**Перспективное планирование 2младшая группа 1 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Сентябрь** | Без предметов | 1. Ходьба на носочках, бег в колонне по одному. Построение в колонну по одному. 2. Равновесие – Ходьба по ребристой доске. 3. Прыжки – На одной ноге. 4. Лазание – Лазание по гимнастической стенке. 5. Метание- Метание предметов на дальность. | «У медведя во бору» |
| С флажками | 1. Ходьба с высоким подниманием колена, бег в колонне по двое. Перестроение в колону по два. 2. Равновесие – Ходьба по линии. 3. Прыжки – Прыжки на месте на двух ногах. 4. Метание – Прокатывание обручей друг другу. | «Птичка и кошки» |
| С мячом | 1. Ходьба на пятках, бег в разных направлениях. Построение в шеренгу. 2. Равновесие – Ходьба по бревну. 3. Прыжки – Прыжки в длину с места. 4. Лазанье – Перелезание через бревно. 5. Метание – Ловля мяча брошенного воспитателем. | «Самолеты» |
| С ленточкой | 1. Ходьба обычная, бег в колонне по двое. Перестроение в колонну по одному. 2. Равновесие – Ходьба по ребристой доске. 3. Прыжки – Прыжки на одной ноге. 4. Лазанье – «Пастух и стадо» 5. Метание – Метание предметов на дальность. | «Кто ушел?» |
| **Октябрь** | Без предметов | 1. Ходьба на пятках, непрерывный бег в медленном темпе. Построение, размыкание и смыкание. 2. Равновесие – Ходьба между линиями. 3. Прыжки – Прыжки в длину с места. 4. Лазанье – Пролезание в обруч. 5. Метание – Ловля мяча двумя руками на расстоянии. | «Цветные автомобили» |
| С кеглей | 1. Ходьба по прямой, бег в колонне по два. Построение в колонну по два. 2. Прыжки – Прыжки на месте на двух ногах с чередованием с ходьбой. 3. Лазание – Ползание по гимнастической скамейке на животе. 4. Метание – Прокатывание обручей друг другу. | «Подбрось - поймай» |
| С кубиком | 1. Ходьба вдоль границ зала, бег в разных направлениях. Построение в круг. 2. Равновесие – Ходьба по веревке. 3. Прыжки – Прыжки на одной ноге. 4. Лазанье – «Котята и щенята» 5. Метание – Бросание мяча вверх, о землю и ловля его двумя руками. | «Солнышко и дождик» |
| Без предметов | 1. Ходьба на пятках, бег в колонне по два. Построение в колону по два. 2. Равновесие – Ходьба между линиями. 3. Прыжки - Прыжки на месте на двух ногах с чередованием с ходьбой. 4. Лазанье – Ползание на гимнастической скамейке на животе. 5. Метание – Ловля мяча двумя руками на расстоянии. | «У медведя во бору» |
| **Ноябрь** | С мячом | 1. Ходьба обычная, бег змейкой. 2. Равновесие – Ходьба по веревке. 3. Прыжки – Прыжки в длину с места. 4. Лазание – Ползание по горизонтальной и наклонной доске. 5. Метание – Ловля мяча на расстоянии. | «Ловишки» |
| С флажками | 1. Ходьба на пятках, бег на носочках. Перестроение в колонну по два. 2. Равновесие – Ходьба между линиями. 3. Прыжки – Прыжки с поворотом кругом. 4. Лазание – Ползание по гимнастической скамейке на животе. 5. Метание – Отбивание мяча о землю правой и левой рукой. | «Зайцы и волк» |
| С платочком | 1. Ходьба с высоким подниманием колена, бег в колонне по двое. Размыкание и смыкание. 2. Равновесие – Ходьба с мешочком на голове. 3. Прыжки – Прыжки на одной ноге. 4. Метание – Бросание мяча вверх, о землю и ловля его двумя руками. | «Бездомный заяц» |
| Без предметов | 1. Ходьба обычная, бег в колонне по два. Построение в круг. 2. Равновесие – Ходьба по линии. 3. Прыжки – Прыжки с поворотом кругом. 4. Лазание – Ползание по горизонтальной и наклонной доске. 5. Метание – Ловля мяча брошенного воспитателем. | «Найди себе пару» |

