**Перспективное планирование младшая группа 1 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Сентябрь** | Без предметов | 1. Ходьба и бег небольшими группами в прямом направлении за воспитателем.
2. Равновесие – Ходьба и бег между двумя линиями (25 см.).
 | «Бегите ко мне» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег всей группой в прямом направлении за воспитателем.
2. Прыжки – Подпрыгивание на месте.
 | «Птички» |
| С мячом | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с выполнением задания по сигналу.
2. Метание – Прокатывание мяча в прямом направлении.
 | «Мой веселый звонкий мяч» |
| С погремушками | 1. Ходьба и бег в колонне по одному по кругу
2. Лазание – Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени.
 | «Найди свой домик» |
| **Октябрь** | Без предметов | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с остановкой по сигналу.
2. Равновесие – Ходьба по доске.
3. Прыжки – Перепрыгивание через шнур.
 | «Наседка и цыплята»«Найдем цыпленка» |
| С кубиками | 1. Ходьба и бег в колонне по одному, с остановкой по сигналу.
2. Прыжки – Прыжки из обруча в обруч.
3. Метание – Прокатывание мячей в прямом направлении.
 | «Поезд»«Угадай, кто кричит?» |
| С большим мячом  | 1. Ходьба и бег по кругу.
2. Метание – Прокатывание мяча в прямом направлении.
3. Лазание – Ползание на четвереньках в прямом направлении.
 | «По ровненькой дорожке» |
| На стульчиках | 1. Ходьба и бег в колонне по одному по кругу.
2. Лазание – Подлезание под шнур на четвереньках (40 см.).
3. Равновесие – Ходьба и бег между предметами.
 | «Поезд»«Кто в домике живет?» |
| **Ноябрь** | Без предметов | 1. Ходьба в чередовании с бегом.
2. Равновесие – Ходьба и бег между двумя линиями.
3. Прыжки – Прыжки на двух ногах продвигаясь вперед.
 | «Наседка и цыплята»«Найди цыпленка» |
| С обручем | 1. Ходьба в колонне по одному, выполняя задание. Бег врассыпную.
2. Прыжки – Перепрыгивание из обруча в обруч.
3. Метание – Прокатывание мяча в прямом направлении друг другу.
 | «Трамвай» |
| С кубиками | 1. Ходьба и бег колонной по одному по кругу.
2. Метание – Ловить мяч от воспитателя и бросать его обратно (0,5 м.).
3. Лазание – Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени между предметами.
 | «По ровненькой дорожке»«Найди, что спрятано» |
| С погремушками | 1. Ходьба и бег в колонне по одному, выполняя задание по сигналу воспитателя.
2. Лазание – Подлезание под дугу на четвереньках.
3. Равновесие – Ходьба между двумя линиями.
 | «Найди свой домик» |

**Перспективное планирование младшая группа 2 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Декабрь** | С кольцами | 1. Ходьба и бег врассыпную.
2. Равновесие – Ходьба между предметами (15 см.).
3. Прыжки – Прыжки на двух ногах перепрыгивая через шнуры.
 | «Мыши в кладовой»«Найдем мышонка» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег колонной по одному с выполнением задания по сигналу.
2. Прыжки – Спрыгивание со скамейки.
3. Метание – Катание мячей в прямом направлении друг другу сидя.
 | «Такси»«Кто позвал?» |
| С мячами | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с остановкой по сигналу.
2. Метание – Катание мяча друг другу через ворота (2 м.).
3. Лазание – Подлезание под дугу.
 | «Поймай снежинку» |
| С кубиками | 1. Ходьба и бег по кругу.
2. Лазание – Подлезание под шнур в группировке.
3. Равновесие – Ходьба по доске.
 | «Найди свой цвет» |
| **Январь** | С платочками | 1. Хдьба и бег в колонне по одному с выполнением задания.
2. Равновесие – Ходьба по доске.
3. Прыжки – Перепрыгивание из обруча в обруч.
 | «Мыши в кладовой»«Найдем мышонка» |
| С обручами | 1. Ходьба и бег врассыпную.
