**«День защитника Отечества»**

Подготовительная группа

**Цель:**

Формирование у детей понятия здорового образа жизни, воспитывать потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом.

**Задачи:**

Образовательные:

закрепление, совершенствование двигательных умений, навыков;

формирование основ праздничной культуры;

развивать ловкость, быстроту, выносливость, мышечную силу, волевые качества в достижении цели.

Оздоровительные:

совершенствование функций организма;

повышение активности и работоспособности, создание бодрого и жизнерадостного настроения.

Воспитательные:

формирование у детей и родителей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребности в здоровом образе жизни, интерес к совместным физкультурным праздникам

укреплять взаимоотношения взрослых и детей;

воспитывать любовь к своей семье, гордость за свои успехи;

показать родителям успехи детей в физическом развитии и физической подготовке;

**Ход праздника**

**Ведущий**:

Здравствуйте, дорогие гости! Сегодня мы собрались здесь, чтобы отметить День защитника Оте­чества! Давайте встретим виновников торжества аплодисментами.

Под марш дети и папы входят в зал. Строятся в полукруг.

**Ведущий**: Этот праздник посвящен участникам Великой Оте­чественной войны, а также всем тем, кто охранял и охраняет нашу Родину сегодня. Я также хочу поздравить наших мальчи­ков, так как они будущие защитники Родины. Но, чтобы стать защитником Отечества, нужно быть ловким, силь­ным и смелым. Поэтому сегодня мы проведем с вами воен­ные учения.

**Дети:**

Здравствуй праздник,

Здравствуй праздник

Праздник мальчиков и пап

Всех военных поздравляет

Наш любимый детский сад!

Родители – такой народ,  
На занятость спешат сослаться –  
Всем надо спортом заниматься!  
А чтобы ставить все рекорды. И о больницах забывать,  
Над взрослыми в вопросах спорта.  
Решили дети шефство взять.

**Ведущий:**

Празднику спортивному рада детвора  
Юным защитникам…

**Дети:** Ура! Ура! Ура!

**Ведущий:**

Вашу находчивость, смекалку

Будет оценивать жюри.

Пусть оно весь ход сраженья

За командами следит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Сегодня у нас будет много конкурсов. А оценивать ваши успехи будет жюри в составе:

(*Представляет жюри*).

**Ведущий:**

Чтобы сильными расти,

Чтобы в армию пойти!

Объясняю по порядку:

Начинаем день с зарядки.

**Разминка «Граница»**

**Ведущий:**

Рано утром просыпаюсь

И зарядкой занимаюсь

Приседаю и скачу

Пехотинцем стать хочу

**1 эстафета: «Пехотинцы»:**

Двигаются до стойки: папа идет большими шагами, ребенок змейкой пролезает между ног папы, обратно бегом парой.

**Ведущий:**

Вот загадка про бойца,

Удалого молодца,

Мне мигает светофор,

Знает он, что я …(*шофер*)

Военному шофёру всегда найдется дело: надо и боеприпасы подвести, и сообщение в штаб доставить, и солдат привести на боевые учения.

**2 эстафета «Подвези боеприпасы»**

*Ход игры*: Участвуют две команды детей, с одинаковым числом участников. Они шофёры. В каждой команде первый участник держит руль. Перед ними стоят кегли, на расстоянии 1 м друг от друга. Дети встают паровозиком за шофёром, держатся за него и оббегают кегли змейкой, не уронив ни одну кеглю.

Песня о папе

**Ведущий:**

Мы хотим быть смелыми, ловкими, умелыми

С нами детский сад, друзья, и спортивная семья

**Конкурс для пап «Самый сильный»**

Играют команды пап. Конкурс - кто быстрее надует шарик.

**Игра «Пограничники и нарушители»**

Мальчики-пограничники возьмутся за руки и образуют круг. А остальные – местные жители. Пограничники несут свою службу, они находятся в дозоре. Если пограничники подняли вверх руки, значит, граница открыта, и местные жители, могут забегать и выбегать в эти ворота. Но как только прозвучит слово «Патруль», бойцы опускают руки, и те, кто оказался внутри круга, будут временно задержаны. Давайте посмотрим, насколько надежно охраняют границу наши пограничники.

**3 эстафета «Переправа»:**

Обе команды делятся на два подразделения. В подразделениях по три папы и

трое детей. Одно подразделение становится на старте, другое на финише. Дети, по кочкам переходя с одного на другой берег. Переправившись на другую сторону, передают эстафету папам.

**4эстафета «Авиаконструктор»**

Участвуют парами: папа и ребёнок. К участию допускается любое количество пар. Из листа бумаги папа делает самолет, ребенок его запускает. Кто быстрее сделает и дальше запустит.

