



КАПРИЗЫ – это ярко выраженные проявления зло-сти, гнева, агрессии во вре-мя которых ребенок может

кричать, плакать, топтать ногами, швырять вещи, кататься по полу, кусаться, пинать-ся, царапаться. Подобные сцены могут проходить с разной продолжительностью и интенсивностью.

ЧТО ТАКОЕ КАПРИЗЫ?



Первые капризы обычно начинаются дома. И объясняется это тем, что ребе-нок большую часть времени проводит именно в обществе родителей, в своем доме. Так что если родители сумеют грамотно справиться с первым проявлением каприза, то в дальнейшем смогут легко избежать его повторений в общественных местах.

Важно помнить, что гораздо легче осилить первый или пятый по счету ка-приз, нежели какой-нибудь сотый. Действовать нужно разумно с самого начала, и тогда можно предотвратить много нежелательных последствий.

Дети самостоятельно не могут управлять не своим возмущением, не чувством вины.

Родителям важно избегать проявления ярко выраженного недовольства неодобре-ния (вымещать на нем свои чувства, угрожать, упрекать) после того как капризное поведение закончится и ребенок успокоится. Достаточно напомнить ребенку, что он уже достаточно наказал самого себя, а также очень важно показать ему, что его любят, хотя его поведение и не было похвальным.

КАК ЖЕ НУЖНО ЛЕЧИТЬ КАПРИЗЫ?

Неверная реакция на капризы является наиболее частой причиной, из-за которой они повторяются. И прежде чем принимать какие-то меры по исправлению, важно четко понимать, насколько капризы тормозят развитие ребенка. Это правило не имеет исключений.

КАК ЖЕ НУЖНО ДЕЙСТВОВАТЬ?

1. Как только малыш начинает капризничать, следует выбрать такую тактику, при которой он отвлечется от каприза.
2. Лучше всего открыть ему свои объятия, уверить его в своей любви, но при этом важно ничем его не вознаграждать!
3. Если не удалось сделать то, что описано в первом пункте, следует оставить ребенка в покое, не обра-щая на него внимания.
4. Его гнев – это лишь попытка убедить всех вокруг, что ему плохо, и вокруг него все несправедливо и неправильно.
5. Уговоры и убеждения на этом этапе не помогут, пусть он отведет душу, и очень важно родителям не принимать в этом участия.
6. Наиболее эффективные способы лечения капризов – это те, которые заставляют ребенка понять, что вы никогда не отнесетесь всерьез к его причудам, которые “разоружают” его.
7. Следует оставаться равнодушными и спокойными к его поведению, что бы он ни делал.
8. Не придавайте значения чувству растерянности и неловкости перед людьми, которые вас в этот мо-мент окружают и могут высказывать свое мнение на тему этой ситуации, так как ваши отношения с ребенком гораздо важнее их мнения.
9. Если ребенок капризничает в многолюдном месте. Например: в магазине, и вам очень неудобно, сле-дует вынести его оттуда на руках, но потакать капризам лишь бы прекратить истерику, непозволительно.
10. Когда утихнет буря, важно ласково поговорить с ребенком, рассказать, как вас огорчило, что он мог так бушевать из-за такого пустяка, а также выразить уверенность, что в дальнейшем подобного не повторится.
11. Очень важно уверить ребенка, что вы все равно его любите и убеждены, что он никогда больше не ста-нет вести себя так плохо, даже если будет что-нибудь не так, как ему хочется.
12. Подобная реакция на капризы также важна, как и предложенные выше рекомендации.
13. Такой разговор с ребенком необходим, чтобы у него не возникло чувства вины, как это часто бывает после бурных всплесков гнева.
14. Следует отметить, если ребенку уже 6 или более лет, но его капризы вам так и не удалось преодолеть, приведенные выше капризы остаются в силе, однако потребуются уже гораздо больше времени и усилий, что-бы изменить закрепившееся поведение.
15. Наблюдайте за всеми излишне эмоциональными проявлениями ребенка, не оставляйте капризы без внимания, и вам будет значительно легче научить его выражать их более приемлемыми способами.