**Рекомендации инструктора по физической культуре**

**Мало кто из взрослых согласится провести новогодний праздник, сидя за столом у телевизора, ведь в Новый год хочется более активного веселья. Что же говорить о детях — они просто не способны усидеть на месте, когда вокруг происходят такие чудеса: елка сверкает разно­цветными огоньками, на оконных стеклах блестят огромные снежин­ки и все вокруг буквально дышит праздником. Конечно, малыши жаждут действия, и чтобы празд­ник был веселее, нужно придумать какую-то развлекательную про­грамму. Предлагаем вам несколько новогодних забав для детей.**

Игра для двоих. Ребята берут в рот по ложке с ватным снежком в ней. По сигна­лу дети разбегаются в разные стороны вок­руг елки. Побеждает тот, кто прибежит первым и не уронит снежок из ложки.

Участвуют несколько пар. Дети стоят друг против друга на расстоянии прибли­зительно 4 метров. У одного ребенка пу­стое ведерко, у другого — мешочек с оп­ределенным количеством «снежков», в качестве которых можно использовать маленькие мячики. По сигналу ребенок бросает снежки, а его напарник старает­ся поймать их ведром. Выигрывает пара, которая первой закончит игру и наберет большее количество снежков.

Дети выбирают деда, затем отходят в сторонку и договариваются о том, что они будут показывать, после чего под­ходят к деду.

* Здравствуй, дед!
* Здравствуйте, дети! Где вы были, что выделали?
* Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем...

Дети делают движения, изображаю­щие какую-либо работу, а дед должен угадать, какая это работа. Если отгадает — все разбегаются, и он должен кого-нибудь поймать. Если не отгадает —дети снова договариваются и изображают другую работу.

Каждый играющий получает какое-нибудь имя, скажем, хлопушка, леде­нец, сосулька, гирлянда, иголочка, фо­нарик, сугроб. Ведущий обходит всех по кругу и задает различные вопросы:

* Кто ты?
* Хлопушка.
* А какой сегодня праздник?
* Леденец.
* А что это у тебя (показывая на нос)?
* Сосулька.
* А что капает с сосульки?
* Гирлянда...

Каждый участник должен отвечать на любые вопросы своим «именем», при этом «имя» можно склонять соответству­ющим образом. Отвечающие на вопро­сы не должны смеяться. Кто засмеется — выбывает из игры.

Играющие образуют круг и вытягива­ют вперед руки. Выбираются двое (или если детей мало — один) водящих. По сигналу ведущего они бегут внутри кру­га в противоположных направлениях, стараясь шлепнуть игроков по ладоням, которые те должны успеть убрать. Кого водящие коснулись, считаются заморо­женными и больше участия в игре не принимают. Как вариант - осаленный игрок сначала убирает ладонь, по кото­рой его ударили, а уже когда его осалят по второй ладони - считается заморо­женным. Побеждает игрок, оставшийся последним.

Вдоль противоположных стен комна­ты или зала стоят стулья. Дети садятся на стулья около одной стены. Ведущий чи­тает стишок:

Скучно, скучно так сидеть,

Друг на друга все глядеть.

Не пора ли пробежаться

И местами поменяться?

Как только стишок прочитан, все дети бегут к противоположной стене и ста­раются занять свободные стулья, кото­рых на один меньше, чем участников игры. Тот, кто остается без стула, выбы­вает. Потом убирают два стула. Все по­вторяется до тех пор, пока победитель не займет последний оставшийся стул.

Интересная игра на внимательность: ведущий называет детям названия раз­личных предметов. Дети внимательно слушают и отвечают «Да» или «Нет», кто ошибается — выбывает из игры.

* Что на елочке висит:
* Разноцветные хлопушки?
* Одеяла и подушки?
* Раскладушки и кроватки?
* Мармеладки, шоколадки?
* Шарики стеклянные?
* Стулья деревянные?
* Плюшевые мишки?
* Буквари и книжки?
* Бусы разноцветные?
* А гирлянды светлые?
* Снег из ваты белой?
* Ранцы и портфели?
* Туфли и сапожки?
* Чашки, вилки, ложки?
* Конфеты блестящие?
* Тигры настоящие?
* Шишки золотистые?
* Звездочки лучистые?

Пусть ребята по очереди перечисляют все, что бывает в Новый год: Дед Мороз, Снегурочка, снег, подарки, елка, елочные игрушки, торт, иголки, фонарики и про­чее. Тот, у кого кончаются идеи, выбывает из игры, а самый стойкий выигрывает.

**Пусть новогодние игры в вашей семье будут и веселыми и полезными для вашего крохи. Подарите своему маленькому Солнышку чу­десный праздник, и его счастливая улыбка наполнит радостью ваше сердце.**

**ПУСТЬ ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ БУДЕТ В РАДОСТЬ!**