**Конспект занятие – соревнование**

***«*Обучение детей старшей группы игре в баскетбол»**

**Программное содержание:** продолжать знакомство с игрой в баскетбол, историей её возникновения; закрепить навык ведения мяча в движении, передачи и ловли мяча ; добиваться точности, качества в их выполнении; учить простейшим парным взаимодействиям; способствовать развитию координации, быстроты, глазомера.

Воспитывать целеустремлённость, волю к победе, смелость.

**Оборудование:** 3 разноцветных мяча, 2 обруча, 2 кегли, мячи по числу детей.

**Ход занятия.**

**Инструктор:** группа, равняйся смирно. Здравствуйте ребята. Начинаем физкультурное занятие. Тема нашего занятия: «Обучение игре в баскетбол». На прошлом занятии мы говорили о том, какие бывают мячи. А сегодня я вам расскажу об игровой площадке. Её длина – 15 м., а ширина – 8 м. Поверхность площадки покрыта твёрдым грунтом, она свободна от каких – либо предметов. Площадка размечена линиями, которые имеют свои названия и назначение. Их нужно знать. Но об этом поговорим на следующем занятии. Сегодняшнее занятие это занятие – соревнование. В нём соревнуются две команды: «Звёздочка» и «Солнышко». За победу в эстафетах команды получат очки. Чья команда наберёт большее количество балов, та и победит.

**1.Вводная часть.**

«Вышло солнышко из-за речки» (бег врассыпную, быстро построиться возле своего обруча в круг) – 3 раза в умеренном темпе.

**2.Основная часть.**

1. «Задний ход» (бег втроём, взявшись под руки, вполоборота; расстояние – 5 м.) – 2 раза в быстром темпе.

2. « По кочкам» (прыжки на двух ногах в обручи, обручи разложены в шахматном порядке) – 3 раза в быстром темпе

3. «Туннель с мячом» (прокатывание мяча между ног) – 3 раза в быстром темпе.

4. « Передал – садись» (передача и ловля мяча) – 3 раза в умеренном темпе.

5. «Светофор» (на красный цвет принять стойку баскетболиста ) – 4 раза в быстром темпе.

6. « Дойди – не урони» (ведение мяча в средней и высокой стойке до черты или по кругу) – 4 раза в умеренном темпе.

7. « Меткие стрелки» - ( попадание мячом в обруч, расстояние -6 метров )

**3. Заключительная игра.**

«Стой» - дети врассыпную кружатся с мячом в руках. По команде «Стой!» - постоять на одной ноге. Побеждает тот, кто дольше сохранит равновесие.

Итог занятия, подведение его результатов, награждение.