Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

«МКДОУ Детский сад № 8 г. Киренска»

Конференция для родителей

«Осанку делаем сами»

Подготовила:

Кириллова Т.П.

Инструктор по физической культуре

 МКДОУ «Детский сад № 8»

г. Киренск 2011

**Сценарий**

**Конференции для родителей «Осанку делаем сами!»**

Цель: Обеспечить преемственность детского сада и семьи в вопросах формирования правильной осанки детей, профилактики нарушений свода стопы.

Ход:

1 часть.

-Здравствуйте, уважаемые родители! Мы рады приветствовать вас на конференции «Осанку делаем сами!»

Всех нас объединяют дети: любовь к ним и желание сделать их счастливыми.

Когда вам беды застят свет И если вас в другие сети

И никуда от них не деться Затянет и закрутит зло,-

Взгляните. Как смеются дети, Взгляните. Как смеются дети,

И улыбнитесь им в ответ. И станет на сердце тепло!

-Когда же счастливы дети? В первую очередь – когда они здоровы. А когда счастливы родители? Тогда, когда счастливы их дети! Недаром в народе говорят: Здоров будешь- все добудешь. Здоровье – дороже богатства.

-Сегодняшняя наша встреча посвящена профилактики нарушений осанки и свода стопы.

***Презентация (мультимедиа)***

 В настоящее время проблема профилактики плоскостопия и коррекции отклонений в состоянии здоровья детей дошкольного возраста приобрела особую актуальность. Это обусловлено, прежде всего наличием большого числа дошкольников (84,9%) с различными отклонениями в состоянии здоровья. Большая часть из них – это нарушения осанки, свода стопы и другие отклонения в опорно-двигательном аппарате. В связи с этим возрастает значение организации работы профилактической и коррекционной направленности непосредственно в ДОУ, где ребенок находится практически ежедневно и где, следовательно, имеется возможность обеспечить своевременность и регулярность воздействия.

 В нашем детском саду проводится систематическая работа по профилактике нарушении осанки и укреплению свода стопы. Она включает ежегодную диагностику состояния осанки. Сводов стопы у детей, создание полноценной развивающей физкультурно-оздоровительной среды, обеспечение рекомендуемого двигательного режима с включением оздоровительных мероприятий, а так же правильную организацию физического воспитания и валеологического образования.

Ежегодная диагностика состояния осанки и свода стопы у детей дошкольного возраста осуществляется старшей медицинской сестрой с использованием объективных методов исследования (плантограмма). На основе результатов диагностики формируются рекомендации по использованию средств физического воспитания в целях профилактики осанки и укрепления свода стопы. С детьми у которых выявлена функциональная недостаточность стоп или плоскостопие, проводится индивидуальная работа, включая занятия в физкультурно-оздоровительной группе «Крепыш» под руководством старшей медицинской сестры Проскуриной С.И.

 Создание полноценной физкультурно- развивающей среды предусматривает наличие оборудования и инвентаря. В каждой группе нашего детского сада оборудованы физкультурные уголки для самостоятельной двигательной деятельности. В них находятся тренажеры для профилактики плоскостопия, сухой мини-бассейн, спортивный инвентарь, комплексы массажей, дыхательных гимнастик, нестандартное оборудование для профилактики плоскостопия, развития органов дыхания.

 На протяжении всего времени пребывания детей в детском саду обеспечивается рациональный двигательный режим, который включает разнообразные виды деятельности: зарядки, физкультурные занятия, прогулки, подвижные игры, закаливания, занятия в спортивной секции и тренажерах, экскурсии, турпоходы и т.д.

 В разные формы работы по физическому воспитанию как инструктор ФИЗО включаю специальные упражнения, направленные на укрепления мышц спины и живота, свода стопы. Один раз в месяц проводятся физкультурно-оздоровительные занятия с профилактической направленностью. Наибольший эффект достигается при выполнении упражнений босиком.

 Особое внимание уделяется играм с элементами спорта. В зимний период очень полезна ходьба на лыжах, т.к.оказывает благоприятное воздействие на позвоночный столб, укрепляет мышцы спины.

 Эффективность оздоровления, профилактических и коррекционных мероприятий определяется повышением уровня здоровья каждого ребенка, успешностью развития умений и навыков, а так же двигательных способностей, уровнем сформированности правильной осанки, умением регулировать положение тела, общим уровнем сформированности гигиенической культуры.

В наших силах предотвратить появление таких серьезных заболеваний, как сколиоз и плоскостопие, необходимо внимательно следить за осанкой, походкой ребенка, обращать внимание на то, как он сидит и стоит, проводить массаж, гимнастику, а так же обеспечить комфортный психологический климат в семье и детском саду.

2 часть. «Калейдоскоп здоровья».

3 часть. «Родительский всеобуч»

4.часть. «Очумелые ручки» - презентация выставки нестандартного оборудования изготовленного своими руками.

5.часть. «Минутка высказывания».

Родители встают в круг и передавая эстафетой, цветок заканчивают фразу: «Эта встреча была для меня интересной, полезной так как….» или «конференция не была для меня интересной, потому что….»

Благодарим друг друга за внимание.