**Воспитываем детей 3-4 лет.**

**Воспитание детей в возрасте 3 лет**

***Трехлетний возраст*** *– это* ***переломный период в жизни ребенка****.* В этом возрасте ребенок многое уже понимает, у него ***появляется желание все сделать самому***, но многое еще не получается. Малыш бурно выражает свой протест на всевозможные запреты и часто капризничает.

В ***физическом плане*** малыш становится крепче и у него начинает проявляться потребность в общении со своими сверстниками. Со взрослыми ребенок тоже начинает общаться немного на другом уровне. Малышу уже становится мало, обычно оказываемого ему взрослыми внимания, ему нужно, чтобы взрослый не просто присутствовал рядом, но и участвовал в его играх. Меняются и сами игры. Они становятся все более активными. Ребенок все чаще начинает показывать свой характер, у него крепнет воля, он все чаще становится кричать «Я сделаю сам!» или же «Я сама!».

***Дети*** все также ***обожают играть с взрослыми***. Играя, малыш копирует действия мамы и папы. В случае трудностей - ребенок просит помощи у взрослых. Это тот возраст, когда ***малыши очень ранимы и довольно чувствительны.*** Уделяйте больше времени играм, обращайте внимание не его достижения и хвалите его. А если Вы к тому же еще и расскажите своим друзьям о том, какая ваша кроха умница, то Вам просто не будет цены. В случае же, когда взрослые не обращают внимания на маленькие победы малыша, если он все время испытывает на себе безразличие и слышит только критику, то в будущем это может вылиться в огромную обиду на подсознательном уровне. Эта обида в дальнейшем может привести к излишней неуверенности и скованности ребенка.

В трехлетнем возрасте ***малыш уже должен самостоятельно мыть руки***, знать и понимать все шаги этого процесса. Это значит, что ребенок должен закатать рукава, суметь настроить поток воды, сам взять мыло, помыть руки, после чего закрыть воду и вытереть насухо их своим полотенцем. Малыш этого возраста должен сам следить за своими руками, за их чистотой и если они грязные – отправиться их мыть. Детишки в возрасте 3-х лет с большим удовольствием показывают родителям какие они умницы и как хорошо все делают. Не оставляйте это без внимания. Обязательно похвалите.

В трехлетнем возрасте малыши уже должны радоваться чистым вещам. Девочки любят красивые прически. Обычно дети уже довольно брезгливо относятся к грязным руками и грязной одежде, и не только к своим. ***В обязанности родителей входит научить ребенка пользоваться носовым платком и следить за его чистотой. С этого возраста малыш уже должен принимать пищу самостоятельно, уметь правильно держать ложку.*** Малыш не должен проливать либо разбрасывать еду, есть руками. Он должен уметь рассказать родителям о том, что кушал в саду. ***В задачи родителей входит научить ребенка вести себя за столом тихо, никому не мешать и не лезть в чужую тарелку, научите малыша говорить волшебное слово «спасибо».*** Ребенок должен интересоваться тем, как накрывают на стол и с радостью помогать взрослым, если к нему обратятся с просьбой.

***В возрасте 3-х лет малыш должен самостоятельно одевать свои вещи в правильном порядке.*** ***Взрослые*** должны участвовать в этом процессе, если нужно ***завязать шнурки или застегнуть непростую застежку***. К тому же родители должны понемногу учить ребенка правильно завязывать шнурки. Малыш должен четко различать свои вещи и не путать их с чужими. Он также должен знать, какой именно шкафчик в детском саду его. И помнить, что свои вещи нужно класть именно туда.

***Ребенок может совершенно сознательно играть*** в дочки-матери, может сам придумывать ход игры и следовать ему. Вы можете играть с малышом в гараж – строить гараж, чтобы потом загонять в него машины. Можете поиграть в игру «званый обед» – приготовить обед, а потом кормить куклу, лисичку и проч. Вместе с ребенком Вы можете превратить комнату в настоящий игровой зал. Например, можно расставить стулья один за другим, играя в поезд и рассадить игрушки по местам.

***Пришло время научить малыша*** не только кушать по утрам и умываться, но и ***делать зарядку*** – совершать простые физические упражнения. Для того, чтобы ребенок полюбил утреннюю зарядку, нужно делать ее весело и под музыку. Утренняя гимнастика не должна быть в тягость малышу, чтобы у него не возникло отвращение к физическим упражнениям на всю жизнь. Если Ваш ребенок утром чувствует себя хуже чем вечером, проще говоря «сова», то не заставляйте его заниматься зарядкой сразу же после пробуждения, сделайте ее спустя некоторое время после того, как малыш проснулся. Днем дети должны легко уметь переключаться с одного вида деятельности на иной. ***Если малыш бросил какое-то дело, не завершив его, то напомните ему о необходимости довести начатое до конца.*** Вечером ***ребенок должен уметь самостоятельно подготовиться ко сну.*** Он должен сам помнить о необходимости покупаться, сложить вещи на свое место, надеть пижаму, самостоятельно расстелить постель и улечься в кровать. В возрасте 3-х лет ***малыш должен самостоятельно посещать туалет***. Все еще могут происходить неудачи, но лишь тогда, когда он заигрался или просто забыл о том, что нужно посетить туалет. Когда ребенок увлечен, он может просто не понять, что происходит, либо просто забыть о туалете.

