**Методическая разработка**

**Проект: «Неделя здоровья».**

**Время проведения:** последняя неделя ноября.

**Участники:** дети, педагоги, родители.

**Цели:**

* Формирование представлений о здоровом образе жизни;
* Формирование положительных эмоций от занятий физической культурой;
* Знакомство родителей с нетрадиционным оборудованием для проведения зарядки, игровых упражнений.

**Используемые технологии:**

* Здоровьесберегающие;
* Наглядно-коммуникационные;
* Ритмопластика
* Мнемотехника
* ТРИЗ
* Э.О.Р.

Составитель: Стародумова Е.В.

Воспитатель ГБДОУ№97 Калининского района

Санкт-Петербург 2012г.

План проведения мероприятий.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День недели** | **Название мероприятия** | **Образовательная область** |
| понедельник | Беседа: «Что такое здоровье?»  Чтение мультсказки «Жили-были ОХ и АХ»,  Просмотр мультипликационных фильмов «Спортивные истории». | Познание, чтение художественной литературы |
| вторник | Проведение смотра-конкурса  «Как мы делаем зарядку» (открытое мероприятие для родителей). | Физическая культура, здоровье. |
| среда | Просмотр и обсуждение мультфильма « Путешествие в страну Гигиены» | Коммуникация, социализация, труд. |
| четверг | Выставка детских работ  «Мое здоровье».  Фотосессия: « Спорт в моей семье».  Выставка газет ( совместная деятельность родителей и детей). | Художественное творчество |
| пятница | Проведение совместного спортивного праздника  «Путешествие в Спортландию». | музыка |

Используемая литература:

* Анисимова М.С., Хабарова Т.В. «Двигательная деятельность детей младшего и среднего дошкольного возраста» Детство-Пресс 2011г.
* Куражева Н.Ю. «Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников». Речь Санкт-Петербург 2011г.
* Михеева Е.В. «Развитие эмоционально-двигательной сферы детей 4-7 лет». Волгоград 2011г.
* Милехина Н.А.; Колмыкова Л. А. «Нетрадиционные подходы к физическому воспитанию детей в ДОУ». Детство-Пресс Санкт-Петербург 2012г.
* Лысова В.Я.; Яковлева Т.С., Зацепина М.Б., «Спортивные праздники и развлечения для дошкольников». Москва Арктика 2000г.
* Плотникова Н.В. «Хочу и могу». Как научить дошкольника эффективному общению и позитивной самооценке». Речь. Санкт-Петербург 2011г.
* Пазухина И.А. «Давай поиграем!». Детство-Пресс 2005г.