Занятие: "СПОРТИВНЫЙ ОГОРОД"

Тип занятия: физкультурно-оздоровительный и познавательный.

Вид: комплексное занятие: физкультуры, музыкальное, окружающий мир и развитие речи.

Оборудование: обручи, муляжи-овощи, шапочка "ворон", колосья, подсолнухи, корзинка с сюрпризом.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ:

-закреплять технику ходьбы на полусогнутых ногах " змейкой".

-совершенствовать умение строиться самостоятельно в колонну и расчитываться на "1" и "2".

-перестраиваться в 2 колонны.

РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАДАЧИ:

-развивать физические качества: ловкость, быстроту, равновесие, силу, общую выносливость.

-продолжать формировать умение управлять своим телом в движении, сохраняя равновесие и равномерное дыхание.

-развивать речь, умение рассказывать стихи с выражением.

-музыкальный слух и чувство ритма.

-логическое мышление при отгадывании загадок.

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ:

-воспитывать потребность к ежедневным занятиям физкультурой и спортом.

-воспитывать позитивные качества характера: находчивость. взаимопомощь, смелость, умение сопереживать, работать в коллективе,силу воли, целеустремлённость, эстетические потребности личности.

ХОД ЗАНЯТИЯ.

Вед.: Осенняя пора-приятное время для всех, потому что в эту пору люди собирают добрый урожай с полей и огородов.

1 ребёнок:

На полях, как на параде,

Осень в праздничном наряде.

По полям она идёт,

Точный счёт зерну ведёт.

2 ребёнок:

Колоски кругом шуршат,

Много хлеба у бригад,

Собран хлеб ещё не весь,

Так что трудно его счесть.

3 ребёнок:

Сколько- знает агроном

И амбары под зерном,

На дорогах тягачи,

Хлебопёки у печи.

Все вместе: ПРИНИМАЙ, СКОРЕЙ, СТРАНА , ДОБРЫЙ УРОЖАЙ ЗЕРНА!

Дети поют песню "УРОЖАЙНАЯ"

1. Мы весною так трудились,

Посадили огород.

Поливали и рыхлили,

Все старались кто как мог.

ПРИПЕВ:

Вот и выросла капуста.

Если хочешь- помогай.

Ведь не зря же мы старались,

Собираем урожай.

Вед.: Послушайте пословицы про это время года.

Сентябрь-батюшка воздух выстудит, зато кормить горазд.

Сентябрь пахнет яблоком, а октябрь капустой.

Хоть сентябрь после лета и холоден, зато сыт.

Видите, в пословицах тоже говорится о том, что в эту пору происходит сбор осеннего урожая. Вот и мы сейчас заглянем в такой огород, где созрели овощи, и их нужно убрать. Но наш огород не обычный, а "спортивный".Потому что во время экскурсии по такому необычному огороду мы будем выполнять различные физкультурные упражнения.Вы ведь знаете, как полезны физкультура и спорт, вот и наша прогулка принесёт нам очень много пользы. Давайте возьмёмся за руки и змейкой пробежимся по залу- представим себе, что бежим по улице к нашему огороду.

Дети встают за ведущей и держась за руки вереницей неторопливо идут по группе или залу.

После команды ведущей дети останавливаются "Вот мы и пришли в наш огород"

Дети отпускают руки и делают упражнение "ВДОХ И ВЫДОХ"

Наша первая дорожка привела нас на поле, где растёт репка.Этот овощ хорошо нам знаком по русской народной сказке(дети называют).

Теперь мы расскажем и покажем как мы растили репку.

Ведущий рассказывает правила игры.

"ИГРА СЕМЕНА"4 девочки и 4 мальчика образуют 2 круга-один внутри другого-где садятся на корточки.

Сейчас мы распределим роли в игре. Я- буду её ведущая.А вы все- семена репки, которые сажают в землю весной, чтобы осенью собрать урожай.

Видите вы распределились в 2 круга: внутренний и внешний.Во время игры вам нужно правильно выполнить задание, слушайте внимательно! Я буду хлопать в ладоши, но задание на каждый сигнал хлопков будет своё. Если я хлопну в ладоши 1 раз, должны подпрыгнуть те, кто стоит во внутреннем круге; 2 раза- дети во внешнем круге; 3 раза-все вместе.Как мне кажется, условия игры понятны. Начинаем!

Вед: Наступила в поле красная весна,

И пришло нам время сеять семена.

Семена я брошу щедрою рукой,

Пусть они улягутся в землю на покой.

И из них придётся репке вырастать,

Чтобы нам по осени урожай собирать!

Игра проводится несколько раз.

Вед: Мы проходим по нашему спортивному огороду дальше. И вот мы пришли на поле, где растут подсолнухи. Кто расскажет, как выглядит подсолнух? (ответы детей)Самая большая особенность этого растения заключается в том, что он своей жёлтой шапочкой постоянно повёрнут к солнцу.Не зря про него даже загадка есть:"На солнечном припёке я целый день стою, за солнцем поворачиваю голову свою."Сейчас мы покажем, как прорастал подсолнух, как наливался силой, как в нём созревали зёрнышки. А помогут нам всё это показать физкультурные упражнения!

