**Перспективное планирование первая младшая группа 1 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Сентябрь** | С кубиками | 1. Ходьба с высоким подниманием колена, бег в колонне по одному, построение в круг. 2. Равновесие – Ходьба по рейке, положенной на пол. 3. Прыжки – На двух ногах на месте. 4. Лазание – Ползание на четвереньках по прямой. | «Лохматый пес» |
| С флажками | 1. Ходьба на носках, бег по кругу, построение в шеренгу. 2. Равновесие – Медленное кружение в обе стороны. 3. Прыжки – Прыжки из кружка в кружок. 4. Лазанье – Перелезание через бревно. 5. Метание – Катание мяча друг другу. | «Поймай комара» |
| С ленточкой | 1. Ходьба обычная, бег друг за другом, построение в круг. 2. Равновесие – Ходьба по бревну с приставлением пятки одной ноги с носку другой. 3. Прыжки – Прыжки вокруг предмета. 4. Лазанье – Ползание на четвереньках по прямой. 5. Метание- Катание мяча в воротца. | «Наседка и цыплята» |
| Без предметов | 1. Ходьба с высоким подниманием колена, бег в колонне по одному, построение в шеренгу. 2. Равновесие – Ходьба по рейке, положенной на пол. 3. Прыжки – Прыжки из кружка в кружок. 4. Лазанье – Перелезание через бревно. 5. Метание – Катание мяча друг другу. | «Наседка и цыплята» |
| **Октябрь** | С мячом | 1. Ходьба на носках, бег, построение в колонну по одному. 2. Равновесие – Ходьба по ребристой доске. 3. Прыжки – Прыжки вверх с места с доставанием предмета. 4. Лазанье- Ползание на четвереньках межу предметами. 5. Метание- Катание мяча в воротца. | «По ровненькой дорожке» |
| Без предметов | 1. Ходьба по кругу, бег на носочках, построение в круг. 2. Равновесие – Ходьба по бревну с приставлением пятки одной ноги с носку другой. 3. Прыжки – Прыжки вокруг предметов. 4. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель двумя руками снизу. | «Найди свой цвет» |
| С ленточкой | 1. Ходьба змейкой, бег в колонне по одному, построение в колонну по одному. 2. Равновесие – Медленное кружение в обе стороны. 3. Прыжки – Прыжки между предметами. 4. Лазанье – Ползание на четвереньках по прямой. 5. Метание – Катание мяча друг другу. | «Мыши в кладовке» |
| С погремушками | 1. Ходьба змейкой, бег на носочках, построение в шеренгу. 2. Равновесие – Ходьба по ребристой доске. 3. Прыжки - Прыжки вверх с доставанием предмета. 4. Лазанье – Ползание на четвереньках между предметами. 5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель двумя руками снизу. | «Воробушки и кот» |
| **Ноябрь** | С кубиками | 1. Ходьба в колонне по одному, бег с одного края площадки на другой. 2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке с приставлением пятки одной ноги с носку другой. 3. Прыжки – Прыжки между предметами. 4. Лазание – Перелезание через бревно. 5. Метание – Катание мяча между предметами. | «Беги ко мне» |
| Без предметов | 1. Ходьба по кругу, бег на носках, построение в рассыпную. 2. Равновесие – Медленное кружение в обе стороны. 3. Прыжки – Прыжки на двух ногах с места. 4. Лазание – Пролезание в обруч. 5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель двумя руками от груди. | «Мыши и кот» |
| С лентой | 1. Ходьба в колоне по одному, бег змейкой, построение в круг. 2. Равновесие – Ходьба по бревну с приставлением пятки одной ноги с носку другой. 3. Прыжки – Прыжки с продвижением вперед. 4. Метание – Катание мяча друг другу. | «Найди свой цвет» |
| С мешочками | 1. Ходьба на носочках, бег с одного края площадки на другой. 2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке с приставлением пятки одной ноги с носку другой. 3. Лазание – Пролезание в обруч. 4. Метание – Катание мяча между предметами. | «Кролики» |

