

## **По направлению движений.**

**а) змейкой вперёд**

**б) змейкой вперёд-назад**

змейкой вперёд

" Не потеряй мяч "

**Цель:**

- 1) упражнять у детей навык бега змейкой вперёд,
- 2) развивать быстроту реакции, ориентировку в пространстве,
- 3) воспитывать выдержку, внимание;

**Атрибуты:**

2 мяча, 6 кеглей

**Ход игры:** Дети разделены на 2 команды. По сигналу руководителя дети берут мячи в руки, обходят их змейкой ведением мяча одной рукой и бегом обратно возвращаются, дотрагиваются о ладонь следующего игрока и даёт ему мяч.

Последний игрок передаёт мяч в руки капитана. И тот поднимает руку. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с этим заданием.

**Правила игры:**

- 1) Мяч взять в руки только по сигналу руководителя.
- 2) Выигрывает та команда, которая быстрее справится с этим заданием.
- 3) Эстафета заканчивается с поднятием руки вверх.
- 4) Запрещается выбегать за начальную черту, пока возвратившийся игрок не коснётся ладонью очередного игрока.