**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка** **д/с №3 «Петушок» городского округа Стрежевой**

**Непосредственная образовательная деятельность по физической культуре**

**Составитель: инструктор Ф.К.**

**Титова М.И.**

**Задачи:**

- продолжать совершенствовать двигательные способности детей,

- закреплять ранее приобретенные навыки в метании

- учить детей точно выполнять словесные указания, быстро переходить от одного вида деятельности на другой,

-приобщать детей к русской национальной культуре, развивать познавательный интерес,

Дети заходят в зал, выстраиваются в колонну,

Вед – Здравствуйте, добрые молодцы и красные девицы,

Нам зима всем надоела, гулять долго не велела.

Мы масленицу ждем, гулять друг за другом пойдем

Но прежде чем пойдем, тренировку проведем,

кто внимателен из вас, будем знать мы тот же час.

Повторяйте все за мной:

Всем нам весело живется. Да=да-да

Все мы хлопаем в ладоши да-да-да

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп,

Я беру себя за лоб, за нос, за уши(показывая на колени).

Что, то долго вы стоите? Аль гулять вы не хотите?

Приглашаю всех вас в путь, (ходьба друг за другом)

Хорошее настроение взять не забудь,

Весело шагаем, друг за другом поспешаем ( обычная ходьба друг за другом, легкий бег, боковой галоп, подскок, веревочка, скакалочка, наездники, упражнение на дыхание, обычная ходьба, на носках, на пятках).

А сейчас как в старину мы все за руки возьмемся да в хороводе пройдемся.

**Игра «Тень-тень, потетень»**

Тень-тень, потетень,

Выше города плетень.

Сели звери под плетень,

Похвалялися весь день,

Похвалялася лиса:

-Всему свету я краса!

Похвалялся зайка:

-Поди, догоняя-ка!

Похвалялись ежи:

У нас шубы хороши!

Похвалялись блохи:

И у нас не плохи!

Похвалялся медведь:

Могу я песни тоже петь!

Похвалялася коза: бе-бе-бе

Всем вам выколю глаза! 2 раза (движения соответствуют тексту)

Ну, вот и размялись, а теперь за дело пора приниматься,

(дети берут диски ) идут по кругу имитируя в руках руль авто.

Мы едим, едим, едим в далекие края,

Веселые соседи, хорошие друзья,

Как на масленой недели из печи блины летели.

. И нам можно наши диски в даль пометать - **выполнение метания в даль.**

А теперь предлагаю поиграть, свою удаль показать, дети встали в кружок, каждый на свой блинок. Музыка заиграет, всех в пляс приглашает, музыка прерывается, все на кружочек встать стараются. И так то тех пор пока не останется последний .

А я знаю еще одну очень интересную игру, в которую играли наши бабушки.

А называется она - «Заря-заряница».

Проводится игра:

Дети стоят по кругу, один с лентой в руках стоит в кругу, дети идут по кругу проговаривая слова:

Заря-заряница, красная девица,

По полю ходила, ключи обронила.

Ключи золотые, ленты голубые.

Раз-два не воронь, беги как огонь.

(дети между кого оказалась лента бегут в разные стороны, кто возьмет ленту продолжает в роль ведущего).

Есть обычай на Руси - богатырские бои.

Выходи богатырский народ,

Канат потянуть, своей силушкой блеснуть.

(мальчики по одну сторону –девочки по другую)

До чего сильны ребята! Не порвали бы канаты!

Сила есть ума не надо, так частенько говорят,

Я думаю это не про наших ребят.

Ну что ж, мы канат тянули, хороводы водили,

Значит, МАСЛЕНИЦЕ угодили.

Все в круг выходите - масленицу громко зовите.

Масленица – Прасковея, приди к нам поскорее!

Выходит Масленица с блинами на подносе.

Не скупись, не рядись, а масленице улыбнись.

**Масленица:** Здравствуйте мои хорошие, здравствуйте мои пригожие.

Я масленица кормилица - была нынче именинница.

Принесла вам я дары вот эти ароматные блины.

В группу все сейчас идем там с блинами чай попьем.