### Спортивное развлечение "Сильные и ловкие"

### ****Цель****: Укрепление здоровья детей дошкольного возраста/ Формирование потребности в здоровом образе жизни у детей через игровые упражнения.

### ****Задачи занятия****:

### Отрабатывать умения действовать согласованно в команде

### Способствовать комплексному развитию двигательных качеств и достижению результатов.

### Развивать у детей любовь к спорту

### Развивать ловкость, глазомер, быстроту и координацию движения, находчивость, любознательность, сообразительность.

### Воспитывать уверенность в своих силах.

### **Действующие лица**: Дети, снеговик и ведущий.

### **Пособия**: санок 2,кубики,лыжи, обручи

### Ход занятия

### Дети входят на улицу под музыку.

### **Ведущий**: Ребята, мы собрались  сегодня на спортивный зимний праздник.

### Дети, вы любите зарядку? Нам лениться не годится. Помните, ребята: Даже звери, даже птицы Делают зарядку.

### Дети строятся в круг и делают зарядку.

### В лесной глуши на ёлке

### Жили- были два бельчонка.

### Жили дружно ,не тужили.

### И с зарядкою дружили,

### Вставали рано поутру,

### Изображали кенгуру :

### За уши лапками хватались

### И вправо-влево наклонялись.

### Дружно хлопали в ладоши

### И тянулись ,словно кошки.

### Ножками топали,

### Глазками хлопали,

### Головками кружили,

### Друг за другом вслед ходили.

### Выбегает снеговик: А меня, меня забыли?!

### **Ведущий**: Кто ты?

### **Снеговик**:

### Я веселый снеговик, К играм с детства я привык. Играть в снежки умею ловко И держу свой нос  морковкой. Давайте весело играть И снежками в цель бросать.

### **Ведущий**: Задание: А сейчас ребята ,кто больше соберёт снежных комков.

### **Снеговик**: Задание: сейчас я предлагаю из снежных комков слепить снеговика.

### **Ведущий: Молодцы, хорошо постарались, а сейчас следующее задание: нужно перепрыгнуть через обручи и вернуться назад.**

### **Снеговик: Молодцы.**

### **Снеговик**: А сейчас отгадайте, дети, мои загадки.

### 1. Взял дубовых два бруска, Два железных полозка. На бруски прибил я планки - Дайте снег! Готовы... (Санки)

### Посмотрим, как дети умеют катать санки с грузом.(один ребёнок сидит в санках, а другой в заде катит его. )

### **Ведущий: Молодцы, все сильные и ловкие , а сейчас следующее задание: нужно оббежать кубики, кто быстрей?**

### **Снеговик:**

### 3. Ног от радости не чуя, С горки снежной вниз лечу я. Стал мне спорт родней и ближе. Кто помог мне в этом? (Лыжи)

### Задание: Дети едут на лыжах

### **Ведущий:**

### Пусть мороз трещит И вьюга в поле кружит, Детки - крепыши не боятся стужи. Молодцы у нас ребята - сильные, умелые, Дружные, веселые, быстрые и смелые.

### **Снеговик**: Здоровы вы будьте, послушны, меня не забудьте.

### Прощайте, прощайте, все счастливы будьте

### SDC11569

### SDC11574

### SDC11579

### SDC11582

### SDC11567

### SDC11593