Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка-детский сад №1 «БЭЛЭКЭЧ»

# ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ

# ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

#  «СНЕЖНЫЕ ПОТЕХИ»

для детей 3-4 лет

 Инструктор по

физической культуре

МБДОУ «ЦРР д\с №1»

Сергеева О.И.

г. Альметьевск 2013г

Вид занятия: физкультурный досуг.

Тема: «Зимние потехи».

Дата проведения: январь 4 неделя.

Группы: «Метеорчики», «Звезды»

Задачи:

1) Расширить представления детей о зиме и повадках животных.

2) Упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед,

 в метании в цель.

3) Закреплять умение в ходьбе в колонне по одному между снежными постройками.

4) Развивать потребность к двигательной активности.

5) Развивать творческую двигательную деятельность.

Индивидуальная работа – отработка в индивидуальном порядке прыжков на двух ногах . Упражнять в подражательных движениях с точной передачей образа животного, со звуковым сопровождением.

Подготовка воспитателя: в свободное от занятий время знакомить детей с животными – зайцем, лисой рассказать о их повадках.

Материал и оборудование: снежные постройки, мячи по количеству детей.

Игрушки: дед Мороз, лиса, заяц.

 **Виды интеграции образовательных областей.**

 *Физическая культура:* формировать умение ходить в колонне по одному, врассыпную, сохраняя равновесие.

 *Здоровье:* осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки, познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма.

 *Социализация:*  поощрять игры. В которых развиваются навыки игры с мячами, развивающие ловкость движений.

 *Коммуникация:* развивать инициативную речь детей во взаимодействиях со взрослыми и другими детьми.

*Безопасность:* продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду; играть с детьми, не мешая им и не причиняя боль.

**Ход досуга**

|  |  |
| --- | --- |
| ИнструкторВоспитатель  | «Здравствуйте дети! Сегодня мы отправляемся в зимнюю сказку»*«Веселится детвора –**Снег – снежок идет с утра.**И ребята, и зверята праздник ждут.**А зверята ведь в лесу живут».*В гости к ним сегодня мы пойдем» (Да) |
| Инструктор |  Играет роль Деда Мороза. Дети свободно стоят на спортивной площадке. .Дед Мороз: *«На дворе метели студеные**Спят под снегом сосны зеленые»*Дети: «А ребятам хочется погулять И в снежки на улице поиграть»Дед Мороз: *«А я ветром с севера засвищу**Вас гулять на улицу не пущу»*Дети: «А у нас ребята удаленьки Мы наденем шубу и валенки»Дед Мороз: *«А я снегу сыпать повелю* *Снегом вашу улицу завалю»*Дети: «А мы снег лопатами разгребем И дорожки метлами разметем»Дед мороз: *«А я встречусь вам на дорожке**Заморожу рученьки, ноженьки»*Дети: «А мы по дорожке затопаем Да еще в ладошки захлопаем» |
| Ходьба в колонне по одному между снежными постройками |
| *«По сугробам мы шагаем,**Выше ножки поднимаем!**По сугробам мы идем**И ничуть не устаем»..**«Холодно в лесу зимой –* *Побежали все за мной!**С бегом будет веселей*,*С бегом будет нам теплей».**«По тропинке мы шагаем,**Руки наши согреваем».*  *«Вот полянка, вот и лес,**Вот и елка до небес!»* | Ходьба с высоким подниманием колена. Бег в колонне по одному.Ходьба с хлопками на каждый шаг.Перестроение в круг. |
| Инструктор | Одевает на руку перчаточного Деда Мороза. Идет по кругу и превращает детей в елочки |
|  |  *«Приморожу-ка я елки,**Распрямлю им все иголки.**Отойду, да посмотрю».**«Можно ветками махать,**Только стойненько стоять»**«Ой как вьюга нас ломает,**То согнет, то разгибает»**«Сколько снега навалило,**Как нас снегом привалило»**«Можно, можно подтянуться**И немножечко прогнуться,* *Ноги пряменько держать»**«Сильно, сильно подтянулись**И в ребяток обернулись».**«Девочки и мальчики**Попрыгаем как зайчики:**Прык-скок, ножками затопали,* *зашагали по полу»* | * 1. И.п.-ос. 1-2- поднять

