Конспект физкультурного занятия.

« Мы растём сильными и здоровыми»

Для второй младшей группы

Воспитатель МАДОУ № 8 «Аюна» Бадмаева С. А.

**Цель:**

1. Упражнять детей в ходьбе в рассыпную; совершенствовать ориентировку в пространстве, умение двигаться в заданном направлении.Учить прыгать вперёд, слегка отрывая ноги от пола; развивать согласованные движения рук и ног, умение действовать по сигналу.

**Инвентарь:** флажки( по количеству детей), мячи.

**Ход занятия:**

1. Воспитатель обращает внимание детей на корзину с флажками одного цвета. Дает каждому ребенку один флажок. Проводиться ходьба, чередуемая с легким бегом (под бубен). Воспитатель стоит на расстоянии от детей лицом к ним ( передвигается лицом вперед). После завершения упражнения дети встают в круг.

2. Воспитатель, стоя с детьми в кругу, обращается к ним:

« У меня в правой руке красный флажок. У вас такие же флажки. Возьмите флажки, как и я, в правую руку. Я подняла флажок вверх, помахала им и опустила руку с флажком вниз. Теперь давайте все вместе так же поднимаем флажок вверх, помашем им и опустим руки». Упражнение повторяется 3-4 раза. Затем дети берут флажок в левую руку и выполняют упражнение 3-4 раза.

Воспитатель прячет флажок за спину и говорит детям: « я спрятала флажок. Посмотрите вправо ( выполняет повороты туловища вправо) – нет флажка. Посмотрите влево ( поворот туловища влево) – нет флажка. А теперь вы спрячьте флажки за спину. Посмотрите вправо- нет флажка, посмотрите влево- нет флажка. Где же наши флажки? Вот они!» Дети показывают свои флажки. Дети присаживаются, кладут флажок на пол. Встают прямо. Присаживаются, берут флажки; выпрямляются. Упражнение выполняется 3-4 раза. Дети кладут флажки на пол. Дети выполняют прыжки на двух ногах « как зайчики».

Проводится подвижная игра « догони мяч»

Описание игры.

Воспитатель показывает корзину с мячами и предлагает встать рядом с ним вдоль одной из сторон комнаты. « Догоните мяч»-говорит воспитатель и выбрасывает мячи ( по количеству детей) из корзины, стараясь, чтобы они покатились в разные стороны как можно дальше. Дети бегут за мячами, берут их (каждый один мяч), несут воспитателю и слаживают в корзину игра продолжается по желанию детей.

1. Заключительная ходьба на раз - вдох, на два - выдох. Ходьба продолжается 30 секунд.