**Перспективное планирование младшая группа 2 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Декабрь** | С ленточкой | 1. Ходьба с выполнением заданий, бег с одного края площадки на другой. 2. Равновесие – Ходьба с мешочком на голове. 3. Прыжки – Прыжки поочередно, через линии. 4. Лазание – ползание между предметами. 5. Метание – Перебрасывание мяча через препятствия. | «Кто ушел?» |
| С обручем | 1. Ходьба в разных направлениях, бег со сменой ведущего. Построение в шеренгу. 2. Равновесие – Перешагивание через рейки лестницы. 3. Прыжки – Прыжки с поворотом кругом. 4. Лазание - Ползание по горизонтальной и наклонной доске. 5. Метание – Отбивание мяча о пол правой и левой руками. | «Лошадки» |
| Без предметов | 1. Ходьба на пятках, непрерывный бег в медленном темпе. Размыкание и смыкание. 2. Равновесие – Ходьба между линиями. 3. Прыжки – Прыжки через предметы. 4. Лазание – Ползание на четвереньках с опорой на стопы и ладони. 5. Метание – «Сбей кеглю». | «У медведя во бору» |
| С обручем | 1. Ходьба с приседанием, бег со сменой ведущего. Построение в колонну по два. 2. Равновесие – Ходьба с приставлением пятки одной ноги к носку другой. 3. Прыжки – Прыжки поочередно через 4-6 линий. 4. Метание – Ловля мяча на расстоянии. | «Зайка серый умывается» |
| **Январь** | С мячом | 1. Ходьба c выполнением заданий, бег змейкой. 2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке, с перешагиванием через предметы. 3. Прыжки – Прыжки через предметы. 4. Лазание – Ползание на четвереньках с опорой на стопы и ладони. 5. Метание – Метание в горизонтальную цель правой и левой руками. | «Зайцы и волк» |
| С флажками | 1. Ходьба с высоким подниманием колен, бег на расстояние (40-60 м). Построение в колонну. 2. Равновесие – Перешагивание через рейки лестницы. 3. Прыжки – Прыжки с высоты. 4. Лазание – Ползание по горизонтальной и наклонной доске. 5. Метание – Перебрасывание мяча через препятствия. | «Лошадки» |
| Без предметов | 1. Ходьба обычная, бег со сменой ведущего. Построение в шеренгу. 2. Прыжки – Прыжки с продвижением вперед. 3. Лазание – Ползание змейкой. 4. Метание – Прокатывание мяча друг другу между предметами. | «Бездомный заяц» |
| С ленточкой | 1. Ходьба с высоким подниманием колен, бег на расстояние (40-60 м). Построение в колонну по три. 2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы. 3. Прыжки – Прыжки с высоты. 4. Лазание – Игра «Пастух и стадо». 5. Метание – Метание в горизонтальную цель правой и левой руками. | «Птички и кошка» |
| **Февраль** | С мячом | 1. Ходьба вдоль границ зала, бег мелким и широким шагом. Перестроение в колону по два. 2. Равновесие – Ходьба по наклонной доске вверх и вниз. 3. Прыжки – Прыжки с передвижением вперед. 4. Лазание – Ползание змейкой. 5. Метание – Метание в вертикальную цель. | «Перелет птиц» |
| С кубиком | 1. Ходьба обычная, бег на расстояние (40-60 м). Построение в колону по одному. 2. Прыжки – Прыжки ноги вместе, ноги врозь. 3. Лазание – Ползание под веревку правым и левым боком вперед. 4. Метание – Отбивание мяча о пол правой и левой руками. | «Найди себе пару» |
| С палкой | 1. Ходьба с изменением направления, челночный бег (3 раза по 10 м). Построение в колонну по три.   1. Равновесие – Ходьба с мешочками на голове. 2. Прыжки – Прыжки на одной ноге. 3. Лазание - Ползание на четвереньках по прямой. 4. Метание – Игра «Сбей кеглю». | «У медведя во бору» |
| С обручем | 1. Ходьба с высоким поднимание колена, бег мелким и широким шагом. Построение в круг. 2. Равновесие – 3. Прыжки – Прыжки с поворотом кругом. 4. Лазание – Ползание на четвереньках с опорой на стопы и ладони. 5. Метание – Метание в вертикальную цель. | «Зайцы и волк» |

