

По способу действия участников.

а) индивидуальные

б) коллективные

индивидуальная

"Дотронься до предмета"

Цели:

- 1) закреплять у детей навык бега в прямом направлении и пролезание в обруч,
- 2) развивать быстроту движения,
- 3) воспитывать внимание, соблюдать определённую последовательность в выполнении задания;

Атрибуты:

2 обруча, 2 кубика

Ход игры: Дети разделены поровну на две команды. По сигналу руководителя "На старт, внимание, марш" капитаны команд бегут до обруча, надевают его на себя, затем бегут до кубика, дотрагиваются до них рукой. Возвращаются обратно, затем снова надевают обруч, хлопают по ладони и становятся в конец команды. Победит та команда, которая быстрее выполнит задание.

Правила игры:

- 1) Эстафета начинается только по сигналу руководителя.
- 2) Победит та команда, которая быстрее выполнит задание.