Спортивный праздник

на тему:

для подготовительных групп

(«Теремок»

и

«Подсолнушки»)

*Исполнитель:*

Инструктор ФИЗО:

Соловьева Д.А.

*В - ли:*

*Муравенкова А.А.*

*Притчина Н.В.*

*Воронкова В.Т.*

*Кожевникова Е.Ф.*

Тюмень, 2012

*Участвуют:* ведущий, помощник, команды, сформированные из семьи ребенка и взрослого.

*Оборудование:* овощи по 6 шт. в каждой команде; мячи волейбольные (2); мячи баскетбольные (2); корзинка (2), мячи и мешочки по кол. участников; обручи; башмаки (2); «кочки»- 2 шт.; «репка» (2); мешки (4); конусы.

*Ход праздника*: спортивный зал украшен воздушными шарами, на стене висит лозунг – «Мама, папа, я – спортивная семья!», на скамейках сидят болельщики, а за столом сидит жюри. Команды с эмблемами на футболках заходят парами. Команды встают друг напротив друга.

***Ведущий:*** Жили – были в одном замечательном детском саду умные и веселые дети (под гимн входят дети, выполняют перестроение).

***Ведущий:*** Приветствие команд.

***Хищники:***

Хоть с виду мы и грозные,

В душе мы очень добрые.

Травоядным всем привет,

Не уйти нам без побед!

***Травоядные:***

Мы – команда травоядных,

Все красивы и стройны.

Ну а шансы на победу

У нас очень велики!

***Ведущий:*** Больше всего на свете дети любили заниматься спортом.

***Ведущий:*** « На разминку становись!».

Дети становятся в малый круг, а взрослые в большой.

***Ведущий:*** На нашем празднике присутствует жюри, которое будет учитывать правильное выполнение заданий и справедливо их оценивать.

***Ведущий:*** Вы знаете, ребята, к нам сегодня придет гость. А вот кто, отгадайте сами.

Лечит маленьких детей,

Лечит птичек и зверей.

А сейчас он к нам спешит,

Добрый…(доктор Айболит).

Звучит музыка, входит доктор Айболит.

***Айболит:*** Я приехал к Оле, я приехал к Саше. Здравствуйте, дети. Кто у вас болен?

***Ведущий:*** Здравствуйте, добрый доктор Айболит. У нас все в порядке, все здоровы и веселы.

***Почтальон:*** Телеграмма! Телеграмма! Доктору Айболиту срочная телеграмма!

***Айболит:*** Давайте ее скорее сюда,

Видно где – то стряслась беда!

***Айболит:*** *«Приезжайте, доктор, в Африку скорее*

*И спасите, доктор, наших малышей!*

*Ах, беда: у них ангина, малярия и бронхит!*

*Приезжайте поскорее, добрый доктор Айболит!»*

***Ведущий:*** И чтобынам добраться до Африки, необходимо пройти все эстафеты на пути. Вы готовы? Тогда вперед!

*Эстафеты*

1. **«Волшебные башмаки»**

На старте команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу надев «башмак» бегут до конуса и обратно, передавая своему ребенку.

Побеждает та команда, которая быстрее всех вернется на свое место.

**2. «Прыжки в мешках»**

У стартовой линии первая пара надевают мешки. По команде инструктора первые участники - взрослые начинают прыгать до конуса, огибают его и возвращаются обратно. Передавая эстафету детям. Побеждает та команда, которая быстрее всех вернется на свое место.

1. **«Поменяй мяч»**

По команде инструктора первые участники команд взрослые, бегут до второго обруча и берут волейбольный мяч, меняя его на баскетбольный, который лежит в первом обруче и бегут до конуса, обратно, передавая эстафету ребенку. Побеждает та команда, которая быстрее всех вернется на свое место.

**4. «Репка»**

На старте команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу надев «репу» бегут до конуса и обратно, передавая своему ребенку.

Побеждает та команда, которая быстрее всех вернется на свое место.

***Ведущий.*** Слово предоставляется жюри. Подведение итогов 4 эстафет.

**5. «Собери овощи»** (взрослый и ребенок)

На стартовой линии стоят участники с корзинами в которых лежат овощи по 6 шт. в каждой, по команде первый участник (взрослый) раскладывает овощи в обручи (6 шт.) и бежит обратно, передавая корзину следующему участнику (ребенок), который будет убирать и овощи т.д.

Звучит музыка «Песня разбойников» и появляется Бармалейша с разбойниками, нападают на Айболита и связывают его.

***Бармалейша:*** Я кровожадная, я беспощадная…ну если только вы сумеете пройти вот через это болото, то я отпущу этого докторишку.

**6.** **«По кочкам»** (взрослый и ребенок)

На стартовой линии стоит первая пара держа «2 кочки», по команде первый участник (взрослый) перекладывает «кочки» друг за другом, а ребенок перепрыгивает их и так до конуса, обратно бегом, передавая «кочки».

**7**. **«Ведение мяча»**

По команде инструктора первые участники команд взрослые, ведут обручем мяч до конуса и обратно, передавая эстафету ребенку. Побеждает та команда, которая быстрее всех вернется на свое место.

**8. «Спасательный круг»**

От старта до финиша расставлены конусы, взрослый обегает, встает в обруч и поднимает руку, после бежит ребенок, обратно бегом вместе держась за руку, передавая эстафету.

***Айболит:*** Ну, что ж мы разбойников перехитрили, вокруг пальца обвели. А теперь, друзья, скорей, я пойду искать больных зверей. Спасибо Вам дорогие друзья за помощь, до свидания.

***Ведущий:*** Наше соревнование подошло к концу. Для торжественного закрытия праздника «Папа, мама, я – спортивная семья!»,

«Команды прошу построиться!».

***Ведущий* :** Слово предоставляется – жюри.

Ведущие награждают участников дипломом и сладкими призами, звучит веселая музыка, расходятся (звучит музыка).