Ход мероприятия.

**Вед:** Здравствуйте, уважаемые взрослые и дети! Сегодня наши соревнования непростые. Они посвящены одному замечательному предмету. Без него нельзя играть во многие спортивные игры. С помощью этого предмета можно стать ловким, быстрым и сильным. что это?

 Он все прыгает и скачет, что же это...?  (мячик)

Правильно, это мяч. Мячи бывают разные. Попробуйте назвать, какие бывают мячи. (Ответы детей). Мячи бывают резиновые, кожаные, маленькие, большие, воздушные и т. д. Вот и мы сегодня будем играть с различными мячами. Но сначала надо размяться.

**Дети:**Праздник наш сегодня не простой -

           Будем веселиться всей семьей

           Ловкость и таланты мы покажем

            Мамы, папы выступают даже.

**Физкультурная разминка под ритмическую музыку.** (исполняют дети и взрослые)

**Вед:**А теперь приступим к нашим состязаниям, где будут соревноваться  команда "Сильные" и команда "Смелые". Дети вместе со взрослыми. Оценивать будет наше справедливое жюри. Заработанные очки суммируются, и подводится общий итог. Ну что готовы?

**Эстафета "Поменяй мячи местами"**

Бежать с большим мячом до обруча, где лежит маленький мячик и поменять мячи.

**Эстафета "Гольф"**

Нужно вести мяч клюшкой до обруча и загнать его в обруч, вернуться и передать клюшку товарищу.

**Эстафета "Фитбол"**

**Н**ужно допрыгать на большом мяче до стула и обратно.

**Вед:**Давайте подведем итоги. Какой у нас счет? Немного отдахнем.

**Игра "Танец с мячом"**

Взрослые и дети образуют два круга. Под музыку мяч передают друг другу. На ком остановится музыка, тот танцует в центре круга.

**Эстафета "Баскетбол с фитболом"**

До стула нужно прыгать на фитболе, а обратно отбивать его.

**Эстафета "Футбол"**

Вести мяч ногами, пролезть под шнур и вернуться обратно. Мяч руками не трогать.

**Эстафета "Бадминтон"**

С помощью ракетки удержать воздушный шарик, пробегая всю дистанцию.

**Эстафета "Лопни шар"**

У всех участников к ноге привязан воздушный шарик. По сигналу нужно как можно больше лопнуть шаров соперников, сохраняя свои.

**Эстафета "Обезьянки"**

Взрослые сажают детей к себе на спину, бегут до кегли и обратно.

**Вед:**Наши эстафеты закончились, подведем итоги.

Вот и закончились наши соревнования. Но проигравших здесь нет. Все мы стремились к победе, хотим быть здоровыми и сильными. И только занимаясь физкультурой и спиртом мы этого достигнем.

         Вот настал момент прощанья

         Будет краткой наша речь.

**Все:**Говорим всем до свиданья,

          До счастливых новых встреч!