**Перспективный план интегрированных оздоровительных занятий для детей среднего дошкольного возраста**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Номер конспекта | Тема занятия |
| Сентябрь | 1 | На бабушкином дворе |
| Октябрь | 2 | Теремок |
| Ноябрь | 3 | Зайчик |
| Декабрь | 4 | Кошечка |
| Январь | 5 | Наши друзья животные |
| Февраль | 6 | Мишка на прогулке |
| Март | 7 | Колобок |
| Апрель | 8 | Солнышко |
| Май | 9 | Лиса и журавль |

**Перспективный план интегрированных оздоровительных занятий для детей старшего дошкольного возраста**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Номер конспекта | Тема занятия |
| Сентябрь | 1 | На огороде |
| Октябрь | 2 | Три поросенка |
| Ноябрь | 3 | Зоопарк |
| Декабрь | 4 | Кузнечик |
| Январь | 5 | Зимушка-зима |
| Февраль | 6 | Брат мой в армию идет |
| Март | 7 | Маме помогаем |
| Апрель | 8 | Полет на луну |
| Май | 9 | Морское царство |

**Рекомендации для родителей по проведению игрового массажа.**

**Интерпритация и адаптированный вариант методик спец закаливания детей А Уманской и К. Динейки**

|  |  |
| --- | --- |
| Месяц | Тема |
| Сентябрь-Октябрь | Закаливающее дыхание. |
| Ноябрь-Декабрь | Массаж рук. |
| Январь-Февраль | Массаж волшебных точек ушек. |
| Март-Апрель | Закаливающий массаж подошв. |
| Май | Обширное умывание. |
| Июнь-Август | Типы детей с учетом биоритмологической активности. |
|  |  |

**Консультирование родителей**

|  |  |
| --- | --- |
| Месяц | Тема |
| Сентябрь-Октябрь | Анатомия и физиология органов зрения. |
| Ноябрь-Декабрь | Пальчиковая игра - одна из форм закаливания. |
| Январь-Февраль | Что делать если ребенок заболел острым средним отитом? |
| Март-Апрель | Что надо знать о психомоторном развитии?  Опорно-двигательный аппарат. |
| Май | Состояние здоровья детей дошкольного возраста. |
| Июнь-Август | Отношение к жизни? Позитивное!  Стресс. |
|  |  |