МБДОУ детский сад № 16

***Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества.***

***«Бравые солдаты».***

.

Составила и подготовила

инструктор по физ.культуре

Городкова Ольга Николаевна

г. Владимир, 2013 г.

**Предварительная работа.**

1. Чтение художественной литературы по военной тематики ( обратить внимание на роды войск и их отличия).
2. Рассматривание иллюстраций по военной тематике. Выполнение индивидуальных рисунков по теме.
3. Изготовление белых и синих браслетов.
4. Изготовление бумажных самолетов двух цветов.
5. Изготовление медалей для награждения всех участников.

**Цели и задачи:**

1. Способствовать популяризации занятий физкультурой и спортом.
2. Воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки.
3. Развивать чувство коллективизма и дисциплинированности.
4. Создавать эмоционально-благоприятный климат на празднике.
5. Закреплять пройденный материал по теме : «Защитники Отечества».

**Ход праздника**

Центральная стена зала украшена флагами различных видов войск, плака­тами (танки, самолеты, корабли).

Де­ти входят в зал под марш (муз. Богуславского) и строятся полукругом .

***Ведущий.*** Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы отметить день рождения Рос­сийской армии.

Празднуют свой день мо­ряки!

***Дети:*** «Салют им!».

Празднуют свой день танкисты!

***Дети:*** «Салют им!».

Празднуют свой день летчики!

***Дети:*** «Салют им!».

Празднуют свой день артиллеристы!

***Дети:*** «Салют им!».

А в День рождения Российской армии самый главный салют - всем солдатам, офицерам и генералам, всем храбрым защитникам Отечества нашего!

**1-й ребенок.**

Мимо дома, мимо сада он шагает,

Раз-два-три!

**2-й ребенок**.

На российского солдата

С уважением смотри!

**3-й ребенок.**

Российский воин бережет

Родной страны покой и славу.

**4-й ребенок.**

Он на посту, и наш народ

Гордится армией по праву!

**5-й ребенок.**

Спокойно дети пусть растут

В российской солнечной Отчизне.

**6-й ребенок.**

Он охраняет мир и труд,

Прекрасный труд во имя жизни!

**7-й ребенок.**

Наша армия родная

И отважна, и сильна.

**8-й ребенок.**

Никому, не угрожая,

Охраняет нас она.

**9-й ребенок.**

Жаль, что мы пока не можем

На параде выступать.

**10-й ребенок.**

Но сегодня будем тоже

Славный праздник отмечать!

**11-й ребенок.**

Очень любим все мы с детства

Этот праздник в феврале!

**12-й ребенок.**

Слава армии Российской!

Самой мирной на земле!

***Все.*** Слава! Слава! Слава!

Дети поют песню «Наша Армия сильна» муз. Т Попатенко

***Ведущий.*** Чтобы стать защитником Оте­чества, нужно быть сильным, смелым, лов­ким! Наши ребята тоже хотят стать защит­никами Отечества. И уже сейчас трениру­ются, чтобы быть сильными, ловкими и вы­носливыми.

В колонне по три, шагом марш!

**Разминка «Спецназ»** (под музыку из ки­нофильма «Улицы разбитых фонарей»).

1). И.п. - ноги на ширине плеч, руки у по­яса сжаты в кулаки.

1-отшаг в сторону правой ногой, колени согнуть в полу-приседе, выполнить удар рукой вперед;

2- И.п.; 3- отшаг левой ногой в сторону, выпрямить руку вперед; 4- И.п. ( 6 раз повторить).

2). И.п.- то же.

1- выпад вперед правой ногой, правую руку в кулаке вперед, 2- И.п.; 3- выпад вперед левой ногой, левую руку в кулаке вперед, 4- И.п. (повторить 6 раз)

3). И.п. - ноги вместе, руки у пояса сжа­ты в кулаки.

1 - поднять правую ногу вверх, руками «разбить кирпич»; 2- и.п.; 3- поднять левую ногу вверх, руками «разбить кирпич»; 4 - и.п. (повторить 6 раз).

4). И.п. - ноги врозь, руки вни­зу. 1,2 - перенести вес туловища вправо, руки на колено; 3,4- перенес­ти вес туловища влево, руки на колено. (повторить 6 раз).

5). И.п.- ноги вместе, руки сжаты в кулаках опущены вниз.

1- поднять согнутую в колене правую ногу вперед, 2- выпрямить ногу, 3- согнуть колено, 4- И.п. Повторить с левой ноги. ( повторить 6 раз).

6). Упражнение на дыхание. Вдох через нос - руки к себе. Выдох через рот - руки от себя, ладони раскрыты (два раза).

Перестроение в одну шеренгу.

***Ведущий***. Вот мы и провели разминку. А теперь приступим к соревнованиям.

На первый-второй рассчитайсь! Первые номера берут браслеты синего цвета. Вы будете командой «Моряки». Вторые номера берут браслеты белого цвета, вы - «Летчики». В две колон­ны, шагом марш!

***Ведущий.*** У нас сегодня две команды: «Моряки» и «Лётчики». Судить сорев­нования будет наше уважаемое жюри.

Ка­питан команды «Моряков» приветствует ко­манду «Лётчиков»!

***Капитан команды «Моряки»:***

Мы моряками смелыми

Быстрее стать хотим!

И скажем мы уверенно,

Что мы вас победим!

***Ведущий***: Капитан команды «лётчиков» приветствует команду «моряков»!

***Капитан команды «Лётчики»:***

Мы лётчики! Мы лётчики!

Мы Родине верны!

Мы сильные, отважные!

И победить должны!

**Эстафеты, конкурсы, игры-аттракционы.**

**1). «Пилоты».**

Детям дают бумажные самолётики (двух цветов). Все встают вокруг большого обруча, лежащего на полу ( диаметр 3 м). Это – аэродром. По сигналу все одновременно запускают самолётики, так что бы они плавно опустились на аэродром. Проигрывает та команда, чьих самолётов будет меньше на аэродроме.

**2). «Перетягивание каната».**

Дети встают по разные стороны каната, хватаются за него и стараются перетянуть другую команду на другую сторону. Команда, перетянувшая на свою сторону другую команду, получает очко.

**3). «Самый ловкий».**

Двое детей садятся на стулья, поставленные на расстоянии друг от друга, под стульями лежит верёвка или прыгалки, концы верёвки высовываются из-под стульев. По команде дети бегут по кругу (в правую сторону) и садятся обратно на свои стулья, наклоняются и дёргают за верёвку. Кто первый дёрнул тот и победил.

**4). «Доставь донесение!».**

Дети по очереди с конвертом в руке проползают под дугой (вы­сота 50 см); проходят по гимнастической палке; перепрыгивают через куб (высота 20 см), доставляют свой рисунок на военную тему, обратно бегом.

***Ведущая:*** «Есть военная игра, поиграть нам всем пора, все скорее в круг вставайте за флажками наблюдайте».

**5). «Мы военные».**

Дети стоят в кругу. Ведущая показывает флажки разных цветов (зелёный, белый, синий). Дети должны изобразить пехотинцев, лётчиков и моряков. При смене флажка дети меняют движения.

Исполняется песня «Бравые солдаты».муз. Филиппенко.

.

***Ведущий.*** Соревнования подошли к концу. Сейчас жюри объявит результаты.

Вручение медалей. Объявление результатов.

***Ведущий.*** Команды, в одну колонну стройся, шагом марш!

Построение в одну колонну.