**План мероприятий проведения « Недели Здоровья» в МОУ детский сад №77**

**с 08. 04 – 12 .04.2013**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели | время | мероприятия | группа | ответственный |
| **понедельник****08.04.****Физкультура и здоровье** | 07.5008.0008.2010.0010.30на прогулке15.3014.00 | Беседы «Мы дружим с физкультурой»Д.и. « Угадай вид спорта»Открытый просмотр утренней гимнастики Кружок - ритмическая композиция «Растём здоровыми и весёлыми»Музыкальная психотерапия «Формула радости»П.и. по выбору воспитателяСюжетно-ролевая игра « Физкультурное занятие»Консультация для педагогов, имеющих небольшой опыт работы: «Организация недели здоровья в детском саду» | все группывсе группыгруппа № 2группа № 1группа № 2все группывсе группы | воспитатели группмуз. руководительвоспитатели группстарший воспитатель |
| **вторник****09.04****Профилактика лечение в бесконечности движения** | 07.5010.00на прогулке15.2015.5016.00 | Беседа «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе)Открытый просмотр пальчиковой гимнастики Подвижные игры малой и большой подвижностиДвигательная деятельность: «День мяча» «К нам пришёл доктор Пилюлькин»«Ум ребёнка на кончиках пальцев» (знакомство с упражнениями для развития мелкой моторики пальцев рук) | все группыгруппа № 1все группыгруппа № 2группа № 1,3группа № 1,3 | воспитатели группИнструктор ФКучитель-логопед |
| **среда****10.04.****Правильное питание-залог здоровья** | 07.50в течение дня09.3010.0010.10на прогулке15.30в течение дня16.00 | Беседа « Где живут витамины»Чтение:Г.Зайцев» Приятного аппетита» « Крепкие, крепкие зубы»А. Анпилов «Зубки заболели»МХД с элементами здоровьесберегающих технологий «Весна в лесу»МХД «Музыкальная весна» с использованием здоровьесберегающих технологийОткрытый просмотр дыхательных игр-упражнений Народные игры, игры-забавы, игры-аттракционыСюжетно-ролевая игра « Аптека», «Поликлиника»Выставка детских рисунков: « Полезные продукты» Подготовить папки-передвижки « Питание ребёнка дошкольника»«Ум ребёнка на кончиках пальцев» (знакомство с упражнениями для развития мелкой моторики пальцев рук) | все группывсе группыгруппа № 1группа № 2группа № 3все группывсе группывсе группывсе группыгруппа № 3 | воспитатели группмуз. руководительвоспитатели группучитель-логопед |
| **четверг****11.04.****Если хочешь быть здоров- закаляйся** | 07.50на прогулкев течение дня15.30 | Беседы « Если хочешь быть здоров», «Моё тело».Подвижные игрыКонсультация для родителей « Физическая культура вашего малыша»Спортивное развлечение «Мы простуды не боимся!» | все группывсе группывсе группывсе группы | воспитатели группИнструктор ФК |
| **пятница****12.04.****Слова учат, а пример заставляет подражать** | 07.50на прогулкев течение дня15.0015.30в течение дня | Беседа « Чистота и здоровье»Подвижные игры Чтение: А. Барто «Девочка чумазая»С.Михалков «Про мимозу»И.Семёнов « Как стать Неболейкой» К.Чуковский «Мойдодыр»Д.и. «Туалетные принадлежности», «Чем можно поделиться»Открытый просмотр гимнастики пробуждения, закаливания Словесная игра « Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем»Консультация для родителей «Воспитание привычек у детей» | все группывсе группывсе группыгруппа № 1все группывсе группы | воспитатели групп |

Развлечение «Мы простуды не боимся» (все группы)

