Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка-детский сад №1 «БЭЛЭКЭЧ»

# ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ

# ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

# «СНЕЖНЫЕ ПОТЕХИ»

для детей 3-4 лет

Инструктор по

физической культуре

МБДОУ «ЦРР д\с №1»

Сергеева О.И.

г. Альметьевск 2013г

Вид занятия: физкультурный досуг.

Тема: «Зимние потехи».

Дата проведения: январь 4 неделя.

Группы: «Метеорчики», «Звезды»

Задачи:

1) Расширить представления детей о зиме и повадках животных.

2) Упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед,

в метании в цель.

3) Закреплять умение в ходьбе в колонне по одному между снежными постройками.

4) Развивать потребность к двигательной активности.

5) Развивать творческую двигательную деятельность.

Индивидуальная работа – отработка в индивидуальном порядке прыжков на двух ногах . Упражнять в подражательных движениях с точной передачей образа животного, со звуковым сопровождением.

Подготовка воспитателя: в свободное от занятий время знакомить детей с животными – зайцем, лисой рассказать о их повадках.

Материал и оборудование: снежные постройки, мячи по количеству детей.

Игрушки: дед Мороз, лиса, заяц.

**Виды интеграции образовательных областей.**

*Физическая культура:* формировать умение ходить в колонне по одному, врассыпную, сохраняя равновесие.

*Здоровье:* осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки, познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма.

*Социализация:*  поощрять игры. В которых развиваются навыки игры с мячами, развивающие ловкость движений.

*Коммуникация:* развивать инициативную речь детей во взаимодействиях со взрослыми и другими детьми.

*Безопасность:* продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду; играть с детьми, не мешая им и не причиняя боль.

