**Семейный иммунитет - важная составляющая психического здоровья ребенка.**

Современный мир рождает все новые и новые риски для психического здоровья, как взрослых, так и детей. Это и отсутствие на телевидении пропаганды позитивных ценностей жизни, и бесконтрольное общение с компьютером, где открывается перед ребенком мир страстей, созданный взрослыми людьми, и компьютерные игры, которые искажают духовную жизнь человека.

Детская игра- это игра творческая. Ребенок сам творит мир, в котором он живет. Этот мир целомудренный, добрый, светлый. Взрослые обязаны оберегать этот мир. Оберегать от негативной информации.

Ученые отметили, что впервые в новейшей истории России стало проявляться накопившееся в глубине души молодежи (чаще в среде «неблагополучных» семей) такое качество, как ненависть. Каждый пятый подросток в Российской семье испытывает чувство одиночества. С каждым годом в стране увеличивается число разводов. Увеличивается количество неполных семей, где один родитель воспитывает ребенка. Почему такое происходит? Почему люди так непримиримы друг к другу, почему приносят боль и страдания самым близким, родным, в том числе своим детям?

Известный старец Псково - Печорского монастыря архимандрит Иоанн ( Крестьянкин) за всю свою многолетнюю жизнь ни разу никому не дал благословения на развод. Он говорил: «Семью нужно хранить до последнего. Нужно смиряться, терпеть, прощать». Очень хорошо о сватовстве и создании семьи в старые времена написано в книге А.С.Беликова «Ступени жизни», а у наших предков есть чему поучиться:

«Любовь, как и Вера, не может быть слепой, так как, когда люди прозревают, они превращают их (Любовь и Веру) в свою противоположность – ненависть и нигилизм. Любовь должна быть зрячей.

Необходимо знать как можно больше о семьях, знать роды друг друга, так как на братьев жены могут быть похожи сыновья, а на сестер мужа - дочери».

Народная мудрость говорит: «Стерпится – слюбится». То есть прежде чем научиться любить, нужно научиться немощи друг друга переносить, научиться мудрости хранить мир.

«Самое главное в семейной жизни – научиться воспринимать семью, как одно из самых великих дарований, как драгоценность, которую каждому из нас Бог вручил» - говорил настоятель Самарского храма в честь преподобного Сергия Радонежского, кандидат педагогических наук протоиерей Евгений Шестун.

Мир переменчив, веяния разные, но есть ценности, которые вне времени: почитание отца и матери, уважительное отношение ко всем членам семьи. Основной чертой русского человека всегда была забота о младших. Если в единодушии дети растут, то они потом единодушие это хранят. Дом должен быть миролюбивым, благодатным. Он не должен быть « проходным двором». Дом – это место, куда хочется идти, где тебя любят, где встречают с радостью. Дома ты защищен. Семейный иммунитет необходим каждому ребенку.

Нам, современным родителям, необходимо опираться на позитивные примеры наших предков в вопросах укрепления семьи, воспитания детей. Примеров достаточно много и в литературе, и в жизни известных людей. Вот только надо уметь увидеть. Отделить зерна от плевел. Прислушаться к своему сердцу.

Старец Паисий Афонский говорил: «Раньше люди прививали дикие деревья у тропинок, чтобы последующие поколения, вкушая от их плодов, прощали бы умерших предков». Воспитывая детей в добре и проявляя доброту и заботу о каждом в семье, мы закладываем фундамент нашей достойной старости.

Каждая семья накапливает свои традиции. Очень хорошо, когда родители рассказывают детям о своих дедушках и бабушках, о своих корнях. Ребенок ощущает себя причастным к своему роду, к своему народу, ощущает себя в цепочке. Ребенок слышит, с какой любовью и теплотой папа или мама рассказывают о своих родителях, чувствует, что и его любят.

В советские времена была заложена хорошая традиция выходить на субботники по уборке города. Почему же не выйти в замечательный осенний или весенний день родителям вместе с детьми помочь детскому саду убрать листья или убрать листья около дома, сделав свой город чище, красивее?

В детских садах есть традиция торжественно провожать своих выпускников в школу. Однажды в нашем детском саду родители предложили посадить на память о себе деревья на территории садика. Когда родители выпускников сообщили об этом своим детям, они были в восторге от такого решения и активно помогали своим мамам и папам. Традиция прижилась.

Как провести выходной день? Сделайте вместе с ребенком альбом «Слава и гордость моего города». Ведите дневник ваших путешествий по городу по местам жизни и деятельности знаменитых горожан. Альбом может пополняться картинками, буклетами с места посещения. Это интересное и развивающее совместное занятие.

Хобби тоже один из примеров общего интересного занятия с детьми. Коллекционирование, например, новогодних открыток. Знакомство с традициями разных народов по празднованию Нового года. Дед Мороз в разных странах (Санта-Клаус, Турахон, Журахон).

«Тайна имени» - изготовление альбома с именами девочек и мальчиков разных народов – путь к формированию толерантности. Известные люди, собранные по именам.

«Я – книголюб». Поход в детскую библиотеку, книжный магазин, выставку детской книги (2 апреля Международный День детской книги). Собираем библиотеку любимых произведений. Развиваем в ребенке книголюба, а не просто читателя.

Весной так хочется выехать на природу! 1 Мая – Живин день. Жива – богиня плодородия у наших предков. В этот день изготавливали из трав куколок. Не простых куколок, а оберег от злых людей, от всего недоброго. Можно сделать куколок – веснянок и поиграть с ними. В эти дни трава обладает особыми лечебными свойствами. Собирать ее нужно не просто так, а с просьбой помочь и с благодарностью «докторам природы». Ребенка с раннего детства необходимо воспитывать не в потребительском отношении к природе, а в уважительном.

Добрые традиции помогают сплачивать семью. Особенно сплачивают праздники.

На Руси отношение к празднику было серьезное. Праздник требовал преображения, обновления.

«Жизнь без праздника, что еда без хлеба», «День свят – все дела спят»- говорится в русских пословицах. А пословицы – это народная мудрость.

К празднику готовились всей семьей: наводили порядок в избе, белили печки, убирали со двора мусор, готовилась вкусная еда и, конечно, одевали праздничную одежду. Праздник – это коллективное сопереживание общего.

Праздники на Руси были связаны с земледелием, с природными явлениями. Православные церковные праздники, семейные праздники.

В нашей современной жизни есть новые праздники:

8 июля – Всероссийский день семьи, любви и верности.

1октября - День пожилого человека.

29 ноября – День матери.

3декабря – Международный день инвалидов.

7 января – Рождество.

23февраля – День защитника Отечества.

Какое раздолье для семейного творчества! (Знакомство с праздником детей, подготовка, проведение праздника, встреча гостей или поход в гости).

В Законе об образовании РФ пишется, что родители первые педагоги для своих детей. Они обязаны заботиться о физическом, психическом и духовном здоровье своих детей. Сделать это в полной мере можно только в семье, где папа и мама живут в согласии друг с другом и вместе воспитывают своих детей.

Семья – это единый живой организм. Если начинается разлад, то у каждого ее члена наблюдается разлад в делах. Каждый отвечает за каждого.

ЛИТЕРАТУРА

Окружающая среда, безопасность и здоровье человека. Сборник научных трудов. Под общей редакцией С.В.Алексеева. СПб.2008.

Православная семья. Советы настоятеля самарского храма преподобного Сергия Радонежского, кандидата педагогических наук протоиерея Е.Шестуна. Самара 2000.

Ступени жизни. А.С.Беликов. Москва 1998.