Дети должны проявлять свою любовь к близким людям и уметь ее выражать. ***Начинайте учить малыша называть старших на Вы***, учите его отвечать на вопросы взрослых. ***Если вдруг ребенок ответил взрослому грубо либо отвернулся от него – немедленно реагируйте на такое поведение.***  В противном случае Вы вырастите грубияна. Спокойно объясните ребенку, что к старшим нужно относиться уважительно и отвечать когда к нему обращаются. Нужно приучать ребенка делать приятное взрослым. Например, папа может научить дарить маме или бабушке цветы, лучшее обучение – своим примером. Малыш должен правильно реагировать на Ваши просьбы о помощи. Например, если его попросили принести очки либо пульт от телевизора, то он должен сделать это с удовольствием, чувствуя при этом свою нужность. Постоянно напоминайте малышу о том, ***что нужно здороваться*** при встрече, ***прощаться*** при расставании, благодарить за что-либо. С трехлетнего возраста ребенка ***нужно обучать обращаться к своим сверстникам по имени, а не просто мальчик или девочка.*** Дети должны быть приветливыми друг к другу не ссориться и не драться за игрушки. Малыши в этом возрасте уже довольно неплохо играют в совместные игры. Дети уже могут играть, следуя определенному сюжету. В этом возрасте ребенок должен уметь правильно реагировать на проявление эмоций своих сверстников. Если кто-то грустит или плачет – пожалеть его или позвать в игру. Если малыш наблюдает какую-либо несправедливость, то ***Вы должны научить его становиться на сторону слабого***, а не наоборот.

**Воспитание ребенка 4 лет**

***Ребенок 4 лет*** начинает впитывать в себя всю информацию словно губка. Он ***постоянно пополняет свой словарный запас***, иногда путая и придавая известным словам новые интересные значения. Некоторые дети уже начинают читать по буквам или по слогам. Словарный запас у ребенка 4 лет достигает 1,5-2 тысячи слов, его язык обрастает наречиями, числительными, местоимениями и т.д. Часто ребенок еще путает окончания слов, либо неправильно делает ударения в словах, но это совершенно нормально. Копируя взрослых, уже неплохо произносит свистящие звуки «с» и «з», а также шипящие и сонорные звуки. Не беда, если малыш плохо выговаривает звук «р». Если Вы заметили, что ребенку не удается что-то, либо он пытается произносить «р» с прононсом, как французы, то лучше обратиться к логопеду.

С приходом времени у родителей появляется новая проблема – борьба с грубыми и нецензурными словами малыша. Если Вы переживаете о неграмотных высказываниях ребенка, то обычно хватает всего лишь объяснить, что так говорят лишь люди, которые плохо себя ведут, плохо учились в школе и совсем не читают книг и сказок. Прислушайтесь, к тому, что говорит ребенок и постарайтесь найти корректную и культурную замену этим словам. ***Воспитайте в ребенке 4 лет умение выражать свои чувства и желания точно, культурно и приличными словами.*** Обратите внимание, когда именно ребенок применяет ненормативную лексику. Это происходит случайно или же малыш пытается специально Вас раздражать? Если это происходит умышленно – задумайтесь, по какой причине он это делает. Помните, что ребенок 4 лет зачастую просто копирует поведение старших, которые являются для него объектом подражания и при этом совсем не обязательно часто они общаются или нет.

***Дети в возрасте 4 лет обладают невероятно буйной фантазией***. Рассказывая какую-нибудь фантастическую историю, малыш в этом возрасте вовсе не врет в нашем обычном понимании этого слова. Ребенок очень красочно представляет себе все то, о чем рассказывает и зачастую искренне верит в то, о чем говорит. Воспитывая ребенка 4 лет, ***помните, что он еще не всегда может различать реальное и придуманное.*** Именно по этой причине детей очень привлекают сказки, истории и мультфильмы. Поэтому не стоит в этот период жизни показывать и рассказывать ребенку страшные истории и мультфильмы, даже о Кощеях, о Бабе Яге и пр., так как они могут его сильно напугать.

