**Перспективное планирование младшая группа 1 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Сентябрь** | Без предметов | 1. Ходьба и бег небольшими группами в прямом направлении за воспитателем. 2. Равновесие – Ходьба и бег между двумя линиями (25 см.). | «Бегите ко мне» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег всей группой в прямом направлении за воспитателем. 2. Прыжки – Подпрыгивание на месте. | «Птички» |
| С мячом | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с выполнением задания по сигналу. 2. Метание – Прокатывание мяча в прямом направлении. | «Мой веселый звонкий мяч» |
| С погремушками | 1. Ходьба и бег в колонне по одному по кругу 2. Лазание – Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени. | «Найди свой домик» |
| **Октябрь** | Без предметов | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с остановкой по сигналу. 2. Равновесие – Ходьба по доске. 3. Прыжки – Перепрыгивание через шнур. | «Наседка и цыплята»  «Найдем цыпленка» |
| С кубиками | 1. Ходьба и бег в колонне по одному, с остановкой по сигналу. 2. Прыжки – Прыжки из обруча в обруч. 3. Метание – Прокатывание мячей в прямом направлении. | «Поезд»  «Угадай, кто кричит?» |
| С большим мячом | 1. Ходьба и бег по кругу. 2. Метание – Прокатывание мяча в прямом направлении. 3. Лазание – Ползание на четвереньках в прямом направлении. | «По ровненькой дорожке» |
| На стульчиках | 1. Ходьба и бег в колонне по одному по кругу. 2. Лазание – Подлезание под шнур на четвереньках (40 см.). 3. Равновесие – Ходьба и бег между предметами. | «Поезд»  «Кто в домике живет?» |
| **Ноябрь** | Без предметов | 1. Ходьба в чередовании с бегом. 2. Равновесие – Ходьба и бег между двумя линиями. 3. Прыжки – Прыжки на двух ногах продвигаясь вперед. | «Наседка и цыплята»  «Найди цыпленка» |
| С обручем | 1. Ходьба в колонне по одному, выполняя задание. Бег врассыпную. 2. Прыжки – Перепрыгивание из обруча в обруч. 3. Метание – Прокатывание мяча в прямом направлении друг другу. | «Трамвай» |
| С кубиками | 1. Ходьба и бег колонной по одному по кругу. 2. Метание – Ловить мяч от воспитателя и бросать его обратно (0,5 м.). 3. Лазание – Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени между предметами. | «По ровненькой дорожке»  «Найди, что спрятано» |
| С погремушками | 1. Ходьба и бег в колонне по одному, выполняя задание по сигналу воспитателя. 2. Лазание – Подлезание под дугу на четвереньках. 3. Равновесие – Ходьба между двумя линиями. | «Найди свой домик» |

**Перспективное планирование младшая группа 2 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Декабрь** | С кольцами | 1. Ходьба и бег врассыпную. 2. Равновесие – Ходьба между предметами (15 см.). 3. Прыжки – Прыжки на двух ногах перепрыгивая через шнуры. | «Мыши в кладовой»  «Найдем мышонка» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег колонной по одному с выполнением задания по сигналу. 2. Прыжки – Спрыгивание со скамейки. 3. Метание – Катание мячей в прямом направлении друг другу сидя. | «Такси»  «Кто позвал?» |
| С мячами | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с остановкой по сигналу. 2. Метание – Катание мяча друг другу через ворота (2 м.). 3. Лазание – Подлезание под дугу. | «Поймай снежинку» |
| С кубиками | 1. Ходьба и бег по кругу. 2. Лазание – Подлезание под шнур в группировке. 3. Равновесие – Ходьба по доске. | «Найди свой цвет» |
| **Январь** | С платочками | 1. Хдьба и бег в колонне по одному с выполнением задания. 2. Равновесие – Ходьба по доске. 3. Прыжки – Перепрыгивание из обруча в обруч. | «Мыши в кладовой»  «Найдем мышонка» |
| С обручами | 1. Ходьба и бег врассыпную. 2. Прыжки – Прыжки между набивными мячами. 3. Метание – Прокатывание мячей между предметами. | «Мыши и кот»  «Угадай, кто кричит» |
