МКДОУ №2

Занятие

по физкультуре с нетрадиционным оборудованием

2 младшая группа.

Воспитатель:

Санникова Н.В.

п. Пограничный

2013г.

**Курочка и цыплята**

**Задачи:** Учить детей спрыгивать с невысоких предметов, мягко приземляться на полусогнутые ноги, продолжать учить ходить по кругу сохраняя ровное построение в ходьбе вокруг предметов, воспитывать интерес к занятиям по физической культуре.

**I-часть:** Ходьба по кругу с характерным движением рук «помахивание крыльями». Мама курица показывает движения, а затем отходит в сторону «присматривает за детьми». Пока «курица» смотрит дети выполняют ходьбу по кругу.

Уснула курица, а цыпляткам только этого и надо. Расправили они крылышки и разбежались кто куда. Бегают цыплята по всему залу (бег в рассыпную).

«Курица- ко-ко-ко, что за шум, что за крик». В круг скорее становись и опять ходить учись. Задремала я на минутку расшалились вы не на шутку, буду строго следить за вами, чтоб послушными вы стали.

А сейчас мои ребятки становитесь на зарядку.

**II- часть:**

**1.** «Чистим-перышки» (сделать пружинку, наклоны вправо-влево), (3-4раза).

**2.** «Распровляем-крылышки» (поднять правую руку в верх, затем левую руку посмотреть).

**3.** «Умываемся» (наклоны вперед, руки на пояс), (3-4 раза).

**4.** «Найдем зернышко» (присесть постучать пальцами по полу), (4-6 раз).

**5.** «Учимся прыгать» (прыжки на месте).

**6.** «Мы растем» (поднять руки в верх потянуться вдох и выдох).

**Основные движения**

**III-часть:** «Что цыплята любят кушать» (зерно).

Построение в колонну по одному.

*«На дальнюю поляну Отправимся сейчас, там Много вкусных зерен*

*Припасено для вас».*

**Ходьба в колонне за мамой курицей.**

Летим друг за другом, чтобы никто не отстал, и лесу не заблудился.

1. «Идем по тропинке» (дорожка из пробок).
2. «Перешагиваем через пеньки (мягкие кубики).
3. « Пройдем по узкому мостику(ходьба по скамейке ).
4. «Проползем через забор (подлезание под дугой).

*«Проползли мы под забором*

*И зайдем в широкий двор,*

*Там и зернышки найдем»*

**Релаксация под фонограмму «Звуки природы»**

Набегались цыплятки, наигрались, спать захотели легли на коврики, и закрыли глазки отдыхают.

**IV-часть:** *Игра* «**Кот и цыплята».**