Ловко тесто замесили.  
Раскатали мы кружочки,  
И слепили пирожочки.  
Пирожки с начинкой,  
Сладкою малинкой.  
Из печи достали,  
Угощать всех стали.  
**Простуда:** Не хочу я пирожков! (топает ногами)  
 Не хочу я вас, дружков.  
 А хочу вас заразить,  
 И микробами наградить.  
 Будете в кроватках лежать,  
 И лекарство принимать.  
**Инструктор:** Ничего у тебя не получится. Мы будем петь и плясать.  
Ручки, ножки тренировать. Выходите, ребята, будем зайчиками, будем делать «зайкину зарядку».  
**Выполняется «Заячья зарядка»**  
**Инструктор:** А теперь посмотри, «Простуда», кто сильнее? Ты, или наши ребята?  
Игра-упражнение «Кто ловкий?» (дети проходят по гимнастической скамейке, спрыгивают, затем пролазают в воротики).  
**Простуда:** Ну и что, я тоже так умею. (Пробегает по доске, пытается пролезть в воротики, не получается).  
**Инструктор:** Ребята, давайте прогоним простуду.  
 Ручками захлопаем, ножками затопаем.  
 Скажем вместе: раз, два, три,  
 Ты, простуда, уходи!!! («Простуда» убегает)  
**Входит Доктор Айболит.  
Доктор Айболит:** Здравствуйте, ребятки! Доктора вызывали? Я Доктор Айболит. У кого чего болит?  
**Инструктор:** Здравствуй, Доктор Айболит!  
Ничего у нас не болит. Мы делали зарядку и к нам примчалась «Простуда».   
Хотела наших деток заразить, чтобы они заболели, чтоб у них поднялась температура, начался кашель, насморк. Но наши дети всегда делают зарядку, принимают витамины, пьют соки.  
**Доктор Айболит:** Зарядка всем полезна,  
 Зарядка всем нужна.  
 От лени и болезни,  
 Спасает нас она!  
 И куда же делась эта «Простуда»?  
**Инструктор:** А мы её прогнали. Правда, ребятки?  
Дети: Да.  
**Доктор Айболит:** Вы ребятки молодцы! Вы простуду победили и здоровье сберегли, потому что ели кашку, пили соки, гуляли на солнышке, делали зарядку, занимались физкультурой. И за это Айболит вас витаминами угостит. Подставляйте ладошки, получайте витамину. Будьте всегда здоровы!  
Дети фотографируются с Доктором Айболитом. Затем прощаются.