**Перспективное планирование первая младшая группа 1 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Сентябрь** | С кубиками | 1. Ходьба с высоким подниманием колена, бег в колонне по одному, построение в круг.
2. Равновесие – Ходьба по рейке, положенной на пол.
3. Прыжки – На двух ногах на месте.
4. Лазание – Ползание на четвереньках по прямой.
 | «Лохматый пес» |
| С флажками | 1. Ходьба на носках, бег по кругу, построение в шеренгу.
2. Равновесие – Медленное кружение в обе стороны.
3. Прыжки – Прыжки из кружка в кружок.
4. Лазанье – Перелезание через бревно.
5. Метание – Катание мяча друг другу.
 | «Поймай комара» |
| С ленточкой | 1. Ходьба обычная, бег друг за другом, построение в круг.
2. Равновесие – Ходьба по бревну с приставлением пятки одной ноги с носку другой.
3. Прыжки – Прыжки вокруг предмета.
4. Лазанье – Ползание на четвереньках по прямой.
5. Метание- Катание мяча в воротца.
 | «Наседка и цыплята» |
| Без предметов | 1. Ходьба с высоким подниманием колена, бег в колонне по одному, построение в шеренгу.
2. Равновесие – Ходьба по рейке, положенной на пол.
3. Прыжки – Прыжки из кружка в кружок.
4. Лазанье – Перелезание через бревно.
5. Метание – Катание мяча друг другу.
 | «Наседка и цыплята» |
| **Октябрь** | С мячом | 1. Ходьба на носках, бег, построение в колонну по одному.
2. Равновесие – Ходьба по ребристой доске.
3. Прыжки – Прыжки вверх с места с доставанием предмета.
4. Лазанье- Ползание на четвереньках межу предметами.
5. Метание- Катание мяча в воротца.
 | «По ровненькой дорожке» |
| Без предметов  | 1. Ходьба по кругу, бег на носочках, построение в круг.
2. Равновесие – Ходьба по бревну с приставлением пятки одной ноги с носку другой.
3. Прыжки – Прыжки вокруг предметов.
4. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель двумя руками снизу.
 | «Найди свой цвет» |
| С ленточкой | 1. Ходьба змейкой, бег в колонне по одному, построение в колонну по одному.
2. Равновесие – Медленное кружение в обе стороны.
3. Прыжки – Прыжки между предметами.
4. Лазанье – Ползание на четвереньках по прямой.
5. Метание – Катание мяча друг другу.
 | «Мыши в кладовке» |
| С погремушками | 1. Ходьба змейкой, бег на носочках, построение в шеренгу.
2. Равновесие – Ходьба по ребристой доске.
3. Прыжки - Прыжки вверх с доставанием предмета.
4. Лазанье – Ползание на четвереньках между предметами.
5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель двумя руками снизу.
 | «Воробушки и кот» |
| **Ноябрь** | С кубиками | 1. Ходьба в колонне по одному, бег с одного края площадки на другой.
2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке с приставлением пятки одной ноги с носку другой.
3. Прыжки – Прыжки между предметами.
4. Лазание – Перелезание через бревно.
5. Метание – Катание мяча между предметами.
 | «Беги ко мне» |
| Без предметов | 1. Ходьба по кругу, бег на носках, построение в рассыпную.
2. Равновесие – Медленное кружение в обе стороны.
3. Прыжки – Прыжки на двух ногах с места.
4. Лазание – Пролезание в обруч.
5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель двумя руками от груди.
 | «Мыши и кот» |
| С лентой | 1. Ходьба в колоне по одному, бег змейкой, построение в круг.
2. Равновесие – Ходьба по бревну с приставлением пятки одной ноги с носку другой.
3. Прыжки – Прыжки с продвижением вперед.
4. Метание – Катание мяча друг другу.
 | «Найди свой цвет» |
| С мешочками | 1. Ходьба на носочках, бег с одного края площадки на другой.
2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке с приставлением пятки одной ноги с носку другой.
3. Лазание – Пролезание в обруч.
4. Метание – Катание мяча между предметами.
 | «Кролики» |

**Перспективное планирование первая младшая группа 2 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Декабрь** | С погремушками | 1. Ходьба с высоким подниманием колена, бег змейкой.
