Среди значимых для человека ценностей одно из ведущих мест занимает здоровье. Для успешной и продуктивной работы детского сада по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни педагогам необходимо направлять деятельность родителей и в этом направлении обеспечивать взаимосвязь в работе с родителями воспитанников.

Семья для ребёнка – источник общественного опыта. Здесь он находит пример для подражания и здесь происходит его социальное рождение. И если мы хотим вырастить нравственно здоровое поколение, то должны решать эту проблему «всем миром» : детский сад, семья, общественность.

Главная задача педагогов детского сада и родителей в работе по приобщению к здоровому образу жизни детей – формировать разумное отношение к своему организму, учить вести здоровый образ жизни с раннего детства.

Несмотря на заинтересованность родителей в сохранении здоровья ребёнка, им не всегда удаётся грамотно решить многие вопросы и возникшие проблемы. Поэтому ДОУ должно оказать существенную помощь в сохранении и укреплении физического и психологического здоровья ребёнка.

Существуют разнообразные формы работы с родителями:

* Круглый стол;
* Родительские конференции;
* Вечера вопросов и ответов;
* Выставки и презентации по узким направлениям;
* Семинары-практикумы;
* Наглядно-информационные ( буклеты, газеты);
* Тематические выставки по определённым направлениям;
* Приобщение и включение родителей к жизни детского сада (совместное проведение праздников и развлечений, показ открытых занятий или режимных моментов, дни открытых дверей, участие родителей в продуктивных видах деятельности на занятиях совместно

с детьми, консультации с участием врача);

* Использование видеоматериалов;
* Совместная деятельность педагог-родитель-ребёнок( реализация

образовательных проектов, мастер-классы, музыкально-литературные, семейные гостиные, оформление альбомов, книжек-малышек, семейный театр, организация маршрутов выходного дня, экскурсии в музей, проведении акции по благоустройству и озеленению территории ДОУ);

* Семейный туризм (прогулки, экскурсии , соревнования, экспедиции, слёты, оздоровительные лагеря, вечера встреч и общения). Это на самом деле очень здорово. Не нужно бояться за здоровье ребёнка, одевайте по погоде, приучайте к естественным условиям.

Использование традиционных и нетрадиционных форм педагогического сопровождения семьи способствует реальному участию родителей в приобщении детей к здоровому образу жизни.