

По характеру перемещений.

а) линейные

б) встречные

в) по кругу

линейная

"Прыжки на скакалке"

Цель:

- 1) закреплять у детей навык бега через скакалку с передвижением вперёд,
- 2) способствовать развитию физических качеств (быстроте),
- 3) воспитывать выдержку и чувство ответственности;

Атрибуты:

2 скакалки, 2кегли

Ход игры: Дети разделены на 2 команды. По сигналу руководителя "На старт, внимание, марш" капитаны команд берут в руки скакалки, пропрыгивают через них до кегли, и обратно бегут, держа в руках скакалку. Передаёт следующему игроку и становится в конец команды. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с этим заданием и не уронит кеглю.

Правила игры:

- 1) Брать в руки скакалки только по сигналу руководителя.
- 2) За каждое нарушение даётся штрафное очко.
- 3) Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.