Задачи: Развивать подготовительные движения к прыжкам,( пружинка). Закреплять умение отталкивать мяч двумя руками, ходить по ограниченной поверхности. Воспитывать ловкость, самостоятельность, внимание.

Пособия: Мягкая игрушка( мишка, мышка, деревянная дорожка, мяч).

Методические приемы:

1. Наглядный
2. Словесный
3. Игровой.

Возраст детей от 2,6м.

Ход занятия:

1 часть. « Подвижная игра, идем в гости к мишке»

Ребятки, мы пришли на полянку. Посмотрите, вон там живет мишка, а здесь живет мышка. Мишка хочет, чтобы детки пришли к нему в гости. ( кладу на пол деревянную дорожку), а пойдем мы к мишке по дорожке. Вот так ( показываю детям).

По дорожке мы пойдем, в гости к мишке попадем, поиграем и попляшем, а потом домой пойдем.

Здравствуй мишка, мы пришли к тебе в гости ( здравствуйте ребятки). Вот какие молодцы! К мишки в гости мы пришли, поздоровались с ним, а мышка тоже ждет нас в гости.

По дорожке мы пойдем, в гости к мышке попадем ( здравствуйте ребятки)

2 часть. Подвижная игра « Мишка и мышка»

Ребятки, посмотрите, какая мышка маленькая, и домик у нее маленький (показываю движение, дети повторяют за мной) приседаем, обхватили руками колени, опустили голову. Ой, какой маленький домик у мышки! А у мишки дом большой встаем на носочки, поднимаем руки вверх, смотрим на них. Вот какой большой домик у мишки 2-3 раза. Ай да ребятки, молодцы! Ваня ну-ка покажи, какой большой домики у мишки, вот какой большой, молодец. А Саша нам покажет, какой маленький домик у мышки, молодцы!

3 часть. Подвижная игра « Поиграй со мною в мяч»

Ребята, а сейчас мы поиграем. Мы ведь любим играть? Сели на пол, ноги слегка расставлены, вот так.( начинаю катить мяч по очереди).

- Ты поймай веселый мяч, мне верни его, не прячь! Ваня кати мне мяч. Молодец!

Ребятки, а вы знаете, мячик может не только катится, он может прыгать ( бросаю мяч об пол). Прыг скок, прыг скок. А сейчас давайте попрыгаем как мячик, вот так ( дети пытаются прыгать, сгибают и разгибают ноги, делают пружинку) Молодцы! А сейчас догоните мяч. Раз, два, три мяч быстрее догони.

К мышке в гости, к мишке в гости. Ой, ребятки, мы устали, давайте отдохнем, сядем на полянку.

- В нашей группе, в нашей группе много маленьких ребят, вместе рядышком сидят, мы немножко отдохнем и опять играть начнем.

4 часть. Игра найди мышку.

Пи, пи, пи – ой кто это пищит.

Это мышка, она хочет что-то сказать, давайте послушаем.

Ребятки, вы были у мишки в гостях (ответы детей) я к нему в гости пришла, а его нет дома. Где же он? Где? А мы с ребятами поможем тебе мышка. Мы его будем искать. Мишка, еду ты? Ау? Ау? (ходим по залу ищем мишку).

Да вот же он, мы ребятки нашли его. Пойдемте проводим мишку домой. Пойдем мишка, пойдем. Вот мышка и ты побывала у мишки в гостях. Спасибо вам дети за помощь.

Ребятки пусть мышка и мишка отдыхают, они устали, и мы с вами тоже пойдем домой. До свидания!