2. Равновесие – Ходьба по рейке.
3. Прыжки – Прыжки с продвижением вперед.
4. Лазание – Лазанье по лестнице- стремянке.
5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой руками.
 | «Беги к флажку» |
| С кубиками | 1. Ходьба на носочках, бег в медленном темпе, построение в колонну по одному.
2. Равновесие – Ходьба по ребристой доске.
3. Прыжки – Прыжки через шнур.
4. Лазание - Ползание на четвереньках вокруг предметов.
5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель двумя руками от груди.
 | «С кочки на кочку» |
| С флажками | 1. Ходьба по двое, бег в колонне по одному.
2. Равновесие – Ходьба по бревну с приставлением пятки одной ноги с носку другой
3. Прыжки – Прыжки на двух ногах с места.
4. Лазание – Ползание на четвереньках по прямой.
5. Метание – Катание мяча в воротца.
 | «Поезд» |
| Без предметов | 1. Ходьба по двое, бег в медленном темпе, построение в круг.
2. Равновесие – Медленное кружение в обе стороны.
3. Прыжки – Прыжки через шнур.
4. Лазание – Лазание по лестнице стремянке.
5. Метание - Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой руками.
 | «Угадай кто и где кричит» |
| **Январь** | С шишками | 1. Ходьба в разных направлениях, бег на носочках, размыкание и смыкание обычным шагом.
2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке.
3. Прыжки – Прыжки через предметы.
4. Лазание – Ползание на четвереньках между предметами.
5. Метание – Катание мяча между предметами.
 | «Беги ко мне» |
| С обручем | 1. Ходьба по кругу, бег по прямой и извилистой дорожкам, перестроение в колонну по два.
2. Равновесие – Ходьба по доске.
3. Прыжки – Прыжки между предметами.
4. Лазание – Прелезание через бревно.
5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой руками.
 | «Найди свой цвет» |
| Без предметов | 1. Ходьба в разных направлениях ,бег с одного края площадки на другой.
2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке с приставлением пятки одной ноги с носку другой.
3. Прыжки – Прыжки через линию.
4. Лазание – Ползание на четвереньках вокруг предметов.
5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель двумя руками снизу.
 | «Мыши и кот» |
| С мячом | 1. Ходьба на носочках, бег по прямой и извилистой дорожкам.
2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке.
3. Прыжки - Прыжки через предметы.
4. Лазание – Пролезание в обруч.
5. Метание - Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой руками.
 | «Птички и птенчики» |
| **Февраль** | С кубиками | 1. Ходьба с высоким подниманием колена, бег с выполнением заданий.
2. Равновесие – Ходьба по доске положенной на пол.
3. Прыжки – Прыжки с высоты.
4. Лазание – Лазанье по гимнастической стенке.
5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель двумя руками от груди.
 | «Трамвай» |
| С погремушками | 1. Ходьба врассыпную, бег в медленном темпе.
2. Равновесие – Ходьба по ребристой доске.
3. Прыжки – Прыжки через линию.
4. Лазание - Ползание на четвереньках между предметами.
5. Метание – Ловля мяча прошенного воспитателем.
 | «Птички в гнездышках» |
| На стульчиках | 1. Ходьба с выполнением заданий, бег змейкой.
2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке.
3. Прыжки – Прыжки из кружка в кружок.
4. Лазание – Ползание на четвереньках.
5. Метание – Катание мяча друг другу.
 | «Лохматый пес» |
| С мячом | 1. Ходьба врассыпную, бег с выполнением заданий.
2. Равновесие – Ходьба по рейке.
3. Прыжки – Прыжки с высоты.
4. Лазание – Лазанье по гимнастической стенке.
5. Метание – Ловля мяча прошенного воспитателем.
 | «Найди свое место» |

**Перспективное планирование первая младшая группа 3 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Март** | С обручем | 1. Ходьба с выполнением заданий, бег в быстром темпе, размыкание и смыкание обычным шагом.
2. Прыжки – Прыжки через 4-6 линий поочередно через каждую.
