**Перспективное планирование группа раннего возраста 1 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Сентябрь** | Без предметов | 1. Ходьба и бег небольшими группами в прямом направлении за воспитателем. 2. Равновесие – Ходьба и бег между двумя линиями (25 см.). 3. Прыжки – На двух ногах на месте. 4. Лазание – Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени. | «Бегите ко мне» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег группами в прямом направлении. 2. Равновесие - Ходьба по прямой дорожке. 3. Метание – Прокатывание мячей в прямом направлении, двумя руками. 4. Прыжки – На двух ногах с продвижением вперед. | «По тропинке» |
| С мячом | 1. Ходьба и бег группами в прямом направлении. 2. Равновесие – Игра «По ровненькой дорожке». 3. Метание – Прокатывание мяча в прямом направлении, одной рукой. 4. Прыжки – На двух ногах на месте. 5. Лазанье – Ползание по доске, лежащей на полу. | «Мой веселый звонкий мяч» |
| С погремушками | 1. Ходьба и бег подгруппами и всей группой по кругу. 2. Лазание – Ползание на четвереньках по прямой, с опорой на ладони и колени. 3. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке. 4. Прыжки – На двух ногах с продвижением вперед. 5. Метание - Катание мяча двумя руками. | «Зайка серенький сидит» |
| **Октябрь** | Без предметов | 1. Ходьба парами, бег в колонне по одному с остановкой по сигналу. 2. Равновесие – Ходьба по доске. 3. Прыжки – Перепрыгивание через шнур. 4. Лазанье – Ползание по доске. | «Принеси предмет» |
| С платочками | 1. Ходьба и бег в колонне по одному, с остановкой по сигналу. 2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке. 3. Прыжки – Прыжки на двух ногах на месте. 4. Лазанье – Подлезание под воротца. 5. Метание – Прокатывание мячей друг другу. | «Мой веселый звонкий мяч» |
| С флажками | 1. Ходьба и бег по кругу. 2. Равновесие – Кружение в медленном темпе. 3. Прыжки - Игра «Через ручеек». 4. Метание – Прокатывание мяча одной рукой | «По тропинке» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег в колонне по одному по кругу. 2. Равновесие – Ходьба по доске. 3. Прыжки – Прыжки через шнур. 4. Лазание – Ползанье на четвереньках по прямой. 5. Метание – Бросание мяча друг другу. | «Догони мяч» |
| **Ноябрь** | С мячом | 1. Ходьба по кругу, взявшись за руки, бег друг за другом. 2. Равновесие – Кружение в медленном темпе. 3. Лазание – Подлезание под воротца. 4. Метание – Сидя, катание мяча двумя руками. | «По тропинке» |
| С погремушками | 1. Ходьба подгруппами, бег в медленном темпе. 2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке с перешагиванием через предметы. 3. Прыжки – Прыжки на двух ногах через шнур. 4. Лазание – Перелезание через бревно. 5. Метание – Катание мяча двумя руками. | «Птички в гнездышках» |
| С платочками | 1. Ходьба с изменением темпа, бег в прямом направлении. 2. Равновесие – Ходьба по доске. 3. Прыжки – Прыжки вверх с касанием предмета. 4. Метание – Бросание мяча вперед двумя руками снизу. | «Мой веселый звонкий мяч» |
| Без предметов | 1. Ходьба по кругу, бег в медленном темпе. 2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке с перешагиванием через предметы. 3. Лазание – Перелезание через бревно. 4. Метание – Катание мяча двумя руками сидя. | «Солнышко и дождик» |

**Перспективное планирование группа раннего возраста 2 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Декабрь** | С погремушками | 1. Ходьба с изменением темпа, бег в прямом направлении. 2. Равновесие – Ходьба по доске. 3. Прыжки – Прыжки на двух ногах перепрыгивая через шнуры. 4. Лазание – Ползание по наклонной доске. 5. Метание – Бросание мяча вперед двумя руками снизу. | «Догони меня» |
| Со стульчиками | 1. Ходьба и бег колонной по одному с выполнением задания по сигналу. 2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке, с перешагиванием через предметы. 3. Лазание - Перелезание через бревно. 4. Метание – Бросание мяча вперед двумя руками от груди. | «Найди флажок» |
| С кубиками | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с остановкой по сигналу. 2. Равновесие – Кружение в медленном темпе. 3. Прыжки – прыжки на двух ногах на месте. 4. Лазание – Подлезание под дугу. 5. Метание – Катание мяча одной рукой воспитателю. | «Кто тише?» |
| С флажками | 1. Ходьба и бег по кругу. 2. Равновесие – Игра «По ровненькой дорожке». 3. Прыжки – Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. 4. Лазание – Ползание по наклонной доске. 5. Метание - Бросание мяча вперед двумя руками от груди. | «Поезд» |
| **Январь** | Без предметов | 1. Ходьба врассыпную, бег с изменением темпа. 2. Равновесие – Кружение в медленном темпе. 3. Лазание – Подлезание под дугу. 4. Метание – Бросание мяча друг другу. | «Воробышки и автомобиль» |
| С мешочками | 1. Ходьба с изменением направления, бег в колонне по одному. 2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке. 3. Прыжки – Прыжки вверх с касанием предмета. 4. Лазание – Ползание по наклонной доске. 5. Метание – Катание мяча двумя руками стоя. | «Солнышко и дождик» |
| Со стульчиками | 1. Ходьба и бег в колонне по одному по кругу с выполнением задания. 2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке. 3. Прыжки – Прыжки на двух ногах на месте. 4. Лазание – Подлезание под дугу. 5. Метание – Бросание мяча двумя руками из-за головы. | «Где звенит?» |
