***Гнев и ярость маленьких детей.***

***Припадки гнева***характерны и для маленьких детей, еще не умеющих контролировать свои эмоции. Их психика для этого недостаточно созрела. ***Ярость***– это реакция не умеющего преодолеть ситуацию чрезмерного неудовольствия ребенка. Во время припадка граница между «я» и не «я» плохо различается, а в ощущениях преобладают чувства дискомфорта и беспомощности. Все *это вызывает* *боль, растерянность, страх дезорганизации, а порой и утрату контакта с реальностью.* Клинические наблюдения показали, что **переживание приступов гнева не только ранит ребенка, но и психологически травмирует его.** Поэтому взрослым людям надо стараться оберегать ребенка от стресса, блокировать или, по крайней мере, не допускать развития раздражения до критического момента.

Припадки бывают скоротечными, но могут развиваться и постепенно, но в любом случае они развиваются по одной и той же схеме. *Первым признаком будет неудовольствие, выражающееся в сердитом плаче или нытье, которые не удается погасить.* Далее идет *нарастание эмоционального накала.* **Во время этого процесса ребенок почти недоступен внешнему воздействию, т.к. сами переживания, которые он испытывает, заслоняют от него окружающий мир.** На гребне реакции ярость несколько стабилизируется, и ребенок вновь получает возможность реагировать на внешнее воздействие. *Максимальная способность реагировать проявляется в период, когда ярость истощается*. Поэтому, *если припадок нарастает*, **вмешиваться уже поздно**, лучшее, что можно сделать, обезопасить ребенка от травм и не оставлять его в одиночестве. **Наиболее благотворны здесь слова заботы, внимания.** Надо стараться помочь ребенку, и когда припадок идет на спад, даже если он отвергает помощь родителей, все равно *нужно его успокаивать, взять на руки. Говорить с ним.* **Очень важно,** чтобы родители в этих случаях сами сохраняли самообладание и не сердились, понимая, что малыш страдает от острой психологической боли.

**Когда ребенок успокаивается, с ним необходимо поговорить и обсудить все, что произошло, без лишних обвинений и упреков.** Если припадок ярости вызвал какой-либо запрет или ограничение родителей, не стоит его тут же отменять, если считаете его разумным, справедливым и полезным.