**Виды деятельности по реализации проекта «Юный олимпиец»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности с воспитанниками** | **месяц** |
| **Эксперименты:** |  |
| «Что происходит с нашим организмом (сердце, лёгкие, мышцы) после занятий физической культурой?» | 2 |
| «Спорт влияет на настроение» | 5 |
| «Каковы мои физические возможности?» | 8 |
| «Расту я и мои возможности» | 11 |
|  |  |
| **Познавательные, тематические занятия:** |  |
| История Олимпийского движения | 2 |
| Кубань готовится к Олимпиаде. | 4 |
| Художественно-речевая деятельность с детьми: сочинение сказок,  рассказов, стихов, загадок, пословиц о спорте;  лозунгов, девизов для своей команды. | 6 |
| Биография кубанских спортсменов | 8 |
| Исследования «Почему Олимпиада является международным соревнованием?» | 10 |
| Кубань встречает Олимпийский огонь. | 12 |
|  |  |
| **Беседы:** |  |
| О полезной и вредной еде. | 3 |
| О видах спорта. | 5 |
| О том, как спортсмены тренируют волю, выдержку, выносливость. | 7 |
| Для чего нужно заниматься спортом | 9 |
| Спортсмены Кубани. | 11 |
| «Что нужно знать, чтобы стать спортсменом?» | 1 |
|  |  |
| **Рассматривание:** |  |
| Альбомов о видах спорта. | 2 |
| Фотографий спортсменов Кубани | 4 |
| Олимпийская символика | 6 |
| Олимпийские медали | 8 |
| Талисманы Олимпиады | 10 |
| Спортивный инвентарь | 12 |
|  |  |
| **Фотовыставка:** |  |
| Мы спортсмены | 3 |
| Домашний стадион | 7 |
| Наши достижения | 11 |
|  |  |
| **Труд, творчество:** |  |
| Рисование «Мой любимый вид спорта», «Талисманы Олимпиады» | 2, 8 |
| Помощь в оформлении стенда «Сочи - 2014» | 3 |
| Составление фризов о спорте | 5 |
| Изготовление альбома о спорте, спортсменах. | 6 |
| Лепка «Спортсмены», «Спортивный инвентарь» | 4, 10 |
| Изготовление атрибутов к играм. | 7 |
| Изготовление макетов символов и талисманов Олимпиады | 9 |
| Составление коллажа «О спорт!» | 11 |
| Составление сборника стихов о спорте. | 12 |
| Аппликация «Символика Олимпиады» | 1 |
|  |  |
| **Дидактические игры:** |  |
| Авторская компьютерная игра «Зимние виды сорта», «Летние виды спорта» | 3 |
| Речевые игры на спортивную тематику. | 5 |
| Пазлы на спортивную тематику | 7 |
| Лото «Спорт» | 9 |
| «Что лишнее» | 11 |
|  |  |
|  |  |
| **Игровые упражнения, спортивные игры:** |  |
| Разучивание элементов спортивных игр |  |
|  |  |
| **Спортивные праздники, досуги, развлечения:** |  |
| Спортивное развлечение «Юные Олимпийцы» | 1 |
| Театрализованное представление «О спорт, ты мир!» | 3 |
| Малые Олимпийские игры | 6 |
| Музыкально-спортивный праздник. | 8 |
| День здоровья | 10 |
|  |  |
| **Экскурсии:** |  |
| Клуб «Ратибор» (секция) | 3 |
| На стадион. | 5 |
| На спортивное соревнование. | 7 |
| На спортивную площадку СОШ № 7 | 9 |
| В библиотеку. | 11 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Конкурсы:** |  |
| Рисую спорт. | 6 |
| Фотографий «Спортивная семья» | 12 |
|  |  |
| **Слушание:** |  |
| Слушание песен о спорте. | 3 |
| Слушание гимна Олимпиады. | 7 |
| Сказок и рассказов на спортивную тему | 11 |
|  |  |
| **Заучивание:** |  |
| Заучивание речёвок, считалок. | 4 |
| Заучивание песен о спорте. | 9 |
| Заучивание стихов о спорте | 1 |
|  |  |
| **Для родителей** |  |
| **Мастер-класс:**  «Детские игры на площадке»  «Олимпийские детские эстафеты»  «Школа мяча»  «Игры с обручем»  «Скакалки и прыгалки»  «Парные упражнения с ребенком» - с использование спортивно-игровых технологий «Ритмопластика», «Сафи-дансе», «Фитбол-гимнастика» | 3  5  7  9  11  1 |
| **Консультации:**  «Что рассказать детям об Олимпийском движении»  «Олимпийская символика»  «Зимние спортивные упражнения с детьми»  «Как выбрать спортивный инвентарь ребенку»  «Выбираем спортивную секцию для ребенка»  «О пользе занятий спортом» | 2  4  6  8  10  12 |
| Совместные творческие работы  Экскурсии к спортивным сооружениям района  Совместное посещение спортивных соревнований. |  |
| **Выпуск тематического журнала семейного опыта**:  «Наш спортивный выходной»,  «Наша спортивная семья»,  «Пешие прогулки с ребенком по району»,  «Наши спортивные традиции»  «Спортивный инвентарь семьи» | 3  6  9  11  1 |
| **Анкетирование**  «Спортивный уголок дома»,  «В какие игры играете с ребенком дома?»  «Игры Вашего детства» | 2  5  10 |
| **Семейный клуб**  «Спортивные традиции семьи» | 12 |
| **Фотовыставка** «Наша спортивная семья» | 8 |
|  |  |
| **Конкурсы:**  Рисую спорт.  Фотографий «Спортивная семья» | 4  10 |
|  |  |
| **Для педагогов** |  |
| **Педагогическая мастерская** |  |
| Папка передвижка «Зимние виды спорта» | 2 |
| Изготовление буклетов «Игры для детей зимой» | 3 |
| Изготовление фризов «Спорт», «Олимпиада», «Мячи такие разные», «Ракетки, сетки, обручи», «Щитки хоккеиста и футболиста», «Маски и шлемы для спортсменов», «Спортивная одежда». | 4 |
| Разработка презентаций, видеоклипов на тему Олимпиады. | 5 |
| Разработка электронных пособий к НОД о спорте. | 6 |
| Изготовление игр о спорте | 7 |
| Картотека физминуток и динамических перемен на спортивную тематику | 8 |
| Подготовить схемы динамических перемен с атрибутами | 9 |
| Составление видеотеки познавательных мультфильмов, видеофильмов, презентаций, детских телепередач о спорте. | 10 |
| Изготовление альбомов иллюстраций, фотографий в познавательных книгах и детских иллюстрированных энциклопедиях о спорте и спортсменах, о древней Олимпиаде, об олимпийских чемпионах Кубани, о спортивных сооружениях района. | 11 |
| Составление аудиотеки: спортивный марш, Олимпийский гимн, гимн России. | 12 |
| Изготовление книжек-малышек «Хоккей», «Футбол», «Малыши-крепыши», «Загадки о спорте в картинках». | 1 |