| С мячом | 1. Ходьба врассыпную, бег в колонне по одному. 2. Равновесие – Кружение в медленном темпе. 3. Лазание - Перелезание через бревно. 4. Метание- Катание мяча двумя руками стоя. | «Догони меня» |
| **Февраль** | Без предметов | 1. Ходьба парами, бег друг за другом. 2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке, с перешагиванием через предметы. 3. Прыжки – Прыжки через две параллельные линии. 4. Лазание – Лазанье по лестнице – стремянке вверх и вниз. 5. Метание – Бросание мяча через шнур, натянутый на уровне груди. | «Перешагни палку» |
| С ленточками | 1. Ходьба парами, бег между двумя шнурами. 2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке. 3. Прыжки – Прыжки в длину с места с отталкиванием двумя ногами. 4. Метание – Бросание мяча двумя руками из-за головы. | «Птички в гнездышках» |
| С мячами | 1. Ходьба и бег в прямом направлении. 2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке, с перешагиванием через предметы. 3. Прыжки – Прыжки вверх с касанием предмета. 4. Лазание – Лазанье по наклонной доске, приподнятой одним концом. 5. Метание – Ловля мяча, брошенного воспитателем | «Воробушки и автомобиль» |
| Без предметов | 1. Ходьба с изменением направления, бег между двумя шнурами. 2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке. 3. Прыжки – Прыжки в длину с места с отталкиванием двумя руками. 4. Лазание – Лазанье по лестнице – стремянке вверх и вниз. 5. Метание – Бросание мяча через шнур, натянутый на уровне груди. | «По тропинке» |

**Перспективное планирование группа раннего возраста 3 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Март** | С ленточками | 1. Ходьба с обхождением предметов, бег в колонне по одному. 2. Равновесие – Кружение в медленном темпе с предметом в руках. 3. Лазание – Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. 4. Метание – Метание мячей правой и левой рукой. | «Заинька» |
| Без предметов | 1. Ходьба с переходом на бег и наоборот. 2. Равновесие – Ходьба по бревну. 3. Прыжки – Прыжки через две параллельные линии. 4. Лазание – Лазанье по наклонной доске, приподнятой одним концом. 5. Метание – Катание мяча двумя руками стоя, сидя. | «Мяч в кругу» |
| С флажками | 1. Ходьба с обхождением предметов, бег в прямом направлении. 2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке, с перешагиванием через предметы. 3. Прыжки – Прыжки в длину с места с отталкиванием двумя ногами. 4. Лазание – Подлезание под дугу. 5. Метание – Метание набивных мешочков правой и левой рукой. | «Принеси предмет» |
| С платочками | 1. Ходьба и бег в колонне по одному между двумя шнурами. 2. Равновесие – Ходьба по бревну. 3. Прыжки – Игра « Мой веселый звонкий мяч». 4. Лазание – Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. 5. Метание – Метание мячей правой и левой рукой. | «Птички летают» |
| **Апрель** | С погремушками | 1. Ходьба с обхождением предметов, бег в колонне по одному по кругу. 2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке. 3. Лазание – Ползание на четвереньках по прямой. 4. Метание – Бросание мяча через сетку, натянутую на уровне ребенка. | «Найди флажок» |
| С шишками | 1. Ходьба приставным шагом вперед, бег друг за другом. 2. Прыжки – Игра «Зайка серенький сидит». 3. Лазание - Лазанье по гимнастической стенке вверх и вниз удобным способом. 4. Метание – Метание набивных мешочков правой и левой рукой. | «Через ручеек» |
| С флажками | 1. Ходьба приставным шагом в стороны, бег в колонне по одному. 2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке, с перешагиванием через предметы. 3. Прыжки – Прыжки через шнур. 4. Лазание – Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке 5. Метание – Бросание мяча через шнур, натянутый на уровне груди. | «По тропинке» |
| С мячом | 1. Ходьба парами, бег врассыпную. 2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке. 3. Прыжки – Игра «Через ручеек». 4. Лазание - Лазанье по гимнастической стенке вверх и вниз удобным способом. 5. Метание – Бросание мяча через сетку, натянутую на уровне ребенка. | «Флажок» |
| **Май** | Без предметов | 1. Ходьба приставным шагом, бег в прямом направлении. 2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке. 3. Лазание – Лазанье по наклонной доске, приподнятой одним концом. 4. Метание – Метание предметов в горизонтальную цель двумя руками. | «Солнышко и дождик» |
| С платочками | 1. Ходьба приставным шагом в стороны, бег с изменением направления. 2. Равновесие - Ходьба по бревну. 3. Прыжки – Прыжки через две параллельные линии. 4. Лазание – Перелезание через бревно. 5. Метание – Бросание мяча двумя руками разными способами. | «В воротца» |
| С шишками | 1. Ходьба с переходом на бег и наоборот. 2. Прыжки – Игра «Птички в гнездышках». 3. Лазание – Лазанье по гимнастической стенке вверх и вниз. 4. Метание – Ловля мяча, брошенного воспитателем. | «Поезд» |
| С кубиками | 1. Ходьба приставным шагом вперед, бег в колонне по одному. 2. Равновесие – Кружение в медленном темпе. 3. Прыжки - Прыжки вверх с касанием предмета. 4. Лазание – Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. 5. Метание – Метание предметов в горизонтальную цель двумя руками. | «Воробышки и автомобиль» |