

змейкой вперед-назад

" Не сбей кеглю"

Цель:

- 1) упражнять у детей навык бега змейкой вперед-назад,
- 2) развивать смелость, быстроту движений, сообразительность,
- 3) воспитывать выдержку;

Атрибуты:

6 кеглей

Ход игры: Дети разделены на две команды. В руках у первых стоящих игроков по 3 кегли. По сигналу руководителя " На старт, внимание, марш!" они бегут, расставляют кегли, оббегают кубик и обратно бегом змейкой. Следующий игрок оббегает кегли и на обратном пути собирает. И так повторяется дальше.

Выигрывает та команда, которая не допустила ошибок и быстрее выполнила задание.

Правила игры:

- 1) Выигрывает та команда, которая не допустила ошибок и быстрее выполнила задание.
- 2) За нарушение насчитываются штрафные очки.