**Перспективное планирование младшая группа 3 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Март** | С флажками | 1. Ходьба на наружных сторонах стоп, бег на носочках. Построение в колону по два. 2. Прыжки – Прыжки с короткой скакалкой. 3. Лазание – Подлезание под веревку правым и левым боком. 4. Метание – Прокатывание мяча друг другу между предметами. | «Позвони в погремушку» |
| Без предметов | 1. Ходьба обычная, бег змейкой. Построение в колону по три. 2. Равновесие – Ходьба по наклонной доске вверх и вниз. 3. Прыжки – Прыжки с высоты. 4. Лазание – Лазание по гимнастической стенке (перелезая с одного пролета на другой). 5. Метание – Бросание мяча вверх, о пол и ловля его двумя руками. | «Подбрось - поймай» |
| С палкой | 1. Ходьба с изменением направления, бег мелким и широким шагом. 2. Равновесие – Перешагивание через набивные мячи. 3. Прыжки – Прыжки ноги вместе, ноги врозь. 4. Метание – Перебрасывание мяча через препятствия. | «Перелет птиц» |
| С мячом | 1. Ходьба на наружных сторонах стоп, бег со сменой ведущего. 2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через предметы. 3. Прыжки – Прыжки с короткой скакалкой. 4. Лазание – Ползание змейкой. 5. Метание – «Подбрось – поймай». | «Самолеты» |
| **Апрель** | С ленточкой | 1. Ходьба в колонне по одному, челночный бег (3 раза по 1 м). 2. Равновесие – Перешагивание через набивные мячи. 3. Прыжки – Прыжки через предметы. 4. Лазание – Ползание по гимнастической скамейке с подтягиванием руками. 5. Метание – Перебрасывание мяча двумя руками из – за головы. | «Лошадки» |
| С кеглей | 1. Ходьба приставным шагом в сторону, бег с одного угла площадки в другой. Построение в колону по два. 2. Равновесие – Перешагивание через предметы с разным положением рук. 3. Прыжки – Прыжки с поворотом кругом. 4. Лазание - Лазание по гимнастической стенке (с одного пролета на другой). 5. Метание – Метание в вертикальную цель. | «Цветные автомобили» |
| Без предметов | 1. Ходьба вдоль границ зала, бег на расстояние (20 м, за 5,5-6 сек). 2. Равновесие – Ходьба по веревке. 3. Прыжки – Прыжки на одной ноге. 4. Лазание – Ползание по гимнастической скамейке на животе. 5. Метание – Перебрасывание мяча через препятствия. | « У медведя во бору» |
| С кубиками | 1. Ходьба c мешочками на голове, бег с изменением темпа. 2. Равновесие – Ходьба с приставлением пятки одной ноги к носку другой. 3. Прыжки – Прыжки через 4-5 линий поочередно. 4. Лазание - Ползание по гимнастической скамейке с подтягиванием руками. 5. Метание – Перебрасывание мяча через препятствия. | «Птичка и кошка» |
| **Май** | Без предметов | 1. Ходьба приставным шагом в сторону, бег на расстояние 20 м. 2. Равновесие – Перешагивание через набивные мячи. 3. Прыжки – Прыжки в длину с места. 4. Лазание – Пролезание в обруч. 5. Метание – Прокатывание обручей друг другу. | «Пастух и стадо» |
| С мячом | 1. Ходьба на пятках, бег в колонне по одному. Равнение по ориентирам. 2. Равновесие – Перешагивание через рейки лестницы. 3. Прыжки – Прыжки с короткой скакалкой. 4. Лазание – Ползание на четвереньках с опорой на стопы и ладони. 5. Метание – Ловля мяча, брошенного воспитателем. | «Кто тише?» |
| С флажками | 1. Ходьба в разных направлениях, бег со сменой ведущего. Построение в колону по три. 2. Прыжки – Прыжки с поворотом кругом. 3. Лазание – Ползание между предметами. 4. Метание – Отбивание мяча о пол правой и левой руками. | «Найди себе пару» |
| Без предметов | 1. Ходьба приставным шагом в сторону, бег с одного угла площадки на другой. 2. Равновесие – Ходьба с мешочками на голове. 3. Прыжки - Игра «Лиса в курятнике». 4. Лазание – «Котята и щенята». 5. Метание – «Сбей кеглю». | «Пастух и стадо» |