Дети входят в зал с флажками, шагают под марш, друг за другом, образуя круг.
**Инструктор:** Сегодня у нас, ребята, праздник- «День здоровья». Что нужно делать, чтобы быть здоровым, крепким?
Отвечают: Нужно делать зарядку, принимать витамины, чистить зубы, закаляться.
**Инструктор:** Правильно, ребята.
 Вместе с солнышком проснись,
 На зарядку становись,
 Будем бегать и шагать,
 И здоровье укреплять.
**Звучит марш. Упражнение с флажками.**
Неожиданно появляется «Простуда» (воспитатель или помощник воспитателя)
**Простуда:** Ой, я так спешила, бежала,
 А на зарядку опоздала.
**Инструктор:** Ребятки, вы знаете, кто к нам пришёл?
Дети: Нет.
**Простуда:** Как не знаете?
 Я противная простуда
 И пришла я к вам оттуда.
( Показывает на окно, начинает громко чихать и кашлять)
**Простуда:** Всех я кашлем заражу,
 Всех я чихом награжу.
**Инструктор:** А мы с ребятами не боимся тебя, вредная простуда.
 Будем мы всегда здоровы!
 Закаляться мы готовы,
 И зарядку выполнять,
 Бегать, прыгать и скакать.
**Звучит марш.**
1.Дети шагают.
2. Бегут на носочках.
3. Прыгают на двух ногах.
4. Бегут на носочках.
**Инструктор:** Мы бежали, мы бежали,
 И немножечко устали.
 Мы присядем, отдохнём, (приседает с детьми, отдыхает присев)
 И опять шагать начнём.
( Упражнение повторяется)
**Инструктор:** Ничего « Простуда» у тебя не получается.
 Видишь, наши детки, как занимаются физкультурой.
 И болеть они не хотят.
**Простуда:** Я как подую на вас, как зачихаю сейчас,
 Всех болезнью заражу и микробами награжу.
**Инструктор:** Мы зарядку делали;
 Прыгали и бегали.
 Стали мы умелыми,
 Сильными и смелыми.
Вставайте ребятки, мы покажем « Простуде» какие мы умелые, сильные и смелые.
**Пальчиковая игра «Пирожки»:**
Раз, два, три, четыре,
Ловко тесто замесили.
Раскатали мы кружочки,
И слепили пирожочки.
Пирожки с начинкой,
Сладкою малинкой.
Из печи достали,
Угощать всех стали.
**Простуда:** Не хочу я пирожков! (топает ногами)
 Не хочу я вас, дружков.
 А хочу вас заразить,
 И микробами наградить.
 Будете в кроватках лежать,
 И лекарство принимать.
**Инструктор:** Ничего у тебя не получится. Мы будем петь и плясать.
Ручки, ножки тренировать. Выходите, ребята, будем зайчиками, будем делать «зайкину зарядку».
**Выполняется «Заячья зарядка»**
**Инструктор:** А теперь посмотри, «Простуда», кто сильнее? Ты, или наши ребята?
Игра-упражнение «Кто ловкий?» (дети проходят по гимнастической скамейке, спрыгивают, затем пролазают в воротики).
**Простуда:** Ну и что, я тоже так умею. (Пробегает по доске, пытается пролезть в воротики, не получается).
**Инструктор:** Ребята, давайте прогоним простуду.
 Ручками захлопаем, ножками затопаем.
 Скажем вместе: раз, два, три,
 Ты, простуда, уходи!!! («Простуда» убегает)
**Входит Доктор Айболит.
Доктор Айболит:** Здравствуйте, ребятки! Доктора вызывали? Я Доктор Айболит. У кого чего болит?
**Инструктор:** Здравствуй, Доктор Айболит!
Ничего у нас не болит. Мы делали зарядку и к нам примчалась «Простуда».
Хотела наших деток заразить, чтобы они заболели, чтоб у них поднялась температура, начался кашель, насморк. Но наши дети всегда делают зарядку, принимают витамины, пьют соки.
**Доктор Айболит:** Зарядка всем полезна,
 Зарядка всем нужна.
 От лени и болезни,
 Спасает нас она!
 И куда же делась эта «Простуда»?
**Инструктор:** А мы её прогнали. Правда, ребятки?
Дети: Да.
**Доктор Айболит:** Вы ребятки молодцы! Вы простуду победили и здоровье сберегли, потому что ели кашку, пили соки, гуляли на солнышке, делали зарядку, занимались физкультурой. И за это Айболит вас витаминами угостит. Подставляйте ладошки, получайте витамину. Будьте всегда здоровы!
Дети фотографируются с Доктором Айболитом. Затем прощаются.