кисти в стороны; 3-4 поднять руки вверх;5-6-опустить руки через стороны; 7-8- И.п.* 1. И.п. руки в стороны

1-наклон в левую (правую ) сторону; 2-и.п.* 1. И.п.-снв., руки вперед.

1-наклон вперед; 2- и.п.* 1. Дети приседают.
	2. Дети встают, тянутся руками вверх; и прогибаются.
	3. Прыжки чередовать с ходьбой.
 |
| Воспитатель:Дети:Воспитатель:Дети: | - Ребята, где живет елка?-В лесу.- А кто еще живет в лесу?- Волки, медведи, зайцы… Инструктор раскладывает оборудование. |
| 1.Игровое упражнение «Кто быстрее прыгает» | *«Я- Мороз, Красный нос**Бородою зарос.**Я ищу в лесу зверей.**Выходите поскорей!**Выходите зайчики!»*Встают вдоль линии (прочертить) в шеренгу, на противоположной стороне по количеству детей лежат мячи. По сигналу прыгают до мячей. Отметить самых ловких. 2-3 раза. |
| 2. Игровое упражнение.«Кто дальше бросит» |  Дети лепят снежные комочки или берут мячи. Встают около линии в шеренгу и делают разминку. *«Мороз-мороз, выше сосен перерос, выше сосен перерос».* Поднимают руки вверх и опускают через стороны.*«Бабу снежную принес»*Руками рисуют 3 круга снеговика.*«Баба, баба, беляком**Получи ты снежный ком!»*Лепят снежки и бросают. |
| 3. Игровое упражнение«Снежная карусель» |  Дети на площадке образуют два круга. Девочки стоят с воспитателем, мальчики с инструктором. Под текст красиво поднимают и опускают руки.*«На полянку на лужок**Тихо падает снежок**Улеглись снежинки,**Белые пушинки»-* останавливаются и показывают красивые снежки.*«Но подул вдруг ветерок,* *Закружил наш снежок.**Пляшут все пушинки**Белые снежинки»-* свободно бегают по площадке. По сигналу быстро собираются в круг. Повторить 2-3 раза. |
| 4.Подвижная игра «Мороз-красный нос» |  На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, играющие располагаются в одном из них. Водящий «Мороз-красный нос» становится по середине площадки лицом к играющим произносит:*«Я Мороз-красный нос**Кто из вас решится**В путь дороженьку пустится»*Дети отвечают:*Не боимся мы угроз**И не страшен на мороз»*И перебегают через площадку в другой дом, а водящий догоняет их и старается коснуться рукой –«заморозить».«Замороженные» останавливаются на месте. В конце игры их подсчитывают и размораживают. |
| Воспитатель |  Дети, Дед Мороз, к нам на лесную поляну прибежала хитрая лиса!  |
| Игра малой подвижности«Лиса и зайцы» |  Дети стоят врассыпную на площадке. Показывают ушки, веселятся.*«Из-за белого сугроба**Уши белые торчат.**Поищи лиса попробуй**Хитрых беленьких зайчат»*Лисица-воспитатель ходит вокруг зайчиков.Дед Мороз*: «Зря стараешься плутовка**Не найдешь ты нас кума,**Потому – что зайцев ловко**Прячет бабушка-зима»*Дети замирают. Лиса ищет, кто шевелится, уводит к себе в дом |
| Инструктор  | Подошёл к концу наш праздник! Молодцы мои ребятки! Ловкие, умелые, дружные и смелые!Много препятствий преодолели, со всеми заданиями справились.  |