**Перспективное планирование группа раннего возраста 1 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Сентябрь** | Без предметов | 1. Ходьба и бег небольшими группами в прямом направлении за воспитателем.
2. Равновесие – Ходьба и бег между двумя линиями (25 см.).
3. Прыжки – На двух ногах на месте.
4. Лазание – Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени.
 | «Бегите ко мне» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег группами в прямом направлении.
2. Равновесие - Ходьба по прямой дорожке.
3. Метание – Прокатывание мячей в прямом направлении, двумя руками.
4. Прыжки – На двух ногах с продвижением вперед.
 | «По тропинке» |
| С мячом | 1. Ходьба и бег группами в прямом направлении.
2. Равновесие – Игра «По ровненькой дорожке».
3. Метание – Прокатывание мяча в прямом направлении, одной рукой.
4. Прыжки – На двух ногах на месте.
5. Лазанье – Ползание по доске, лежащей на полу.
 | «Мой веселый звонкий мяч» |
| С погремушками | 1. Ходьба и бег подгруппами и всей группой по кругу.
2. Лазание – Ползание на четвереньках по прямой, с опорой на ладони и колени.
3. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке.
4. Прыжки – На двух ногах с продвижением вперед.
5. Метание - Катание мяча двумя руками.
 | «Зайка серенький сидит» |
| **Октябрь** | Без предметов | 1. Ходьба парами, бег в колонне по одному с остановкой по сигналу.
2. Равновесие – Ходьба по доске.
3. Прыжки – Перепрыгивание через шнур.
4. Лазанье – Ползание по доске.
 | «Принеси предмет» |
| С платочками | 1. Ходьба и бег в колонне по одному, с остановкой по сигналу.
2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке.
3. Прыжки – Прыжки на двух ногах на месте.
4. Лазанье – Подлезание под воротца.
5. Метание – Прокатывание мячей друг другу.
 | «Мой веселый звонкий мяч» |
| С флажками  | 1. Ходьба и бег по кругу.
2. Равновесие – Кружение в медленном темпе.
3. Прыжки - Игра «Через ручеек».
4. Метание – Прокатывание мяча одной рукой
 | «По тропинке» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег в колонне по одному по кругу.
2. Равновесие – Ходьба по доске.
3. Прыжки – Прыжки через шнур.
4. Лазание – Ползанье на четвереньках по прямой.
5. Метание – Бросание мяча друг другу.
 | «Догони мяч» |
| **Ноябрь** | С мячом | 1. Ходьба по кругу, взявшись за руки, бег друг за другом.
2. Равновесие – Кружение в медленном темпе.
3. Лазание – Подлезание под воротца.
4. Метание – Сидя, катание мяча двумя руками.
 | «По тропинке» |
| С погремушками | 1. Ходьба подгруппами, бег в медленном темпе.
2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке с перешагиванием через предметы.
3. Прыжки – Прыжки на двух ногах через шнур.
4. Лазание – Перелезание через бревно.
5. Метание – Катание мяча двумя руками.
 | «Птички в гнездышках» |
| С платочками | 1. Ходьба с изменением темпа, бег в прямом направлении.
2. Равновесие – Ходьба по доске.
3. Прыжки – Прыжки вверх с касанием предмета.
4. Метание – Бросание мяча вперед двумя руками снизу.
 | «Мой веселый звонкий мяч» |
| Без предметов | 1. Ходьба по кругу, бег в медленном темпе.
2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке с перешагиванием через предметы.
3. Лазание – Перелезание через бревно.
4. Метание – Катание мяча двумя руками сидя.
 | «Солнышко и дождик» |

**Перспективное планирование группа раннего возраста 2 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Декабрь** | С погремушками | 1. Ходьба с изменением темпа, бег в прямом направлении.
2. Равновесие – Ходьба по доске.
3. Прыжки – Прыжки на двух ногах перепрыгивая через шнуры.
4. Лазание – Ползание по наклонной доске.
5. Метание – Бросание мяча вперед двумя руками снизу.
 | «Догони меня» |
| Со стульчиками | 1. Ходьба и бег колонной по одному с выполнением задания по сигналу.
2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке, с перешагиванием через предметы.
3. Лазание - Перелезание через бревно.
4. Метание – Бросание мяча вперед двумя руками от груди.
 | «Найди флажок» |
| С кубиками | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с остановкой по сигналу.
2. Равновесие – Кружение в медленном темпе.
3. Прыжки – прыжки на двух ногах на месте.
4. Лазание – Подлезание под дугу.
5. Метание – Катание мяча одной рукой воспитателю.
 | «Кто тише?» |
| С флажками | 1. Ходьба и бег по кругу.
2. Равновесие – Игра «По ровненькой дорожке».
3. Прыжки – Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.
4. Лазание – Ползание по наклонной доске.
5. Метание - Бросание мяча вперед двумя руками от груди.
 | «Поезд» |
| **Январь** | Без предметов | 1. Ходьба врассыпную, бег с изменением темпа.
2. Равновесие – Кружение в медленном темпе.
3. Лазание – Подлезание под дугу.
4. Метание – Бросание мяча друг другу.
 | «Воробышки и автомобиль» |
| С мешочками | 1. Ходьба с изменением направления, бег в колонне по одному.
2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке.
3. Прыжки – Прыжки вверх с касанием предмета.
4. Лазание – Ползание по наклонной доске.
5. Метание – Катание мяча двумя руками стоя.
 | «Солнышко и дождик» |
| Со стульчиками  | 1. Ходьба и бег в колонне по одному по кругу с выполнением задания.
2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке.
3. Прыжки – Прыжки на двух ногах на месте.