**Перспективное планирование первая младшая группа 2 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Декабрь** | С погремушками | 1. Ходьба с высоким подниманием колена, бег змейкой. 2. Равновесие – Ходьба по рейке. 3. Прыжки – Прыжки с продвижением вперед. 4. Лазание – Лазанье по лестнице- стремянке. 5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой руками. | «Беги к флажку» |
| С кубиками | 1. Ходьба на носочках, бег в медленном темпе, построение в колонну по одному. 2. Равновесие – Ходьба по ребристой доске. 3. Прыжки – Прыжки через шнур. 4. Лазание - Ползание на четвереньках вокруг предметов. 5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель двумя руками от груди. | «С кочки на кочку» |
| С флажками | 1. Ходьба по двое, бег в колонне по одному. 2. Равновесие – Ходьба по бревну с приставлением пятки одной ноги с носку другой 3. Прыжки – Прыжки на двух ногах с места. 4. Лазание – Ползание на четвереньках по прямой. 5. Метание – Катание мяча в воротца. | «Поезд» |
| Без предметов | 1. Ходьба по двое, бег в медленном темпе, построение в круг. 2. Равновесие – Медленное кружение в обе стороны. 3. Прыжки – Прыжки через шнур. 4. Лазание – Лазание по лестнице стремянке. 5. Метание - Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой руками. | «Угадай кто и где кричит» |
| **Январь** | С шишками | 1. Ходьба в разных направлениях, бег на носочках, размыкание и смыкание обычным шагом. 2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке. 3. Прыжки – Прыжки через предметы. 4. Лазание – Ползание на четвереньках между предметами. 5. Метание – Катание мяча между предметами. | «Беги ко мне» |
| С обручем | 1. Ходьба по кругу, бег по прямой и извилистой дорожкам, перестроение в колонну по два. 2. Равновесие – Ходьба по доске. 3. Прыжки – Прыжки между предметами. 4. Лазание – Прелезание через бревно. 5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой руками. | «Найди свой цвет» |
| Без предметов | 1. Ходьба в разных направлениях ,бег с одного края площадки на другой. 2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке с приставлением пятки одной ноги с носку другой. 3. Прыжки – Прыжки через линию. 4. Лазание – Ползание на четвереньках вокруг предметов. 5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель двумя руками снизу. | «Мыши и кот» |
| С мячом | 1. Ходьба на носочках, бег по прямой и извилистой дорожкам. 2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке. 3. Прыжки - Прыжки через предметы. 4. Лазание – Пролезание в обруч. 5. Метание - Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой руками. | «Птички и птенчики» |
| **Февраль** | С кубиками | 1. Ходьба с высоким подниманием колена, бег с выполнением заданий. 2. Равновесие – Ходьба по доске положенной на пол. 3. Прыжки – Прыжки с высоты. 4. Лазание – Лазанье по гимнастической стенке. 5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель двумя руками от груди. | «Трамвай» |
| С погремушками | 1. Ходьба врассыпную, бег в медленном темпе. 2. Равновесие – Ходьба по ребристой доске. 3. Прыжки – Прыжки через линию. 4. Лазание - Ползание на четвереньках между предметами. 5. Метание – Ловля мяча прошенного воспитателем. | «Птички в гнездышках» |
| На стульчиках | 1. Ходьба с выполнением заданий, бег змейкой. 2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке. 3. Прыжки – Прыжки из кружка в кружок. 4. Лазание – Ползание на четвереньках. 5. Метание – Катание мяча друг другу. | «Лохматый пес» |
| С мячом | 1. Ходьба врассыпную, бег с выполнением заданий. 2. Равновесие – Ходьба по рейке. 3. Прыжки – Прыжки с высоты. 4. Лазание – Лазанье по гимнастической стенке. 5. Метание – Ловля мяча прошенного воспитателем. | «Найди свое место» |

