

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ВОСТОЧНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ДЕПАРТАМЕНТА

ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №1224**

*ДОСУГ*

*Зимние забавы*

*для детей среднего и младшего дошкольного возраста*

Составила:

воспитатель по ФИЗО Салохина А.А.

**Цели:** *Обеспечить детям полноценный активный отдых на зимней прогулке, предоставить им возможность участвовать в разнообразных играх и развлекательной деятельности.*

**Задачи:** Учить лепить снежки и бросать их в цель. Повышать двигательную активность детей, развивать внимание, ловкость, быстроту. Учить соблюдать правила игры, уважать друг друга, прислушиваться к мнению друг друга.

1. Мы пришли с вами на полянку, чтобы всем вместе сделать здесь зарядку.

Пошагали мы на месте дружно, раз, два, раз, два

А потом ручки верх все поднимаем, да по сторонам не зеваем, раз, два, раз, два.

А теперь мы побежим, побежали, побежали.

А затем попляшем с вами, сели встали, сели встали (одна нога выставлена вперед, после приседа смена ног).

Встаем на носочки, а потом на пятки (3 раза)

Вот и кончилась зарядка.

2. Эстафеты

-попади в цель снежком

-передача мяча сверху обратно снизу

-построить что - либо. В конце эстафеты дети объясняют, что они построили.

-Езда на санках. Старшие дети везут младших.

-снежки. Нужно все снежки перенести из корзины в обруч.

3. Ребятки кто-то в гости к нам спешит. Давайте отгадаем загадку, кто же к нам придет?

Загадки

Мы его слепили ловко.  
Глазки есть и нос-морковка.  
Чуть тепло — заплачет вмиг  
И растает... (снеговик)

1-С каждым днем все холоднее,  
Греет солнце все слабее,  
Всюду снег, как бахрома, —  
Значит, к нам пришла... (зима)

2-Что за чудо-покрывало?  
Ночью все вдруг белым стало.  
Не видать дорог и рек —  
Их укрыл пушистый... (снег)

3-Выпала из белой тучки  
И попала к нам на ручки.  
Эта снежная пушинка,  
Серебристая... (снежинка)

4- Подышал он на окно —  
Вмиг покрылось льдом оно.  
Даже веточки берез  
Инеем укрыл... (мороз)

5- Кружит снег она вдоль улиц,  
Словно перья белых куриц.  
Зимушки-зимы подруга,  
Северная гостья... (вьюга)

6- В зимний день на пруд легло  
Очень скользкое стекло.  
Нас в хоккей играть зовет  
Синий крепкий гладкий... (лед)

7- Пальцы в них не замерзают.  
Как в чехольчиках, гуляют.  
С холодом сыграем в прятки,  
Спрячем ручки мы в... (перчатки)

8-Летом от него прячусь, а зимой его ищу (солнце).

9- Всякая здесь может птица  
В зимний холод угоститься.  
На сучке висит избушка,  
Называется... (кормушка)

10- По сугробам возле речки  
Едут длинные дощечки,  
Ищут горочки повыше.  
Назови дощечки! (Лыжи)

4.Игра «Затейники».

Используемая литература:

1. В. Я. Лысова. Спортивные праздники и развлечения для дошкольников. - Москва: Аркти, 2000.
2. Л.В. Лебедева. Физическое воспитание дошкольников. – Москва: АКАпринт, 2005.