4. Лазание – Подлезание под дугу.
5. Метание – Бросание мяча двумя руками из-за головы.
 | «Где звенит?» |
| С мячом | 1. Ходьба врассыпную, бег в колонне по одному.
2. Равновесие – Кружение в медленном темпе.
3. Лазание - Перелезание через бревно.
4. Метание- Катание мяча двумя руками стоя.
 | «Догони меня» |
| **Февраль** | Без предметов | 1. Ходьба парами, бег друг за другом.
2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке, с перешагиванием через предметы.
3. Прыжки – Прыжки через две параллельные линии.
4. Лазание – Лазанье по лестнице – стремянке вверх и вниз.
5. Метание – Бросание мяча через шнур, натянутый на уровне груди.
 | «Перешагни палку» |
| С ленточками | 1. Ходьба парами, бег между двумя шнурами.
2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке.
3. Прыжки – Прыжки в длину с места с отталкиванием двумя ногами.
4. Метание – Бросание мяча двумя руками из-за головы.
 | «Птички в гнездышках» |
| С мячами | 1. Ходьба и бег в прямом направлении.
2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке, с перешагиванием через предметы.
3. Прыжки – Прыжки вверх с касанием предмета.
4. Лазание – Лазанье по наклонной доске, приподнятой одним концом.
5. Метание – Ловля мяча, брошенного воспитателем
 | «Воробушки и автомобиль» |
| Без предметов | 1. Ходьба с изменением направления, бег между двумя шнурами.
2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке.
3. Прыжки – Прыжки в длину с места с отталкиванием двумя руками.
4. Лазание – Лазанье по лестнице – стремянке вверх и вниз.
5. Метание – Бросание мяча через шнур, натянутый на уровне груди.
 | «По тропинке» |

**Перспективное планирование группа раннего возраста 3 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Март** | С ленточками | 1. Ходьба с обхождением предметов, бег в колонне по одному.
2. Равновесие – Кружение в медленном темпе с предметом в руках.
3. Лазание – Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке.
4. Метание – Метание мячей правой и левой рукой.
 | «Заинька» |
| Без предметов | 1. Ходьба с переходом на бег и наоборот.
2. Равновесие – Ходьба по бревну.
3. Прыжки – Прыжки через две параллельные линии.
4. Лазание – Лазанье по наклонной доске, приподнятой одним концом.
5. Метание – Катание мяча двумя руками стоя, сидя.
 | «Мяч в кругу» |
| С флажками | 1. Ходьба с обхождением предметов, бег в прямом направлении.
2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке, с перешагиванием через предметы.
3. Прыжки – Прыжки в длину с места с отталкиванием двумя ногами.
4. Лазание – Подлезание под дугу.
5. Метание – Метание набивных мешочков правой и левой рукой.
 | «Принеси предмет» |
| С платочками | 1. Ходьба и бег в колонне по одному между двумя шнурами.
2. Равновесие – Ходьба по бревну.
3. Прыжки – Игра « Мой веселый звонкий мяч».
4. Лазание – Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке.
5. Метание – Метание мячей правой и левой рукой.
 | «Птички летают» |
| **Апрель** | С погремушками | 1. Ходьба с обхождением предметов, бег в колонне по одному по кругу.
2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке.
3. Лазание – Ползание на четвереньках по прямой.
4. Метание – Бросание мяча через сетку, натянутую на уровне ребенка.
 | «Найди флажок» |
| С шишками | 1. Ходьба приставным шагом вперед, бег друг за другом.
2. Прыжки – Игра «Зайка серенький сидит».
3. Лазание - Лазанье по гимнастической стенке вверх и вниз удобным способом.
4. Метание – Метание набивных мешочков правой и левой рукой.
 | «Через ручеек» |
| С флажками | 1. Ходьба приставным шагом в стороны, бег в колонне по одному.
2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке, с перешагиванием через предметы.
3. Прыжки – Прыжки через шнур.
4. Лазание – Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке
5. Метание – Бросание мяча через шнур, натянутый на уровне груди.
 | «По тропинке» |
| С мячом | 1. Ходьба парами, бег врассыпную.
2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке.
3. Прыжки – Игра «Через ручеек».
4. Лазание - Лазанье по гимнастической стенке вверх и вниз удобным способом.
5. Метание – Бросание мяча через сетку, натянутую на уровне ребенка.
 | «Флажок» |
| **Май** | Без предметов | 1. Ходьба приставным шагом, бег в прямом направлении.
2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке.
3. Лазание – Лазанье по наклонной доске, приподнятой одним концом.
4. Метание – Метание предметов в горизонтальную цель двумя руками.
 | «Солнышко и дождик» |
| С платочками | 1. Ходьба приставным шагом в стороны, бег с изменением направления.
2. Равновесие - Ходьба по бревну.
3. Прыжки – Прыжки через две параллельные линии.
4. Лазание – Перелезание через бревно.
5. Метание – Бросание мяча двумя руками разными способами.
 | «В воротца» |
| С шишками | 1. Ходьба с переходом на бег и наоборот.
2. Прыжки – Игра «Птички в гнездышках».
3. Лазание – Лазанье по гимнастической стенке вверх и вниз.
4. Метание – Ловля мяча, брошенного воспитателем.
 | «Поезд» |
| С кубиками | 1. Ходьба приставным шагом вперед, бег в колонне по одному.
2. Равновесие – Кружение в медленном темпе.
3. Прыжки - Прыжки вверх с касанием предмета.
4. Лазание – Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке.
5. Метание – Метание предметов в горизонтальную цель двумя руками.
 | «Воробышки и автомобиль» |