**Перспективное планирование первая младшая группа 3 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Март** | С обручем | 1. Ходьба с выполнением заданий, бег в быстром темпе, размыкание и смыкание обычным шагом. 2. Прыжки – Прыжки через 4-6 линий поочередно через каждую. 3. Лазание – Перелезание через бревно. 4. Метание – Бросание мяча вверх, вниз об пол, ловля его. | «Поезд» |
| С кольцами | 1. Ходьба по двое, бег по прямой и извилистой дорожкам, построение в шеренгу. 2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке с приставлением пятки одной ноги с носку другой. 3. Прыжки – Прыжки через предметы. 4. Лазание – Подлезание под препятствие, не касаясь руками пола. 5. Метание – Катание мяча двумя руками стоя, сидя. | «Птички и птенчики» |
| С флажками | 1. Ходьба врассыпную, бег с одного края площадки в другой, построение в круг. 2. Равновесие – Ходьба по лестнице, положенной на пол. 3. Прыжки – Прыжки на двух ногах на месте. 4. Лазание – Лазание по лестнице-стремянке. 5. Метание – Катание мяча в воротца. | «Трамвай» |
| С мешочками | 1. Ходьба в колонне по одному, бег в быстром темпе, повороты на месте. 2. Равновесие – Медленное кружение в обе стороны. 3. Прыжки – Прыжки через 4-6 линий поочередно через каждую. 4. Лазание – Подлезание под препятствие, не касаясь руками пола. 5. Метание – Бросание мяча вверх, вниз об пол, ловля его. | «Найди свой цвет» |
| **Апрель** | С погремушками | 1. Ходьба с выполнением заданий, бег в медленном темпе. 2. Равновесие – Ходьба по лестнице, положенной на пол. 3. Прыжки – Прыжки в длину с места через две линии. 4. Лазание – Лазание по гимнастической стенке 5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой руками. | «Беги ко мне» |
| С платочками | 1. Ходьба змейкой, бег в колонне по одному. 2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке. 3. Прыжки – прыжки в длину с места. 4. Лазание - Ползание на четвереньках по прямой. 5. Метание – Катание мяча друг другу. | «Мыши и кот» |
| Без предметов | 1. Ходьба с выполнением заданий, бег на носочках. 2. Равновесие – Ходьба по наклонной доске. 3. Прыжки – Прыжки через 4-6 линий, поочередно через каждую. 4. Лазание – Ползание на четвереньках между предметами. 5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель двумя руками снизу. | «Лохматый пес» |
| С погремушками | 1. Ходьба на носочках, бег с выполнением заданий. 2. Равновесие – Ходьба по лестнице, положенной на пол. 3. Прыжки – Прыжки в длину с места через две линии. 4. Лазание - Лазанье по лестнице – стенке. 5. Метание – Ловля мяча прошенного воспитателем. | «Птички в гнездышках» |
| **Май** | С кубиками | 1. Ходьба с выполнением заданий, бег в медленном темпе. 2. Равновесие - Ходьба по наклонной доске. 3. Прыжки – Прыжки в длину с места. 4. Лазание – Пролезание в обруч. 5. Метание – Бросание мяча вверх, вниз об пол, ловля его. | «Травмай» |
| На стульчиках | 1. Ходьба в разных направлениях, бег в колонне по одному. 2. Равновесие - Ходьба по гимнастической скамейке с приставлением пятки одной ноги с носку другой. 3. Прыжки – Прыжки с высоты. 4. Лазание – Пролезание через бревно. 5. Метание – Катание мяча между предметами. | «Беги к флажку» |
| С погремушками | 1. Ходьба с высоким подниманием колена, бег на носочках. 2. Равновесие - Ходьба по прямой дорожке. 3. Прыжки – Прыжки в длину с места через две линии. 4. Лазание – Ползание на четвереньках вокруг предметов. 5. Метание – Катание мяча в воротца. | «Поезд» |
| С кубиками | 1. Ходьба с выполнением заданий, бег в быстром темпе. 2. Равновесие – Ходьба по ребристой доске. 3. Прыжки - Прыжки вверх с касанием предмета. 4. Лазание – Подлезание под препятствие, не касаясь руками пола. 5. Метание – Метание мяча в вертикальную цель правой и левой руками. | «Лохматый пес» |