МКДОУ «Детский сад комбинированного вида № 1 «Солнышко»

г. Нолинска Кировской области»

**Совместное интегрированное занятие родителей с детьми**

**«Путешествие в деревню»**

**Средняя группа**

Провели в ноябре 2012 года: инструктор по физической культуре: Зуева Е.А.

воспитатель : Шешегова Г.А.

Образовательные области: познание, физическая культура, коммуникация, социализация, музыка.

Цель. Задачи:

1.Создать условия для сотрудничества детей и родителей, их эмоционального и психологического сближения.

2.Помочь родителям ощутить радость от совместной двигательной деятельности и установить эмоционально-тактильный контакт с детьми.

3.Развивать у детей двигательную память, внимание, мышление.

4. Способствовать формированию у детей представления о природных объектах и явлениях, устанавливать простейшие связи между ними.

Предварительная работа: воспитатель беседует с детьми на темы «Домашние животные и птицы», «Овощи и фрукты»

Оборудование: индивидуальные массажные коврики, картинки с домашними животными, фрукты и овощи, корзинка, ваза.

Ход:

Педагог: Дети, вы хотите отправиться в деревню? Кто из вас никогда не был в деревне? *(ответы детей)*.

Ну, а родители наверняка все были в деревне и знают уклад этой жизни. Нам предстоит хорошенько потрудиться и весело отдохнуть.

**Гимнастика для стоп «Наши ножки»**

|  |  |
| --- | --- |
| По таинственной дороге  Шли таинственные ноги.  По большой дороге шагали наши ноги.  По пыльной дорожке  Шагали наши ножки.  А маленькие ножки бежали по дорожке..  На узенькой дорожке устали наши ножки.  Усталые ноги шли по дороге.  На камушек мы сели, сели, посидели.  Ножки отдыхают, мышцы расслабляют. | *Ходьба (15с)*  *Х. высоко поднимая колени (10с)*  *Перекаты с носка на пятку (10с)*  *Бег (15с)*  *Ходьба на носочках (10с)*  *Ходьба (10с)*  *Сидя поднимать и опускать носки ног, не отрывая пяток от пола.(5раз)*  *Погладить ноги, ступни. (5раз)* |

*(Родители сидят на стульчиках, дети сидят на ковриках)*

- Около деревни пасутся на лугу разные животные.

**Массаж спины «Кто пасется на лугу»**

|  |  |
| --- | --- |
| Далеко, далеко  На лугу пасутся  ко…  - Козы?  - Нет, не козы!  Далеко, далеко  На лугу пасутся ко…  -Кони?  - Нет, не кони!  Далеко, далеко  На лугу пасутся ко…  -Коровы?  –Правильно, коровы!  Пейте, дети, молоко, будете здоровы! | *Родитель хлопает ребенка по плечам*  *Большими пальцами рук рисует «змейку» на спине ребенка*  *Покачать плечами вперёд-назад*  *Ребёнок наклоняет голову вперёд*  *Покачать головой вправо- влево*  *Родитель хлопает ребенка по плечам*  *Большими пальцами рук рисует «змейку» на спине ребенка*  *Покачать плечами вперёд-назад*  *Ребёнок наклоняет голову вперёд*  *Покачать головой вправо- влево*  *Родитель хлопает ребенка по плечам*  *Большими пальцами рук рисует «змейку» на спине ребенка*  *Покачать плечами вперёд-назад*  *Ребёнок наклоняет голову вперёд*  *Родитель поднимает руки ребёнка через стороны вверх (2р)*  *Ребёнок прыгает около мамы* |

- Отгадайте, кто ещё гуляет на лугу?

*Родители садятся на стульчики, дети делают движения по кругу*

|  |  |
| --- | --- |
| 1.Гуляет у речки шуба в колечках. (овечка) | *Бегут мелким шагом, руки согнуты в локтях* |
| 2 Кто в кудрявой теплой шубе  « Бе-е-е» кричит нам по утрам  И ногой стучит упрямо.  Ну конечно, наш….(баран) | *Идут с высоким подниманием колена, руки согнуты в локтях перед грудью, кисти опущены* |
| 3. Не корова – а молоко дает,  Не старик – а бородой трясет,  Не бык – а с рогами,  Брыкает ногами. (Коза). | *Бегут с высоким подниманием голени назад, руками показывают «рожки»* |

**Дыхательное упражнение «Петух»**

|  |  |
| --- | --- |
| Лишь пришла пора рассвета,  как сейчас же подал где-то  *Кукареку!*  *Кукареку!*  Чей-то чуткий петушок  Чистый звонкий голосок.  *Кукареку!*  *Кукареку!* | *Встают прямо, ноги врозь, руки опущены.*  *Поднимают руки в стороны, хлопают ими по бедрам. Выдыхая, произносят: «Ку-ка-ре-ку!»* |

**Экологическая игра: «Какую пользу приношу?»***:*

- Много домашних животных можно встретить в деревне, а кто расскажет , какую пользу они приносят (воспитатель показывает картинку, дети рассказывают)

*Построение в круг, ребёнок лицом к родителю.*

**ОРУ «Весёлый огород»**

- Вот уже и огород! Сколько в нем всего растет!

|  |  |
| --- | --- |
| У капусты кочаны-  Вот такой величины! | *И.П.- стоя, ноги слегка расставлены, руки вниз. Поднять руки через стороны вверх, соединить пальцы, образовав кольцо. 4р* |
| Хвостик есть, а не мышка!  Он зелёный огурец –  Удалой молодец! | *И.П.- стоя, ноги слегка расставлены, руки на пояс. Разводить руки в стороны. 4р* |
| Прячет морковка свой носик на грядке. Видно, морковка играет в прятки! | *И.П.- сидя, опора на кисти рук с боку. Согнуть ноги, обхватить руками колени, голову опустить. 4р* |

-Большой урожай вырос в деревне, в руках не унести, давайте сделаем тачки и проверим, как они работают.

**Упражнение: «Тачка»**

*(Родитель берет ребенка за ноги, ребенок идет на руках) 0,5 круга*

Урожай мы привезли, сейчас нам его надо правильно разложить.

**Экологическая игра «Разложи правильно»**

*(дети делятся на 2 команды: переносят девочки фрукты в вазу, мальчики овощи в корзинку)*

- Назовите, какие фрукты и овощи вы принесли?

Хороший урожай мы собрали, не хотите ли угоститься? *(Построение в круг).*

**Игра для родителей «Угадай на вкус»**

*Родитель закрывает глаза, ребенок угощает его, родитель называет, что съел.*

- В деревне много разной работы

Нужно расколоть дрова.

**Дыхательное упражнение «Рубим дрова»**

*И.п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. Выдох «Ух!» наклонить туловище вниз, вдох- вернуться в и.п.*

В деревне водопровода нет, нужен насос

**Дыхательное упражнение «Насос»**

*И.П.-О.С. родитель за спиной ребенка, держит его за плечи. Выдох - родитель нажимает на плечи ребенка, ребёнок приседает. Вдох - встать в И.П.*

- А для чего нужна вода?

**Дидактическая игра «Кому нужна вода?»** (*воспитатель показывает картинки, участники хлопают в ладоши, если вода нужна, стоят молча, если не нужна)*

После хорошей работы наступает время для отдуха и веселья

*Мамы садятся на стульчики, Дети исполняют песню для мамы.*

*Мамы дарят подарки.*

Приглашаем всех на чаепитие.