Если же ребенок целыми днями «засыпает» Вас вымышленными историями о вымышленных событиях, с вымышленными людьми, пытаясь доказать, что все это правда, то стоит задуматься, счастлив ли ребенок в реальности? Возможно, ему не хватает общения с детьми его же возраста? Возможно, Вам стоит уделять ему больше внимания? Ведь, ***воспитывая ребенка 4 лет, необходимо помнить,*** ***что он еще долгое время будет испытывать острую потребность в Ваших совместных занятиях, играх, беседах и просто в Вашем внимании.***

К возрасту 4 лет ребенок подрастает примерно на 8 см. и поправляется на 1,5-2 кг., окружность грудной клетки увеличивается приблизительно на 2,5 см., объем головы на 1см. Пульс составляет около 100-110 ударов в минуту. В этом возрасте нужно посещать стоматолога вместе с ребенком минимум раз в полгода, ведь в возрасте 4 лет зубы начинают активно разрушаться. Первое посещение стоматолога очень важное событие, ведь оно определит будущее отношение ребенка к врачу и к лечению зубов в целом. Лучше, если первое посещение врача состоится тогда, когда зубная боль еще не дала о себе знать. Только тогда посещение стоматолога будет для него просто интересным, а не страшным.

***После 4 лет жизни, ребенок становится более сложным***. В этом возрасте малыш все чаще ***пытается действовать независимо*** во всем. Он ***становится более настойчивым, решительным и уверенным в себе***. Все же большинство поступков совершается эмоционально, под влиянием сиюминутных желаний и устремлений, поэтому ему и тяжело еще выполнять большинство Ваших требований. Помимо этого все еще продолжается борьба ребенка с окружающим миром, он с каждым днем все острее начинает ощущать свою обособленность от других людей. При воспитании ребенка 4 лет это нужно обязательно учитывать. Так как малыш 4 лет не со всем еще справляется самостоятельно, то и соответственно вести себя может вызывающе или излишне самоуверенно. Это одни из ***первых попыток показать, что он самостоятельная личность***. Если ребенок капризничает и излишне бурно проявляет свои эмоции, не стоит его наказывать и ругать, ведь зачастую ему самому бывает тяжело побороть их. Лучше помогите ему. Ведь если малыш плачет продолжительное время и не может успокоиться – это значит, что он никак не может отыскать способ остановиться и примириться с Вами. Постарайтесь его успокоить, либо отвлеките его внимание чем-нибудь интересным, на ту же тему, которая его расстроила.

Несмотря на это, нужно знать, что ***он уже отлично понимает, что можно делать, а чего делать не стоит.*** Ребенок уже легко отличает и оценивает поступки, разделяя их на плохие и хорошие. Если в семье царит положительная психологическая атмосфера, то обычно после того, как Вы провели с ребенком воспитательную беседу, утешьте его и объясните, за что именно вы его наказали, чтобы в будущем такое не повторялось. При этом не забывайте дать малышу почувствовать, что Вы все равно любите его.

Дети 4 лет очень любят наблюдать за тем, как трудятся взрослые и любят помогать им. При этом дети испытывают сильное желание делать все вместе с родителями или другими взрослыми. Обычная фраза малыша в возрасте 4 лет «Давай поиграем!». Поэтому имеет смысл воспользоваться ситуацией и ***воспитать в ребенке самостоятельность и трудолюбие, поддерживая интерес малыша, привлекая его к посильному труду в доме в игровой форме.***

Дети этого возраста стремятся все сделать сами, хотя многого еще не умеют. Главное, чтобы Вы своими действиями не отбили желание у малыша помогать Вам. Поэтому никогда не стоит выполнять какую-то работу вместо малыша по причине, что он еще не умеет, а Вам нужно сделать эту работу быстрее и ждать нет времени. Если Вы будете так делать, то ребенок никогда ничему не сможет научиться, и самое печальное, то у него исчезнет и желание чему-либо учиться. ***Дайте малышу возможность быть максимально самостоятельным*** и не пропускайте ни одного его достижения, чтобы похвалить. Только таким образом, воспитывая ребенка 4 лет, Вы сможете вселить в него уверенность в себе. Ни в коем случае не относитесь пренебрежительно, как к чему-то не очень важному, к результатам его труда. ***Обязательно поблагодарите ребенка и похвалите*** его, тогда он будет получать удовлетворение от проделанной работы.

В этом возрасте, купая ребенка, можно уже доверить ему самому намыливать мочалкой руки, ноги, живот. Таким образом Вы не только поддержите его желание быть как можно самостоятельнее, но и приучите его к гигиеническим процедурам. Ребенку даже можно позволить самостоятельно помыть голову, при условии, что намылит ее кто-нибудь из старших.

Воспитывая ребенка 4 лет, следует помнить, что ***в этом возрасте дети отличаются сильной впечатлительностью и великолепной подвижностью.*** По этой причине часто бывает тяжело уложить ребенка спать. За этим нужно внимательно следить, ведь регулярное недосыпание может нежелательно отразиться на его самочувствии и здоровье, в первую очередь на состоянии центральной нервной системы. Дети становятся раздраженными, капризными, их бывает довольно непросто увлечь какой-нибудь спокойной игрой. Поэтому постарайтесь следить за тем, чтобы ребенок уделял достаточное время дневному сну.