Кормление насильно.

Кормление насильно означает попросту заставлять ребенка есть, когда он не хочет. Многие матери, движимые самими лучшими намерениями, начинают оказывать на ребенка давление буквально в первые месяцы его жизни. Врач назначает малышу определенную дозу молока, и мать, желая строго выполнить его предписание, почти не обращает внимания на то, как он реагирует на еду.

Позднее, мать часто упрашивает его или угрожает, а нередко доходит и до того, что разыгрывает перед ним целые спектакли, лишь бы он что-нибудь съел. Когда же ее терпение исчерпывается, она порой, слишком усердствуя, начинает насильно вталкивать пищу ребенку в рот.

Понять причины всех этих крайностей нетрудно:

* мы беспокоимся о здоровье ребенка;
* чувствуем себя обязанными выполнить предписание врача;
* не верим ребенку, что он не хочет есть, и стремимся выработать у него привычку есть много, чтобы стать сильным и здоровым.

Многие из нас, не отдавая себе в том отчета, отожествляют свою любовь ребенку с желанием накормить его.

**Что же происходит с детьми, когда их заставляют есть насильно?**

1. Время, когда нужно садиться за стол становится для них таким неприятным, что они в конце концов вовсе теряют аппетит.
2. Дети начинают жевать медленно, тянут время, фокусничают. С возрастом они придумывают столько капризов, что каждое кормление становится для родителей пыткой (новые блюда мало интересуют, держат во рту пищу).
3. Чаще всего дети реагируют на насильное кормление рвотой. Безжалостно переполненный пищей ребенок быстро соображает, как избавится от нее. Со временем это войдет в привычку, желудок начнет работать плохо, и рвота возникает автомотически, уже помимл воли и желания ребенка. Устранить эту реакцию нелегко, она может сохраниться на долгие годы, даже на всю жизнь.
4. Дети начинают злиться на родителей, у них возникает своего рода протест. Это отрицательное отношение к родителям переносится и на другие сферы жизни, так что проблема, в конечном счете, только обостряется, а не решается.

Заставлять ребенка есть насильно – значит допускать большую ошибку. Как то не трудно, все же стоит сделать над собой усилие и перестать заставлять ребенка есть насильно. На это потребуется, конечно, не 3 дня, а несколько месяцев. Не волнуйтесь, даже если за это время ваш ребенок немного потеряет в весе. Потерпите, его жизнь не будет в опасности. И как только вы предоставите ему такую возможность, он охотно начнет есть сам. Кроме того, у вашего ребенка, как и у вас, со временем появятся любимые кушанья, и это во многом облегчает проблему кормления. Помните, что механизм детского питания так же тонок, как устройство часов. Стоит перекрутить завод – часы перестают работать. Перекормите своего ребенка – и он совсем откажется от еды. Чем раньше вы начнете решать эту проблему, тем легче разрешите ее, то есть вернете вашему ребенку хороший аппетит.