| С мячами | 1. Ходьба и бег в колонне по одному по кругу с выполнением задания. 2. Метание – Катание мячей друг другу в прямом направлении (1,5 – 2 м.). 3. Лазание – Ползание по прямой на четвереньках, с опорой на ладони и ступни. | «Поймай снежинку» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с выполнением заданий. 2. Лазание – Подлезание под дугу в группировке (40 см.). 3. Равновесие – Ходьба по доске. | «Найди свой цвет» |
| **Февраль** | С погремушками | 1. Ходьба и бег врассыпную. 2. Равновесие – Ходьба с перешагиванием через шнуры, переменным шагом. 3. Прыжки – Прыжки из обруча в обруч. | «Кролики»  «Найди кролика» |
| С обручами | 1. Ходьба и бег в колонне по одному, с выполнением задания. 2. Прыжки – Спрыгивание со скамейки. 3. Метание – Прокатывание мяча в прямом направлении. | «Птички в гнездышках»  «Угадай, кто кричит» |
| С мячами | 1. Ходьба с перешагиванием через предметы. Бег врассыпную. 2. Метание – Перебрасывание мяча через шнур двумя руками. 3. Лазание – Подлезание под шнур 50 см.. | «Воробушки и кот» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег врассыпную. 2. Лазание – Подлезание под дугу в группировке. 3. Равновесие – Ходьба по доске . | «Кот и мыши» |

**Перспективное планирование младшая группа 3 квартал**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ОРУ** | **ОВД** | **Подвижные игры** |
| **Март** | С кубиками | 1. Ходьба и бег по кругу. 2. Равновесие – Ходьба по доске боком приставным шагом. 3. Прыжки – Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед между предметами. | «Кролики»  «Где спрятался кролик?» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег врассыпную. 2. Прыжки – Прыжки в длину с места. 3. Метание – Прокатывание мяча друг другу в прямом направлении. | «Лохматый пес»  «Кто позвал?» |
| С мячом | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу. 2. Метание – Бросание мяча о землю двумя руками и ловля его. 3. Лазание – Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. | «Поймай комара» |
| С флажками | 1. Ходьба и бег в колонне по одному между предметами 2. Лазание – Ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни. 3. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке. | «Найди свой домик» |
| **Апрель** | На гимнастической скамейке с кубиком | 1. Ходьба и бег в колонне по одному по кругу. 2. Равновесие – Ходьба по гимнастической скамейке. 3. Прыжки – Прыжки в длину с места. | «Наседка и цыплята»  «Найдем цыпленка» |
| С обручем | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с выполнением заданий. 2. Прыжки – Прыжки из обруча в обруч. 3. Метание – Бросание мяча о пол двумя руками и ловля его. | «Кот и мыши»  «Угадай, кто кричит» |
| С большим мячом | 1. Ходьба и бег в колонне по одному с выполнением заданий. 2. Метание – Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. 3. Лазание – Ползание по доске. | «Лягушки» |
| Без предметов | 1. Ходьба и бег с остановкой по сигналу. 2. Лазание – Влезание на наклонную лестницу. 3. Равновесие – Ходьба по доске. | «Лохматый пес» |
| **Май** | С кольцами | 1. Ходьба и бег врассыпную. 2. Равновесие – Ходьба по скамейке. 3. Прыжки – Перепрыгивание через шнуры. | «Мыши в кладовой»  «Найди мышонка» |
| С погремушками | 1. Ходьба парами. Бег врассыпную. 2. Прыжки – Прыжки в длину. 3. Метание – Подбрасывание мяча вверх двумя руками и ловля его. | «Птичка и птенчики» |
| С мячом | 1. Ходьба и бег с изменением направления движения. 2. Метание – Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. 3. Лазание – Ползание по скамейке на четвереньках. | «Воробышки и кот» |
| Без предметов | 1. Ходьба в колонне по одному, перешагивая через шнуры. 2. Лазание – Влезание на наклонную лестницу. 3. Равновесие – Ходьба по доске. | «Найди свой цвет» |