Консультация для родителей: «Как научить ребенка одеваться».

Эта проблема начинает заботить родителей когда ребенку уже около 2-х лет. Иногда мамы и папы впадают в крайности, одни думают, что ребенок научится одеваться сам, другие наоборот, долго не дают малышу взять инициативу в свои руки. Причина одна – недостаток терпения! Действительно, малыши, которые только учатся одеваться, делают все очень медленно. Подчас, взрослые даже не догадываются, с какими трудностями сталкиваются дети, обучаясь элементарным вещам. Вот несколько советов, которые помогут вам научить ребенка одеваться самостоятельно:

Малышу действительно нужно гораздо больше времени, чем взрослому. Поэтому, если вы планируете куда-то пойти, начните собираться заранее, объясняйте все, что вы делаете. Выбирайте простую и удобную одежду. Чтобы сделать процесс более быстрым и легким, на время обучения обеспечьте малыша одеждой без излишеств, множества застежек и отвлекающих его деталей. Приобретайте одежду, на которой рисунок расположен только спереди. Это поможет ребенку легче разобраться в проблеме «перед и зад». Это относится и к футболкам и к водолазкам и к штанишкам. Малышу будет гораздо проще. Главная проблема при надевании футболки или водолазки: ребенок, в отличии от взрослого, пытается просунуть в горловину лицо, а не макушку. Чтобы помочь ребенку управиться с футболкой, постарайтесь широко растянуть горловину. С носочками детки обычно управляются быстро. Надевать штанишки лучше всего, сидя на краю кровати или стульчика так, чтобы ноги свисали вниз, не доставая до пола, но при этом и спрыгнуть можно было без проблем. Ребенку больше подходит обувь на застежке-липучке. Если ботинки с язычком, то родительская помощь будет необходима еще долго. Ведь придерживать язычок самому - задача практически непосильная для двухлетнего малыша.

Желаем вам терпения и удачи!