

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №8 «Теремок»

Авторская разработка

Игра «Охота на песца»

разработала
инструктор по физической культуре
Череватенко Елена Борисовна

г. Салехард
2013

Игра «Охота на песца»

Задачи: Развивать глазомер, ловкость, быстроту реакции.

Описание: Дети делятся на две команды, становятся напротив друг друга в шеренгах на расстоянии пяти метров, у каждого в руке мягкий мяч. В центре, обозначенном дорожкой шириной в метр - мяч большого диаметра – «песец». По команде дети – «охотники» начинают метать мяч, стараясь попасть в «песца». Побеждает команда, первой перекатившая мяч на сторону соперника.

Методические рекомендации: метание выполнять с обозначенной линии.

Вариант: 1. Выполнять метание за определенный промежуток времени (пока играет музыка). 2. В дальнейшем возможно усложнение за счет введения второго «песца».