2. Прыжки – Прыжки между набивными мячами.
3. Метание – Прокатывание мячей между предметами.
 | «Мыши и кот»«Угадай, кто кричит» |
| С мячами  | 1. Ходьба и бег в колонне по одному по кругу с выполнением задания.
2. Метание – Катание мячей друг другу в прямом направлении (1,5 – 2 м.).
3. Лазание – Ползание по прямой на четвереньках, с опорой на ладони и ступни.
 | «Поймай снежинку» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с выполнением заданий.
2. Лазание – Подлезание под дугу в группировке (40 см.).
3. Равновесие – Ходьба по доске.
 | «Найди свой цвет» |
| **Февраль** | С погремушками | 1. Ходьба и бег врассыпную.
2. Равновесие – Ходьба с перешагиванием через шнуры, переменным шагом.
3. Прыжки – Прыжки из обруча в обруч.
 | «Кролики»«Найди кролика» |
| С обручами | 1. Ходьба и бег в колонне по одному, с выполнением задания.
2. Прыжки – Спрыгивание со скамейки.
3. Метание – Прокатывание мяча в прямом направлении.
 | «Птички в гнездышках»«Угадай, кто кричит» |
| С мячами | 1. Ходьба с перешагиванием через предметы. Бег врассыпную.
2. Метание – Перебрасывание мяча через шнур двумя руками.
3. Лазание – Подлезание под шнур 50 см..
 | «Воробушки и кот» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег врассыпную.
2. Лазание – Подлезание под дугу в группировке.
3. Равновесие – Ходьба по доске .
 | «Кот и мыши» |

**Перспективное планирование младшая группа 3 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Март** | С кубиками | 1. Ходьба и бег по кругу.
2. Равновесие – Ходьба по доске боком приставным шагом.
3. Прыжки – Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед между предметами.
 | «Кролики»«Где спрятался кролик?» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег врассыпную.
2. Прыжки – Прыжки в длину с места.
3. Метание – Прокатывание мяча друг другу в прямом направлении.
 | «Лохматый пес»«Кто позвал?» |
| С мячом | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу.
2. Метание – Бросание мяча о землю двумя руками и ловля его.
3. Лазание – Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени.
 | «Поймай комара» |
| С флажками | 1. Ходьба и бег в колонне по одному между предметами
2. Лазание – Ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни.
3. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке.
 | «Найди свой домик» |
| **Апрель** | На гимнастической скамейке с кубиком | 1. Ходьба и бег в колонне по одному по кругу.
2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке.
3. Прыжки – Прыжки в длину с места.
 | «Наседка и цыплята»«Найдем цыпленка» |
| С обручем | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с выполнением заданий.
2. Прыжки – Прыжки из обруча в обруч.
3. Метание – Бросание мяча о пол двумя руками и ловля его.
 | «Кот и мыши»«Угадай, кто кричит» |
| С большим мячом  | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с выполнением заданий.
2. Метание – Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками.
3. Лазание – Ползание по доске.
 | «Лягушки» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег с остановкой по сигналу.
2. Лазание – Влезание на наклонную лестницу.
3. Равновесие – Ходьба по доске.
 | «Лохматый пес» |
| **Май** | С кольцами | 1. Ходьба и бег врассыпную.
2. Равновесие – Ходьба по скамейке.
3. Прыжки – Перепрыгивание через шнуры.
 | «Мыши в кладовой»«Найди мышонка» |
| С погремушками | 1. Ходьба парами. Бег врассыпную.
2. Прыжки – Прыжки в длину.
3. Метание – Подбрасывание мяча вверх двумя руками и ловля его.
 | «Птичка и птенчики» |
| С мячом | 1. Ходьба и бег с изменением направления движения.
2. Метание – Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками.
3. Лазание – Ползание по скамейке на четвереньках.
 | «Воробышки и кот» |
| Без предметов | 1. Ходьба в колонне по одному, перешагивая через шнуры.
2. Лазание – Влезание на наклонную лестницу.
3. Равновесие – Ходьба по доске.
 | «Найди свой цвет» |