"ПОДСОЛНУХ"

Посадили семечко в землю. Семечко пригрелось в тёплой земле и начало расти (дети приседают, плавно приподнимают руки вверх). Появился у него хвостик-росток. Начал росточек расти, и вырос из него высокий и красивый подсолнух с жёлтой головой (дети медленно поднимаются, протягивают руки вверх, сгибают их в кистях, соединяют места сгибов).Подсолнух стоял и радовался солнышку, покачивался из стороны в сторону(дети слегка покачиваются из стороны в сторону).Вдруг подул сильный ветер, и подсолнух начал гнуться под его ударами(дети делают наклоны вперёд-назад). Но ветер стих и подсолнух успокоился(дети выпрямляются и несколько раз делают глубокие вдохи, опускают руки).

Вед: Очень хорошо, когда на огороде частыми гостями становятся птицы-они помогают растить нам урожай, склёвывая вредных гусениц, жуков. Сейчас мы поиграем в игру, герои которой птицы.Она называется "ВОРОБЬИ И ВОРОНЫ". Я буду называть вам команды -ВОРОБЬИ и ВОРОНЫ-во время которых вы должны сделать нужные гимнастические упражнения. По команде ВОРОБЬИ надо присесть на корточки, ВОРОНЫ-встать на носочки.ИГРА ПОВТОРЯЕТСЯ НЕСКОЛЬКО РАЗ.

Вед. предлагает детям сесть на стулья, положить руки на коленки и поиграть в игру" ПОЛЕТУШКИ"

Гуси летают?-Да, дети поднимают руки вверх.

самолёты летают?-...

Щуки летают?-...

Лебеди летают?-...

Вертолёты летают?-...

Коровы летают?-...

Вед:Когда урожай созрел, его надо собрать. Я предлагаю провести эстафету"СОБЕРИ УРОЖАЙ". Играют 2 команды.

2 обруча располагаются на полу на расстоянии 3 метра друг от друга.Внутри обруча грибы. По сигналу воспитателя каждый игрок переносит по 1 предмету в пустой обруч.(можно заменить кубиками).Ну вот весь урожай собран, молодцы ребята, славно потрудились.А сейчас я предлагаю вам отгадать загадки про нас урожай.

КТО УЗНАЕТ ВСЕ ОТВЕТЫ-ОГОРОДНЫЕ СЕКРЕТЫ, СТАНЕТ САМЫМ УМНЫМ В МИРЕ. НАЧИНАЕМ ТРИ-ЧЕТЫРЕ!

1. КАК РАСТРЁПАННЫЙ БАРАН, БЕЛОМРАМОРНЫЙ КОЧАН

ЛИСТЬЯ ДЕРЖАТСЯ ТАК ГУСТО У РАСТЕНИЯ(КАПУСТА)!

2. КРАСНЫЙ, СЛАДКИЙ КОРЕШОК ЛЮБИТ КАЖДЫЙ НАШ ДРУЖОК.

ЗЕЛЕН ХВОСТ, КРАСНА ГОЛОВКА.ЭТО ЧТО? (МОРКОВКА)

3.БУДЕМ ВКУСНЫЙ БОРЩ ВАРИТЬ И КАПУСТУ С НЕЙ СОЛИТЬ.

РАЗЗРИСУЕМ СОКОМ СТЁКЛА ТЁМНО КРАСНОЙ КРЕПКОЙ (СВЁКЛЫ)!

4.КЛУБЕНЬ ЭТОТ ПОД ЗЕМЛЁЙ ТЫ ЛОПАТОЮ ОТРОЙ.

ОТКОПАЙКА ТЫ НЕМНОЖКО ОЧЕНЬ КРУГЛУЮ (КАРТОШКУ)!

5.В ОГОРОДНОМ ЧУДНОМ МИРЕ ОН В ПУПЫРЧАТОМ МУНДИРЕ

ЗНАЕТ КАЖДЫЙ МОЛОДЕЦ ЭТОТ ОВОЩ (ОГУРЕЦ).

Вед.хвалит детей за правильные ответы и предлагает взяться за руки.

"ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ОГОРОД ПОСЕТИЛИ МЫ СЕГОДНЯ С ВАМИ.ДАВАЙТЕ ПООБЕЩАЕМ, ЧТО БУДЕМ ДРУЖИТЬ СО СПОРТОМ, СТАРАТЬСЯ НЕ БОЛЕТЬ, ЕСТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ."

Вед: Пожелаем гостям на прощание:

КТО СПОРТОМ ЗАНИМАЕТСЯ,

ТОТ В ЖИЗНИ УЛЫБАЕТСЯ.

ЗДОРОВ И ВЕСЕЛ ОН ВСЕГДА,

НЕ УНЫВАЕТ НИКОГДА.

НЕТ РЕЦЕПТА В МИРЕ ЛУЧШЕ: БУДЬ СО СПОРТОМ НЕРАЗЛУЧЕН.

ПРОЖИВЁШЬ 120 ЛЕТ-ВОТ В ЧЁМ КРОЕТСЯ СЕКРЕТ!

Вед: - а всем ребятам я приготовила сюрприз-корзину с полезными яблоками!