### ****Зимний марафон «Олимпийские игры»****

### ****Цель:**** Приобщить детей к традициям большого спорта;

### Выявить спортивные интересы, склонности и способности дошкольников;

### Развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость;

### Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.

### **Оборудование:** 2 клюшки, 10 кубиков, 2 модуля – ворота, 2 деревянных лыжи, 2 ледянок (санок), 2 гимнастических палки

### ****Ход мероприятия:****

### **1-й ребенок:** Праздник спортивный гордо вступает в свои права Солнцем улыбки доброй Встречает его детвора **2-й ребенок:** Нам смелым, и сильным, и ловким Со спортом всегда по пути Ребят не страшат тренировки- Пусть сердце стучится в груди. Нам смелым, и сильным, и ловким Быть надо всегда впереди. **3-й ребенок:** Здоровье, сила, ловкость- Вот спорта пламенный завет Покажем нашу дружбу, смелость Веселым стартам шлем привет! **4-й ребенок:** Юное тело свое закалять Больших довиваться высот Отвагу и волю в себе воспитать Поможет нам спорт. **5-й ребенок:** Чтоб в спорте первыми быть Надо спорт любить. Чтоб спортсменом мог каждый стать. Надо день зарядкой начинать. 6**-й ребенок:** Олимпийские надежды И мужают, и растут, Олимпийские надежды Скоро в школу все пойдут.

### **Ведущий: Зимние Олимпийские игры** — крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта, проводящиеся один раз в 4 года Все сильнейшие спортсмены мира считают престижным завоевать олимпийский титул, но добиться этого может не каждый, а только тот, кто ведёт здоровый образ жизни. Пусть сегодня все дети станут олимпийцами и проверят свои силы в спортивных соревнованиях. **Ведущий:** Пришла пора торжественного момента – надо поднять флаг. Дети поднимают флаг.

### Сегодня мы открываем свои олимпийские игры. Зимняя олимпиада будет проходить по 5 видам спорта.

### **«Хоккей»**Первый участник ведет клюшкой кубик до конуса и выполняет удар по воротам до попадания и выполняет обратное ведение «шайбы», передает инвентарь своему товарищу по команде

### **«Лыжные гонки**. Участник команды одевает лыжи и катит на лыжах до ориентира. То же самое выполняют все члены команды

### **«Санный спорт»** Первый участник везет второго на ледянках до ориентира, обратно меняются: второй везет первого и передают эстафету следующей паре по команде. То же самое выполняют все члены команды.

### **«Слалом»** У первого участника в руках гимнастические палки. По команде «Марш!» он бежит, оббегает пенечки. Обратно возвращается по прямой и передает палки своему товарищу по команде. То же самое выполняют все члены команды.

### **«Биатлон»** Один из самых увлекательных видов спорта . Полоса препятствий. Первый участник с кубиком в руках пробегает лабиринт, бросает кубик в бочонок и передает эстафету своему товарищу по команде. То же самое выполняют все члены команды.

### **Ведущий:** Закончилась у нас Олимпиада, и сейчас будут оглашены результаты нашей олимпиады. Награждают победителей.

### **Ребенок:** Пора друзья, прощаться нужно, Всех поздравляем от души, Пусть Олимпийский год встречают дружно И взрослые, и малыши.