**Ведущий:**

Моряки народ веселый

Хорошо живут,

И в свободные минуты

Пляшут и поют.

**Танец « Яблочко»**

**Игра «Моряки»**

Все участники танцуют под музыку « Морячка». Водящий имитирует мытье палубы. Когда музыка заканчивается, играющие встают в пары, оставшийся без пары становится водящим.

**5эстафета «Подбей танк»**

Проползти под дугой, лечь грудью на специально обозначенное место и бросить гранату в обруч.

**Ведущий:**

Я люблю свою лошадку, причешу ей шерстку гладко…

Ну, а если лошадь – папа – это замечательно.

Я люблю его вдвойне, я сегодня на коне!

**6эстафета «Кавалеристы»:**

Участвуют 3 папы, 3 мамы, 3 ребёнка.

Папы («кони») встают на четвереньки, дети садятся им на спины и берут в одну руку цветок, мамы встают от всадников на некотором расстоянии. По сигналу «кони» везут детей к мамам. Вручают цветок маме и возвращаются обратно бегом.

**Вопросы для детей на смекалку: команды отвечают по очереди**

1. Наша армия сильна? (Да)

2. Защищает мир она? (Да)

3.Мальчишки в армию пойдут? (Да)

4.Девочек с собой возьмут? (Нет)

5.Илья Муромец – герой? (Да)

6. На фронт ушел он молодой? (нет)

7. Соловья он победил? (Да)

8. Из автомата подстрелил? (Нет)

9. У Буратино длинный нос? (Да)

10. На корабле он был матрос? (Нет)

11.В пруду он плавал в тине? (Да)

12.Враги утопят Буратино? (Да)

13. Стоит летчик на границе? (Нет)

14. Он летает выше птицы? (Да)

15. Сегодня праздник отмечаем? (Да)

16.Мам и девочек поздравляем? (Нет)

17. Мир важней всего на свете? (Да)

18. Знают это даже дети? (Да)

**Вопросы для взрослых на смекалку:**

1. Ветеран – это старый, опытный воин? (Да)

2.Повар в армии – это кок? (Нет)

3.Майор – старше по званию, чем капитан? (Да)

4.Всякий пистолет – это револьвер? (Нет)

5. Водолаз – это тот, кто всегда ищет клады? (Нет)

6.Руль в самолете и на корабле называют – штурвал? (Да)

7. Компас – это прибор для измерения расстояния? (Нет)

8. Быть на посту, значит – находится в дозоре? (Да)

9. Внеочередной наряд - это повышение солдата по службе? (Нет)

10.Патруль – это условное секретное слово? (Нет)

11.Госпиталь – это больница для военных? (Да)

12. «Катюша» - это автомобиль, названный в честь всех девушек по имени Катя? (Нет)

**Ведущий:**

Со времен Великой Отечественной войны наша земля хранит в себе страшные клады: мины и снаряды. Чтобы их обезвредить, надо вывести их подальше от жилых районов и взорвать. Какими внимательными и осторожными должны быть саперы, чтобы снаряд не взорвался в их руках. Ребята, а вы сможете быть такими же осторожными? Посмотрим!

**7эстафета «Сапёры»**

*Ход игры*: Команды становятся в 2 шеренги. Папа и ребёнок держат две палки, берут мину - мяч и переносят мяч на другой конец зала, кладут его в обруч и с палками бегом назад. Бежит следующая пара.

**8эстафета: «Полоса препятствий»:**

Участвуют только дети. Пролезть в тоннель. Прыжки из обруча в обруч.

Жюри подводит итоги, а мы проведем.

**Весёлую разминка**

как служил? вот так! (показывают вверх большой палец)  
как дружил? вот так! (руки в замок)  
как по цели стрелял? вот так,  
а в казарме как спал? вот так!  
как кашу ты ел? вот так!  
в строю песню, как пел? вот так!  
как по дому скучал? вот так!  
как горячий пил чай? вот так!  
а как рапорт сдавал? вот так!  
на плацу маршировал? вот так!  
по друзьям как грустил? вот так!  
а смеялся ты как? вот так!

Жюри объявляет результаты, награждает грамотами и медалями.

**Дети:**

Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех,  
За огонь соревнованья,  
Обеспечивший успех.

Похвал достойны и награды.  
И мы призы вручить вам рады. И наши папы - молодцы,  
На работе все спецы.

Провели мы состязанья.  
И желаем на прощанье.  
Всем здоровье укреплять,  
Мышцы крепче накачать.

Телевизор не смотреть,  
Больше с гирями потеть.  
На диване не лежать.  
На скакалочке скакать.

Папам всем мы пожелаем.  
Не стареть и не болеть,  
Больше спортом заниматься,  
Чувство юмора иметь.

Под марш дети выходят из зала