Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка-детский сад №1 «БЭЛЭКЭЧ»

# 

**СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ**

**ПОСВЯЩЕННОЕ МЕЖДУНАРОДНОМУ ЖЕНСКОМУ ДНЮ**

**8 МАРТА**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ**

Инструктор по

физической культуре

МБДОУ «ЦРР д\с №1»

Сергеева О.И.

г. Альметьевск 2013г

**Цель:** Повысить интерес детей и родителей к спорту, доставить детям и их родителям удовольствие от совместного мероприятия.

**Задачи:**   
-формирование здорового образа жизни семей групп «Жемчуга, Пчелки»;

-развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых;

-способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

- воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

**Участники:** семейные команды ( мама и ребенка)

**Сроки проведения:** 6 марта 2013 года в 16 часов

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование:** мячи (большие),

* кубики,
* мягкие модули,
* куклы- одежда.
* пеленки,
* пирамида,
* мячи,
* цветочки,
* планшеты,
* фломастеры

**Ход праздника:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Родители с детьми приходят в спортивный зал. | | | Музыкальное сопровождение | |
| **Ведущий 1**: | Добрый день, дорогие друзья! Мы с вами сегодня собрались в спортивном зале, чтобы вместе с мамами поиграть в интересные спортивные игры и эстафеты. Вы все знаете, что в марте мы празднуем «8 марта».  Мама - самый близкий и родной человек. Мамочка всегда поможет, пожалеет, почитает сказку, приласкает. И сегодня дети для вас приготовили стихи. Дети читают стихи, приготовленные для мам. | | | |
| **Ребенок 1** | Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте! Сегодня здесь, в спортивном зале Мы спорт, уменье совместим. Мы этот славный праздник с Вами Прекрасным мамам посвятим. | | | |
| **Ребенок 2** | Маму очень я люблю,  Ей подарок подарю!  Будь здоровой, будь красивой,  Будь весёлой, будь счастливой! | | | |
| **Ребенок 3** | Маму с праздником поздравлю,  Ей цветочек подарю.  Пусть узнают все на свете:  Очень маму я люблю! | | | |
| **Ребенок 4** | Все хотят соревноваться**.**  Пошутить и посмеяться  Силу, ловкость показать,  И сноровку доказать! | | | |
| **Ребенок 5** | Этой встрече все мы рады,  Собрались не для награды,  Нам встречаться чаще нужно,  Чтобы все мы жили дружно. | | | |
| **Ведущий 1** | Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне. Мы с удовольствием познакомим вас с семьями.  *Представление семей.* | | | |
| **Ведущий 2** | Сегодня на ваших глазах разыгрываются семейные соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых.  Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания. | | | |
| **Ведущий 1** | Тот победит в соревнованье Кто меток, ловок и силен, Покажет все свое уменье Кто духом, телом закален. | | | |
| **Ведущий 2** | А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.  Оценивать наши успехи будет жюри в составе: … | | | |
| **Жюри** | По плечу победа смелым, ждет того большой успех Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех. мы жюри весь ход сраженья без промашки проследим, Кто окажется дружнее, тот в бою и победит. | | | |
| **Ведущий 1** | Затей у нас большой запас,  И все они, друзья, для вас!  И сейчас без опозданья  Начинаем состязанье. | | | |
| **первый конкурс** | Это представление своих команд, куда входит название команды, девиз и эмблема, приветствие | | | оценить |
| **Ведущий 2** | Делу время, час забаве.  Команды слово-то за вами. | | |
| эстафеты | | | | |
| **Ведущий 1**  **Эстафета 1** | Бег бывает очень разный,  Но всегда такой прекрасный,  Быстрый, медленный и средний,  Бег с препятствием, барьерный,  И выигрывает тот,  Кто ни в чём не отстаёт. | | | |
