**Примерное распределение занятий по физической культуре в течение учебного года для детей старшей и подготовительной группы.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Тип занятия** | **Количество занятий по месяцам** | | | | | | | | | | | **Итого за год** |
| **сентябрь** | **октябрь** | **ноябрь** | **декабрь** | **январь** | **февраль** | **март** | **апрель** | | | **май** |
| 1. | Традиционные | \_\_ | 8 | 8 | 7 | 7 | 7 | 7 | | 7 | 4\* | | 55 |
| 2. | Тематическое | 4\* | 3\* | 1\* | 4\* | 4\* | 4\* | 2\* | | 2\* | 1\* | | 25 |
| 3. | Сюжетно-игровое | 1\* | \_\_ | 1\* | 1 | \_\_ | \_\_ | 1 | | 1 | \_\_ | | 5 |
| 4. | Игровое | 2\* | 1\* | 2\* | \_\_ | 1 | 1 | 2\* | | 2\* | 2 | | 13 |
| 5. | Контрольно-проверочное | 5\* | \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | | \_\_ | 5\* | | 10 |
| Итого за месяц | | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | | 12 | 12 | | 108 |

**Примечание: значком \* обозначены занятия на воздухе**

**Примерное распределение занятий по физической культуре в течение учебного года для детей средней группы.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Тип занятия** | **Количество занятий по месяцам** | | | | | | | | | | | **Итого за год** |
| **сентябрь** | **октябрь** | **ноябрь** | **декабрь** | **январь** | **февраль** | **март** | **апрель** | | | **май** |
| 1. | Традиционные | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 6 | 4 | | 8 | 2\* | | 34 |
| 2. | Тематическое | \_\_ | \_\_ | 2 | 6\* | 6\* | 4\* | 4\* | | \_\_ | 2\* | | 24 |
| 3. | Сюжетно-игровое | 1\* | 2 | \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | | \_\_ | 1\* | | 6 |
| 4. | Игровое | 4\* | 6 | 8 | 2 | 2 | 2 | 4\* | | 4\* | 2\* | | 34 |
| 5. | Контрольно-проверочное | 5\* | \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | | \_\_ | 5\* | | 10 |
| Итого за месяц | | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | | 12 | 12 | | 108 |

**Примечание: значком \* обозначены занятия на воздухе**

**Примерное распределение занятий по физической культуре в течение учебного года для детей младшей группы.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Тип занятия** | **Количество занятий по месяцам** | | | | | | | | | | | **Итого за год** |
| **сентябрь** | **октябрь** | **ноябрь** | **декабрь** | **январь** | **февраль** | **март** | **апрель** | | | **май** |
| 1. | Традиционные | \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | 2\* | 4\* | 2\* | | \_\_ | 2\* | | 10 |
| 2. | Тематическое | \_\_ | 4 | 2 | 4 | 6 | 2 | \_\_ | | \_\_ | 3\* | | 21 |
| 3. | Сюжетно-игровое | 2 | 4 | \_\_ | 2 | \_\_ | 4 | \_\_ | | 2 | 1\* | | 15 |
| 4. | Игровое | 10 | 4 | 10 | 6 | 4 | 2 | 10 | | 10 | 6\* | | 62 |
| Итого за месяц | | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | | 12 | 12 | | 108 |

**Примечание: значком \* обозначены занятия на воздухе**