«На лесной полянке»

Летний спортивно-оздоровительный праздник

**Кашира – 2012г.**

**Летний оздоровительный спортивный праздник.**

**Программные задачи:** Создать атмосферу дружелюбия, радости, положительных эмоций. Обеспечить высокую двигательную активность детей. Закрепить умения, полученные на физкультурных занятиях.

**Оборудование:** шарики воздушные, флажки, ложки, чашки, стаканы, стойки, музыка, мячи.

**Дети строем выходят на спортивную площадку**.

**Ведущий**: Здравствуйте, ребята! Посмотрите, как вы выросли и окрепли за год. У нас сегодня летний спортивный праздник. Будем веселиться и играть.

Дети читают стихи:

1. **Ребенок:**

Сколько солнце!

Сколько зелени кругом!

Что же это? - Это ЛЕТО

Брызжет светом и теплом!

1. **Ребенок:**

Певчих птиц разноголосье,

Свежий запах сочных трав,

В поле спелые колосья

И грибы в тени дубрав.

1. **Ребенок:**

Сколько солнце! Сколько света!

Как прекрасен летний зной!

Вот бы сделать так, чтоб лето

Было целый год со мной.

**Ведущий:** Этим погожим ясным днем

Давайте в гости лето позовем.

А чтоб было всем нам веселей,

Лето пусть танец станцует для нас поскорей.

**Танец лето. Под музыку «Вальс цветов» П. И.Чайковский.**

**Солнце:** Я - яркое Солнце, свечу всем в оконца,

Чтобы была хорошая погода, чтоб дети росли год от года.

Лето поможет вам крепкими стать, бодрыми здоровыми

вырастать.

Вить солнце, воздух и вода - ….

**Дети:**  Наши лучшие друзья.

**Ведущий:** Будем с летом мы дружить,

Будем спорт всегда любить,

Потому все ребята - ….

**Дети:** Наши лучшие друзья.

**Ведущий****:** Будем с летом мы дружить, будем спорт всегда любить,

Потому что все ребята - ловкие, умелые.

Быстрые и смелые!

**Солнце:** Молодцы ребята, все бодры, здоровы – вот это да!

А вы, любите играть?

**Дети:** Да!

**Солнце:**  Пора и летние игры начинать.

**Ведущий:** Для того, чтобы состязаться, надо нам размяться.

(Разминка под музыку). Выполняется сначала в медленном,

А потом в убыстряющемся темпе.

1.Руки на пояс, выставить левую ногу на пятку, правую руку – в сторону, поменять рук и ногу.

2.Маховые движения правой и левой рукой с одновременным приседанием.

3.Пятку на носок, наклонить вперед, руки в стороны. Тоже другой ногой.

4.Выполнять приседание, встать, руки поочередно на пояс, за голову.

5.К мизинцу одной руки приставить большой палиц другой руки, приставить к концу носа.

**Ведущий:** Ребята**,** а теперь проведем эстафету на ловкость.

**Эстафета « Пронеси-не урони».**

В руках у первых игроков по гимнастической палке и воздушному шарику. По команде нужно подбивать шарик и таким образом дойти до флажка. Кто быстрей, тот и победил. Задание выполняется всеми игроками.

**Ведущий:** А сейчас посмотрим - какие вы быстрые.

**Эстафета «Выложи солнышко».**

Каждому ребенку раздается по флажку до начала эстафеты.

Напротив команд на расстоянии, выбранном ведущим, кладется

обруч. По команде первый ребенок с флажком в руке бежит- до

обруча и кладет около него флажок. Возвращается и передает

эстафету следующему. В итоге флажка должны лежать

равномерно вокруг обруча в виде солнышка. Чья команда

быстрее и аккуратнее выложила солнышко, та и выиграла.

**Солнце :** Ребята, вы такие ловкие и быстрые, давайте споем

песню**.**

**Песня - хоровод « Солнышко» А. Н. Девочкина.**

**Ведущий:** Ребята, а вы хотите поиграть в игру.

**Ребята:** ДА!

**Игра «Передай - не урони».**

Дети стоят в кругу. Передают из рук в руки шарик, наполненный

Водой. Игра продолжается до тех пор, пока шарик не разорвется.

Задание можно усложнить, перебрасывая мяч друг другу- на

расстоянии.

**Ведущий:** А, сейчас давайте поиграем в разные мячи.

**Эстафета «Перенос разных мячей».**

Соревнуется две команды. Капитаном команд в руки дается три

разных по размеру мяча, например, малый резиновый, теннисный и волейбольный. По сигналу нужно бежать до флажка с мячами в руках, оббежать вокруг него и вернуться обратно, передав мячи следующему игроку. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий:** Какие вы молодцы, а сейчас давайте наносим воды.

**Эстафета: кто быстрее наполнит стакан водой».**

2 чашки, 2 ложки, 2стакана. Две команды соревнуется между собой. На определенном расстоянии от команд стоят стульчики, на которых стоят чашки с водой, рядом пустой стакан. Ложка у игроков в руках. Дети бегут, набирают ложкой воду и переливают в стакан. Возвращаются бегом и передают ложку следующему игроку. У кого в стакане будет больше воды, та команда и победит.

**Солнце:** Ребята давайте поиграем в веселую игру.

**Игра « Не дай упасть».**

Солнышко вместе с детьми играет с воздушными шарами. Когда шарик коснется земли, игра прекращается.

**Ведущий:**  Вот такие все у нас, ловкие и смелые.

Любят все соревноваться,

Всегда спортом заниматься.

**Все дети****:** Лету красному – ура!!!!!!!!!

**Солнце:** Счастливого лета вам, детвора! А на память вам

Сладкое угощение.