Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка-детский сад №1 «БЭЛЭКЭЧ»

#

**СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ**

 **ПОСВЯЩЕННОЕ МЕЖДУНАРОДНОМУ ЖЕНСКОМУ ДНЮ**

**8 МАРТА**

 **ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ**

 Инструктор по

физической культуре

МБДОУ «ЦРР д\с №1»

Сергеева О.И.

г. Альметьевск 2013г

**Цель:** Повысить интерес детей и родителей к спорту, доставить детям и их родителям удовольствие от совместного мероприятия.

**Задачи:**
-формирование здорового образа жизни семей групп «Жемчуга, Пчелки»;

-развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых;

-способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

- воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

**Участники:** семейные команды ( мама и ребенка)

**Сроки проведения:** 6 марта 2013 года в 16 часов

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование:** мячи (большие),

* кубики,
* мягкие модули,
* куклы- одежда.
* пеленки,
* пирамида,
* мячи,
* цветочки,
* планшеты,
* фломастеры

**Ход праздника:**

|  |  |
| --- | --- |
| Родители с детьми приходят в спортивный зал. | Музыкальное сопровождение |
| **Ведущий 1**:  |  Добрый день, дорогие друзья! Мы с вами сегодня собрались в спортивном зале, чтобы вместе с мамами поиграть в интересные спортивные игры и эстафеты. Вы все знаете, что в марте мы празднуем «8 марта». Мама - самый близкий и родной человек. Мамочка всегда поможет, пожалеет, почитает сказку, приласкает. И сегодня дети для вас приготовили стихи. Дети читают стихи, приготовленные для мам. |
| **Ребенок 1** | Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!Сегодня здесь, в спортивном залеМы спорт, уменье совместим.Мы этот славный праздник с ВамиПрекрасным мамам посвятим. |
| **Ребенок 2** | Маму очень я люблю,Ей подарок подарю!Будь здоровой, будь красивой,Будь весёлой, будь счастливой! |
| **Ребенок 3** | Маму с праздником поздравлю,Ей цветочек подарю.Пусть узнают все на свете:Очень маму я люблю! |
| **Ребенок 4** | Все хотят соревноваться**.**Пошутить и посмеятьсяСилу, ловкость показать,И сноровку доказать! |
| **Ребенок 5** | Этой встрече все мы рады,Собрались не для награды,Нам встречаться чаще нужно,Чтобы все мы жили дружно. |
| **Ведущий 1** | Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне. Мы с удовольствием познакомим вас с семьями.*Представление семей.* |
| **Ведущий 2** |  Сегодня на ваших глазах разыгрываются семейные соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания. |
| **Ведущий 1** | Тот победит в соревнованьеКто меток, ловок и силен,Покажет все свое уменьеКто духом, телом закален. |
| **Ведущий 2** |  А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.Оценивать наши успехи будет жюри в составе: … |
| **Жюри**  |  По плечу победа смелым, ждет того большой успехКто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.мы жюри весь ход сраженья без промашки проследим,Кто окажется дружнее, тот в бою и победит. |
| **Ведущий 1** | Затей у нас большой запас, И все они, друзья, для вас! И сейчас без опозданья Начинаем состязанье. |
| **первый конкурс** |  Это представление своих команд, куда входит название команды, девиз и эмблема, приветствие | оценить |
| **Ведущий 2** | Делу время, час забаве. Команды слово-то за вами. |
| эстафеты |
| **Ведущий 1****Эстафета 1** | Бег бывает очень разный,Но всегда такой прекрасный,Быстрый, медленный и средний,Бег с препятствием, барьерный,И выигрывает тот,Кто ни в чём не отстаёт. |
| **«Собрать пирамиду».** Конкурс проводится для участников всей команды. По команде бегут, одевают кольцо на палку пирамиды , возвращаются и передают эстафету. Выигрывает команда, которая быстрее остальных соберет пирамиду | Пирамида большая Оценить  |
| **Ведущий 2** | Ну а следующая играТребует от игрокаЛовкости, умения,Большого вдохновения |
| **Эстафета 2** | **«Букет для мамы»**По сигналу бегут змейкой между предметами, берут цветок, бегу обрат и ставят его в вазу. | Оценить  |
| **Ведущий 2** | С эстафетами справились отлично.  Быстро бегать — это всем привычно.  А теперь, попрыгаем, друзья, Узнаем кто у нас самая прыгающая семья?  |
| **Эстафета 3** | **«Прыжки на мячах»** | Оценить |
| **Ведущий 1****Игра болельщиками** | **«Кто быстрее встанет на цветочек»**Разложить по кругу цветочки по количеству игроков. От двух команд выходят одинаковое количество игроков. Под музыку идут по кругу и выполняют задание за ведущим, по окончании музыки встают на любой цветок. Во время игры постепенно убирать цветочки. Выигрывает та команда где больше останется игроков. | Оценить |
| **Ведущая** | Жюри подсчитывает очки, а я предлагаю зрителям поиграть. Я назову предмет, а вы быстро ответьте, кто в семье чаще всего пользуется этим предметом.Итак, начали: диван, веник, телевизор, спицы, мяч, игрушки, телефон, посуда, магнитофон, кресло, газета, стиральная машина, утюг, компьютер, ремень. |
| **Жюри** | Подведение промежуточных итогов |  |
| **Конкурс 1** | «Художница»У наших мам много талантов, они умеют прекрасно рисовать. Дети держат планшеты Мамам выдаются фломастеры. С закрытыми глазами, за определенное время мамы должны нарисовать своих любимых сыновей или дочек. Жюри выбирает самый похожий портрет | Оценить |
| **Конкурс для мам и для девочек** | Не зевай-ка, одевай-каНа разных столах лежат по одной кукле . Нужно куклу одеть в: кофточку, штанишки, шапочку, а затем запеленать,завязать … По сигналу дети и родители по очереди бегут к столу и по одной вещи одевают куклу.  | Оценить кто быстрее  |
| **Конкурс для мальчиков и мам** | **«Моя мама самая меткая** Собрать два «колодца» из мягких модулей. Мамы стоят на расстоянии 2 м. от них, мальчики напротив на расстоянии 4-5 м. По сигналу берут по одному мячу и бросают своим мамам мяч, мамы должны попасть в колодец. Время эстафеты 30-40с. Подсчитать у кого больше попаданий мячей. | Оценить  |
| Ведущий  | Молодцы, болельщики! С такой поддержкой любые соревнования превращаются в Олимпийские игры. Ну, а мы подошли к финальному конкурсу, который называется |
| Соревнование “Сороконожка | Ведущий: ”. Команды готовы? На старт! Внимание! Марш! Первые номера из команды по команде бегут вокруг ориентира, возвращаются и берут за руку следующего игрока, обегают (дети в середине) и т.д. Побеждает та команда, которая первой прибудет на финиш и не потеряет ни одного участника | Оценить  |
| **Музыкальная пауза** | Музыкальный руководитель. |  |
| **Жюри:** | Наш вечер подошел к концу. Мы благодарим всех участников вечера за доставленное удовольствие и праздничное настроение. Пусть совместная подготовка к праздникам и участие в жизни детского сада станет доброй традицией нашей группыПодведение итогов, награждение. |  |
| **Ведущий 1** | Милые мамы спасибо вам за ваши добрые сердца, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мамочек, счастливые глаза детей. |  |
| **Ведущий**  |  Всем спасибо за вниманиеЗа задор и звонкий смех.За огонь соревнованияОбеспечивай успех | Вот настал момент прощанья,Будет краткой наша речь.Говорим всем – до свиданья,До счастливых новых встре |