| **«Собрать пирамиду».**  Конкурс проводится для участников всей команды. По команде бегут, одевают кольцо на палку пирамиды , возвращаются и передают эстафету. Выигрывает команда, которая быстрее остальных соберет пирамиду | | | Пирамида большая  Оценить |
| **Ведущий 2** | Ну а следующая игра  Требует от игрока  Ловкости, умения,  Большого вдохновения | | | |
| **Эстафета 2** | **«Букет для мамы»**  По сигналу бегут змейкой между предметами, берут цветок, бегу обрат и ставят его в вазу. | | | Оценить |
| **Ведущий 2** | С эстафетами справились отлично.   Быстро бегать — это всем привычно.  А теперь, попрыгаем, друзья,  Узнаем кто у нас самая прыгающая семья? | | | |
| **Эстафета 3** | **«Прыжки на мячах»** | | | Оценить |
| **Ведущий 1**  **Игра болельщиками** | **«Кто быстрее встанет на цветочек»**  Разложить по кругу цветочки по количеству игроков. От двух команд выходят одинаковое количество игроков. Под музыку идут по кругу и выполняют задание за ведущим, по окончании музыки встают на любой цветок. Во время игры постепенно убирать цветочки. Выигрывает та команда где больше останется игроков. | | | Оценить |
| **Ведущая** | Жюри подсчитывает очки, а я предлагаю зрителям поиграть. Я назову предмет, а вы быстро ответьте, кто в семье чаще всего пользуется этим предметом.  Итак, начали: диван, веник, телевизор, спицы, мяч, игрушки, телефон, посуда, магнитофон, кресло, газета, стиральная машина, утюг, компьютер, ремень. | | | |
| **Жюри** | Подведение промежуточных итогов | | |  |
| **Конкурс 1** | «Художница» У наших мам много талантов, они умеют прекрасно рисовать. Дети держат планшеты Мамам выдаются фломастеры. С закрытыми глазами, за определенное время мамы должны нарисовать своих любимых сыновей или дочек. Жюри выбирает самый похожий портрет | | | Оценить |
| **Конкурс для мам и для девочек** | Не зевай-ка, одевай-ка На разных столах лежат по одной кукле . Нужно куклу одеть в: кофточку, штанишки, шапочку, а затем  запеленать,завязать …  По сигналу дети и родители по очереди бегут к столу и по одной вещи одевают куклу. | | | Оценить кто быстрее |
| **Конкурс для мальчиков и мам** | **«Моя мама самая меткая**  Собрать два «колодца» из мягких модулей. Мамы стоят на расстоянии 2 м. от них, мальчики напротив на расстоянии 4-5 м. По сигналу берут по одному мячу и бросают своим мамам мяч, мамы должны попасть в колодец. Время эстафеты 30-40с. Подсчитать у кого больше попаданий мячей. | | | Оценить |
| Ведущий | Молодцы, болельщики! С такой поддержкой любые соревнования превращаются в Олимпийские игры. Ну, а мы подошли к финальному конкурсу, который называется | | | |
| Соревнование “Сороконожка | Ведущий: ”. Команды готовы? На старт! Внимание! Марш! Первые номера из команды по команде бегут вокруг ориентира, возвращаются и берут за руку следующего игрока, обегают (дети в середине) и т.д. Побеждает та команда, которая первой прибудет на финиш и не потеряет ни одного участника | | | Оценить |
| **Музыкальная пауза** | Музыкальный руководитель. | | |  |
| **Жюри:** | Наш вечер подошел к концу. Мы благодарим всех участников вечера за доставленное удовольствие и праздничное настроение. Пусть совместная подготовка к праздникам и участие в жизни детского сада станет доброй традицией нашей группы  Подведение итогов, награждение. | | |  |
| **Ведущий 1** | Милые мамы спасибо вам за ваши добрые сердца, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мамочек, счастливые глаза детей. | | |  |
| **Ведущий** | Всем спасибо за внимание  За задор и звонкий смех.  За огонь соревнования  Обеспечивай успех | Вот настал момент прощанья,  Будет краткой наша речь.  Говорим всем – до свиданья,  До счастливых новых встре | | |