**Ход досуга**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Инструктор  Воспитатель | «Здравствуйте дети! Сегодня мы отправляемся в зимнюю сказку»  *«Веселится детвора –*  *Снег – снежок идет с утра.*  *И ребята, и зверята праздник ждут.*  *А зверята ведь в лесу живут».*  В гости к ним сегодня мы пойдем» (Да) | | |
| Инструктор | Играет роль Деда Мороза. Дети свободно стоят на спортивной площадке. .  Дед Мороз: *«На дворе метели студеные*  *Спят под снегом сосны зеленые»*  Дети: «А ребятам хочется погулять  И в снежки на улице поиграть»  Дед Мороз: *«А я ветром с севера засвищу*  *Вас гулять на улицу не пущу»*  Дети: «А у нас ребята удаленьки  Мы наденем шубу и валенки»  Дед Мороз: *«А я снегу сыпать повелю*  *Снегом вашу улицу завалю»*  Дети: «А мы снег лопатами разгребем  И дорожки метлами разметем»  Дед мороз: *«А я встречусь вам на дорожке*  *Заморожу рученьки, ноженьки»*  Дети: «А мы по дорожке затопаем  Да еще в ладошки захлопаем» | | |
| Ходьба в колонне по одному между снежными постройками | | |
| *«По сугробам мы шагаем,*  *Выше ножки поднимаем!*  *По сугробам мы идем*  *И ничуть не устаем»..*  *«Холодно в лесу зимой –*  *Побежали все за мной!*  *С бегом будет веселей*,  *С бегом будет нам теплей».*  *«По тропинке мы шагаем,*  *Руки наши согреваем».*  *«Вот полянка, вот и лес,*  *Вот и елка до небес!»* | | Ходьба с высоким подниманием колена.  Бег в колонне по одному.  Ходьба с хлопками на каждый шаг.  Перестроение в круг. |
| Инструктор | Одевает на руку перчаточного Деда Мороза. Идет по кругу и превращает детей в елочки | | |
|  | *«Приморожу-ка я елки,*  *Распрямлю им все иголки.*  *Отойду, да посмотрю».*  *«Можно ветками махать,*  *Только стойненько стоять»*  *«Ой как вьюга нас ломает,*  *То согнет, то разгибает»*  *«Сколько снега навалило,*  *Как нас снегом привалило»*  *«Можно, можно подтянуться*  *И немножечко прогнуться,*  *Ноги пряменько держать»*  *«Сильно, сильно подтянулись*  *И в ребяток обернулись».*  *«Девочки и мальчики*  *Попрыгаем как зайчики:*  *Прык-скок, ножками затопали,*  *зашагали по полу»* | * 1. И.п.-ос. 1-2- поднять   кисти в стороны; 3-4 поднять руки вверх;5-6-опустить руки через стороны; 7-8- И.п.   * 1. И.п. руки в стороны   1-наклон в левую (правую ) сторону; 2-и.п.   * 1. И.п.-снв., руки вперед.   1-наклон вперед; 2- и.п.   * 1. Дети приседают.   2. Дети встают, тянутся руками вверх; и прогибаются.   3. Прыжки чередовать с ходьбой. | |
| Воспитатель:  Дети:  Воспитатель:  Дети: | - Ребята, где живет елка?  -В лесу.  - А кто еще живет в лесу?  - Волки, медведи, зайцы…  Инструктор раскладывает оборудование. | | |
| 1.Игровое упражнение «Кто быстрее прыгает» | *«Я- Мороз, Красный нос*  *Бородою зарос.*  *Я ищу в лесу зверей.*  *Выходите поскорей!*  *Выходите зайчики!»*  Встают вдоль линии (прочертить) в шеренгу, на противоположной стороне по количеству детей лежат мячи. По сигналу прыгают до мячей. Отметить самых ловких. 2-3 раза. | | |
| 2. Игровое упражнение.  «Кто дальше бросит» | Дети лепят снежные комочки или берут мячи. Встают около линии в шеренгу и делают разминку. *«Мороз-мороз, выше сосен перерос, выше сосен перерос».* Поднимают руки вверх и опускают через стороны.  *«Бабу снежную принес»*  Руками рисуют 3 круга снеговика.  *«Баба, баба, беляком*  *Получи ты снежный ком!»*  Лепят снежки и бросают. | | |
| 3. Игровое упражнение  «Снежная карусель» | Дети на площадке образуют два круга. Девочки стоят с воспитателем, мальчики с инструктором. Под текст красиво поднимают и опускают руки.  *«На полянку на лужок*  *Тихо падает снежок*  *Улеглись снежинки,*  *Белые пушинки»-* останавливаются и показывают красивые снежки.  *«Но подул вдруг ветерок,*  *Закружил наш снежок.*  *Пляшут все пушинки*  *Белые снежинки»-* свободно бегают по площадке.  По сигналу быстро собираются в круг. Повторить 2-3 раза. | | |
| 4.Подвижная игра «Мороз-красный нос» | На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, играющие располагаются в одном из них. Водящий «Мороз-красный нос» становится по середине площадки лицом к играющим произносит:  *«Я Мороз-красный нос*  *Кто из вас решится*  *В путь дороженьку пустится»*  Дети отвечают:  *Не боимся мы угроз*  *И не страшен на мороз»*  И перебегают через площадку в другой дом, а водящий догоняет их и старается коснуться рукой –«заморозить».  «Замороженные» останавливаются на месте. В конце игры их подсчитывают и размораживают. | | |
| Воспитатель | Дети, Дед Мороз, к нам на лесную поляну прибежала хитрая лиса! | | |
| Игра малой подвижности  «Лиса и зайцы» | Дети стоят врассыпную на площадке. Показывают ушки, веселятся.  *«Из-за белого сугроба*  *Уши белые торчат.*  *Поищи лиса попробуй*  *Хитрых беленьких зайчат»*  Лисица-воспитатель ходит вокруг зайчиков.  Дед Мороз*: «Зря стараешься плутовка*  *Не найдешь ты нас кума,*  *Потому – что зайцев ловко*  *Прячет бабушка-зима»*  Дети замирают. Лиса ищет, кто шевелится, уводит к себе в дом | | |
| Инструктор | Подошёл к концу наш праздник!  Молодцы мои ребятки! Ловкие, умелые, дружные и смелые!  Много препятствий преодолели, со всеми заданиями справились. | | |