3. Лазание – Перелезание через бревно.
4. Метание – Бросание мяча вверх, вниз об пол, ловля его.
 | «Поезд» |
| С кольцами | 1. Ходьба по двое, бег по прямой и извилистой дорожкам, построение в шеренгу.
2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке с приставлением пятки одной ноги с носку другой.
3. Прыжки – Прыжки через предметы.
4. Лазание – Подлезание под препятствие, не касаясь руками пола.
5. Метание – Катание мяча двумя руками стоя, сидя.
 | «Птички и птенчики» |
| С флажками | 1. Ходьба врассыпную, бег с одного края площадки в другой, построение в круг.
2. Равновесие – Ходьба по лестнице, положенной на пол.
3. Прыжки – Прыжки на двух ногах на месте.
4. Лазание – Лазание по лестнице-стремянке.
5. Метание – Катание мяча в воротца.
 | «Трамвай» |
| С мешочками | 1. Ходьба в колонне по одному, бег в быстром темпе, повороты на месте.
2. Равновесие – Медленное кружение в обе стороны.
3. Прыжки – Прыжки через 4-6 линий поочередно через каждую.
4. Лазание – Подлезание под препятствие, не касаясь руками пола.
5. Метание – Бросание мяча вверх, вниз об пол, ловля его.
 | «Найди свой цвет» |
| **Апрель** | С погремушками | 1. Ходьба с выполнением заданий, бег в медленном темпе.
2. Равновесие – Ходьба по лестнице, положенной на пол.
3. Прыжки – Прыжки в длину с места через две линии.
4. Лазание – Лазание по гимнастической стенке
5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой руками.
 | «Беги ко мне» |
| С платочками | 1. Ходьба змейкой, бег в колонне по одному.
2. Равновесие – Ходьба по прямой дорожке.
3. Прыжки – прыжки в длину с места.
4. Лазание - Ползание на четвереньках по прямой.
5. Метание – Катание мяча друг другу.
 | «Мыши и кот» |
| Без предметов | 1. Ходьба с выполнением заданий, бег на носочках.
2. Равновесие – Ходьба по наклонной доске.
3. Прыжки – Прыжки через 4-6 линий, поочередно через каждую.
4. Лазание – Ползание на четвереньках между предметами.
5. Метание – Метание мяча в горизонтальную цель двумя руками снизу.
 | «Лохматый пес» |
| С погремушками | 1. Ходьба на носочках, бег с выполнением заданий.
2. Равновесие – Ходьба по лестнице, положенной на пол.
3. Прыжки – Прыжки в длину с места через две линии.
4. Лазание - Лазанье по лестнице – стенке.
5. Метание – Ловля мяча прошенного воспитателем.
 | «Птички в гнездышках» |
| **Май** | С кубиками | 1. Ходьба с выполнением заданий, бег в медленном темпе.
2. Равновесие - Ходьба по наклонной доске.
3. Прыжки – Прыжки в длину с места.
4. Лазание – Пролезание в обруч.
5. Метание – Бросание мяча вверх, вниз об пол, ловля его.
 | «Травмай» |
| На стульчиках | 1. Ходьба в разных направлениях, бег в колонне по одному.
2. Равновесие - Ходьба по гимнастической скамейке с приставлением пятки одной ноги с носку другой.
3. Прыжки – Прыжки с высоты.
4. Лазание – Пролезание через бревно.
5. Метание – Катание мяча между предметами.
 | «Беги к флажку» |
| С погремушками | 1. Ходьба с высоким подниманием колена, бег на носочках.
2. Равновесие - Ходьба по прямой дорожке.
3. Прыжки – Прыжки в длину с места через две линии.
4. Лазание – Ползание на четвереньках вокруг предметов.
5. Метание – Катание мяча в воротца.
 | «Поезд» |
| С кубиками | 1. Ходьба с выполнением заданий, бег в быстром темпе.
2. Равновесие – Ходьба по ребристой доске.
3. Прыжки - Прыжки вверх с касанием предмета.
4. Лазание – Подлезание под препятствие, не касаясь руками пола.
5. Метание – Метание мяча в вертикальную цель правой и левой руками.
 | «Лохматый пес» |