Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №8 «Теремок»

**Авторская разработка**

**Подвижная игра «Мишка косолапый».**

разработала

инструктор по физической культуре

Череватенко Елена Борисовна

г. Салехард

2013

Подвижная игра «Мишка косолапый».

Цель: Упражнять в согласовании движений с речью.

Задачи:

Оздоровительные:

-способствовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата;

-содействовать укреплению мышц стопы;

-формировать полноценный кистевой захват;

-способствовать вестибулярным реакциям.

Образовательные:

-развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно-силовые и координационные способности;

-обогащать двигательное воображение;

-развивать мелкую моторику и координацию движения рук.

Воспитательные:

-приобщать к регулярным занятиям физкультурой;

-продолжать формировать эмоционально-положительное отношение и интерес к играм;

-вызвать эмоциональный отклик и желание участвовать в подвижных играх, игровых упражнениях.

 Развивать ловкость, быстроту реакции, координационные способности,

Описание: Дети делятся на две команды, становятся напротив друг друга в шеренгах, у каждого в руках мягкая игрушка-мишка, на полу лежат шишки (сосновые, еловые и т.д.)

Дети стоя в шеренгах выполняют поворот налево, направо и начинают ходьбу по кругу друг за другом имитируя движения текста.

Мишка косолапый по лесу идет.(ходьба на внешнем своде стопы, игрушку держат в обеих руках перед собой)

Шишки собирает (наклоны в движении, на каждый шаг-коснуться игрушкой стопы)

Песенки поет (поднимают игрушку вверх)

Вдруг большая шишка

Прямо мишке в лоб (слегка коснуться головы игрушки рукой, держать игрушку в левой руке)

Мишка рассердился (качают игрушкой вправо влево)

И ногою топ. (дети топают ногой)

После слова «топ» дети под быструю музыку начинают собирать шишки лапами игрушки. Одна команда в одну корзину, другая в другую. По окончании музыки, команды строятся в шеренги. Шишки подсчитываются хором, выявляется команда победитель, набравшая наибольшее количество шишек.

Методические рекомендации: руками собирать шишки нельзя, только лапами игрушки

Вариант: Одна команда собирает сосновые шишки, другая еловые, затем построиться в шеренги, выигрывает команда, собравшая свои шишки и построившаяся первой.

Список литературы:

А. Л. Барто Стихи для детей.